



Echt. Herzlich.

Die Leistungen der AOK Niedersachsen für Ihre Gesundheit.

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns, dass Sie mehr darüber erfahren möchten, wie Sie von den Leistungen der AOK Niedersachsen für Ihre Gesundheit profitieren können – vor Ort und digital. So, wie bereits 2,88 Millionen Versicherte in Niedersachsen.

JETZT TERMIN VEREINBAREN >

Echt. Stark.

Bei der AOK Niedersachsen stehen Ihnen zahlreiche Leistungen und Services zur Verfügung, die Sie ganz individuell in Ihre persönliche Gesundheitsvorsorge integrieren können. Genauso, wie es zu Ihnen und Ihrem Leben passt.



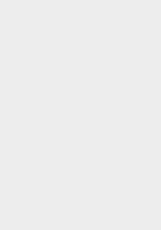
MEHRleistungen

Profitieren Sie von Ihrem individuellen Gesundheitsbudget: Wir erstatten 80 % der Kosten für Leistungen wie zum Beispiel professionelle Zahnreinigung, Osteopathie oder Reiseschutzimpfungen – im Gesamtwert von bis zu 250 Euro pro Jahr.



Ernährungsberatung

Die Ernährungsexperten der AOK helfen Ihnen, sich ausgewogener und gesünder zu ernähren – mit persönlicher Beratung sowie vielen praktischen Tipps.



Gesundheitskurse

Wir bieten ein umfassendes und abwechslungsreiches Kursangebot von Bewegung über Ernährung bis Stressbewältigung, um Sie bei einer gesunden Lebensweise zu unterstützen.



Online-Programme

Unsere vielfältigen Online-Programme und -Coachings lassen sich ganz einfach in den Alltag einbinden und unterstützen Sie bei einem gesunden, sportlichen Lebensstil.



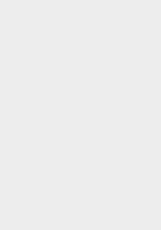
Meine AOK

Mit Ihrem digitalen Servicezentrum für unterwegs ist die AOK nur einen Klick entfernt – ganz einfach und sicher per App oder online.



Bonusprogramm und Wahltarife

Lassen Sie sich für einen gesunden Lebensstil belohnen, indem Sie Punkte zum Beispiel für Vorsorgeleistungen sammeln. Mit unseren Wahltarifen ergänzen Sie den gesetzlichen Versicherungsschutz ganz nach Ihren Bedürfnissen.



Check-Up: die Gesundheitsuntersuchung für Erwachsene

Überlassen Sie die Früherkennung von Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen, Stoffwechselstörungen wie Diabetes und anderen Krankheiten nicht dem Zufall: Zwischen dem 18. und dem vollendeten 34. Lebensjahr übernimmt die AOK einmalig und dann alle drei Jahre die Kosten für einen umfassenden Gesundheitscheck.



Familienleistungen

Von zusätzlichen Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft bis zur Haushaltshilfe im Krankheitsfall: Bei der AOK genießt die gesamte Familie umfassenden Schutz.

Echt. Gut versichert.

Sie möchten Ihre Gesundheit in die besten Hände legen – so wie 2,88 Millionen Versicherte in Niedersachsen?

Dann vereinbaren Sie hier einen persönlichen Beratungstermin und erfahren Sie,

wie Sie von den Leistungen der AOK Niedersachsen profitieren können.

JETZT TERMIN VEREINBAREN >

Übrigens: Für aktuelle Informationen zu unseren Angeboten, Services und Alltagstipps abonnieren Sie unseren [Newsletter](#) oder folgen Sie uns einfach auf [Facebook](#) und [Instagram](#).

Wir wünschen Ihnen noch einen gesunden Tag.
Ihr Team der AOK Niedersachsen

*Wir erstatten die Kosten zu 80 Prozent, bis zu 250 Euro im Jahr für alle Mehrleistungen zusammen. Jeder Kunde, der vom 01.01.2020 bis 31.07.2020 bereits mindestens einen Tag bei der AOK Niedersachsen versichert war, verdoppelt seinen Anspruch auf bis zu 500 Euro im Jahr 2020.