

Das gehört in die Reiseapotheke



In einer gut sortierten Reiseapotheke befinden sich natürlich alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen. Außerdem raten wir je nach individuellem Bedarf, Reiseziel und Länge der Reise folgende Helfer mitzunehmen:

Checkliste

- **Verbandsmaterial**
Schere, Pflaster, sterile Kompressen, Mullbinden, Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel
- **Mittel gegen Schmerzen, Fieber, Erkältung**
mit den Wirkstoffen Ibuprofen, ASS oder Paracetamol
- **Durchfallmittel**
Elektrolyt-Pulver, Medikamente mit dem Wirkstoff Loperamid
- **Mittel gegen Reiseübelkeit**
mit dem Wirkstoff Dimenhydrinat
- **Insektenabweisende Mittel (sogenannte Repellentien)**
vor allem in Risikogebieten für Malaria, Zika-Virus, Gelbfieber und Dengue-Fieber mit dem Wirkstoff DEET, zusätzlich medikamentöse Malaria-Prophylaxe und Moskitonetz
- **Gel gegen den Juckreiz nach Insektenstichen**
- **Sonnenschutzmittel**
entsprechend dem Hauttyp und dem Reiseziel
- **kühlende Salbe gegen Sonnenbrand**
- **Salbe gegen Entzündungen und Aufschürfungen**
- **Mittel gegen Allergien** (Antihistaminika) bei Bedarf
- **Mittel gegen Magenkrämpfe**
eventuell ergänzen

Steril verpackte Reiseapothecken bekommen Sie in jeder Apotheke.