

LACHS WRAPS

Die Temperaturen steigen – da hat man auch mal Lust auf etwas Frisches und Leichtes. Diese einfachen Lachswraps könnt ihr mit wenigen Zutaten zubereiten.



ZUTATEN

FÜR 4 PORTIONEN

- 4 Wraps
- 2 Äpfel ohne Gehäuse (grob gerieben)
- 2 TL Meerrettich
- 12 Scheiben Räucherlachs
- 4 Stangen Staudensellerie (fein geschnitten)
- etwas saure Sahne / griechischer Joghurt
- Zitronensaft (1 Zitrone)
- Salatblätter
- Salz, Pfeffer und Honig zum Abschmecken

SO GEHT'S

- 1** Äpfel, Meerrettich, Zitronensaft und saure Sahne bzw. griechischen Joghurt miteinander verrühren und die Masse mit Salz, Pfeffer und Honig abschmecken.
- 2** Wrap ausbreiten und die Apfelmasse gleichmäßig verteilen.
- 3** Die Salatblätter drauflegen, fein geschnittenen Staudensellerie drüberstreuen und mit Räucherlachs bedecken.
- 4** Den Wrap fest aufrollen und in Stücke schneiden.

