

EU-DATENSCHUTZGRUNDVERORDNUNG

EDITORIAL



Foto: iStockphoto

Wirbel um Datenschutz

Seit dem 25. Mai 2018 gilt in der EU ein einheitliches Datenschutzrecht. Eine gute Idee – doch die Neuregelungen sorgen in der Selbsthilfe auch für Unsicherheit.

Die Datenschutzgrundverordnung **DS-GVO** regelt EU-weit die Erhebung und Verarbeitung von personenbezogenen Daten. Aber welche Konsequenzen hat das für die Selbsthilfe? Ist es ein Unterschied, ob eine Selbsthilfegruppe Vereinsstatus hat oder nicht? Welche Daten müssen wie geschützt werden? Und wo bekommt man als Laie darüber verständliche Informationen? Die **NAKOS** hat sich dieser Fragen angenommen und bietet einen guten Überblick zum Thema. Auf ihrer Homepage setzt sich die Nationale Kontaktstelle im aktuellen „**NAKOS The-**

ma“ mit der DSGVO auseinander, beantwortet laienverständlich die wichtigsten Fragen und gibt konkrete Tipps für Selbsthilfegruppen. Eine weitere gute Hilfe ist der neue Praxisleitfaden „Datenschutz in der Selbsthilfe“, der im Auftrag der **Selbsthilfekoordination in Bayern** (SeKo Bayern e. V.) herausgegeben wurde. Er erklärt alle wesentlichen Bausteine der DSGVO unter dem spezifischen Blickwinkel der Selbsthilfe. Der **Praxisleitfaden** kann direkt beim Verlag für 2,50 Euro je Exemplar bestellt werden. Eine Bestellung ist ab fünf Stück möglich. ●

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

vielen Dank für die vielen Veranstaltungshinweise. Auch in diesem Herbst gibt es wieder jede Menge interessante Vorträge. Nehmen Sie doch einfach mal die Gelegenheit wahr, Veranstaltungen anderer Selbsthilfegruppen zu besuchen. Wussten sie beispielsweise schon, dass es 200 Arten von Kopfschmerzen gibt? Wie etwa Kopfschmerzen und Migräne zu unterscheiden sind, erfahren Sie beim **Vortrag in der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive e. V. in Bad Vilbel** im September. Die **Prostata SHG Neuhof** lädt im Oktober zum „**Prostata-Tag**“ ein und in **Bensheim** erfahren Sie am 8. November einiges zum „**Medizinischen Update bei der Schlafapnoe**“. Die Termine aller Gruppen finden Sie auf den nächsten Seiten. Der nächste „inKONTAKT“ erscheint Anfang Dezember – gerne können Sie uns schon jetzt Ihre Termine von Mitte Dezember bis Mitte März 2019 mitteilen.

Viel Spaß beim Lesen wünschen Ihnen **Susanne Strombach** (links) und **Bettina Graupe** vom Selbsthilfe- und Patientenbüro der AOK Hessen.

Foto: AOK Hessen

AOK-NEWS

Seminar zum Datenschutz

In Kooperation mit der **Kindernetzwerkakademie** lädt die AOK Hessen zu einem **Seminar** zum Thema „Datenschutz und Selbsthilfearbeit“ ein. Selbsthilfegruppen sollen hier in die Lage versetzt werden, eine datenschutzgerechte Selbsthilfear-

beit sicherzustellen. Die kostenlosen Seminare mit maximal 20 Teilnehmern finden im Oktober und November in Kassel, Frankfurt und Marburg statt. **Anmeldungen** werden ab sofort bei der Kindernetzwerkakademie entgegengenommen. ●



DIE BESONDERE ZAHL

3,46 Millionen

Leistungsempfänger im Bereich der Pflege werden laut GKV-Spitzenverband bis Ende 2018 erwartet. Ende 2016 waren es noch 2,95 Millionen Menschen. Damit ist die Zahl der Leistungsempfänger deutlich stärker gestiegen als erwartet. Der GKV-Spitzenverband rechnet daher im Bereich der Pflege für 2018 mit Mehrausgaben von rund zwei Milliarden Euro.

KURZ UND BÜNDIG

+++ Fernbehandlung +++ Der 121. Deutsche Ärztetag in Erfurt hat das bisher geltende berufsrechtliche Verbot der ausschließlichen Fernbehandlung gelockert. Mit deutlicher Mehrheit beschlossen die Ärzte eine Neufassung der Muster-Berufsordnung (MBO-Ä) für die in Deutschland tätigen Ärzte und ebneten damit den berufsrechtlichen Weg für eine Fernbehandlung von Patientinnen und Patienten. **+++ Gesundheitsapps +++** In einer vom Bundesgesundheitsministerium geförderten [Studie](#) untersuchten Wissenschaftler die Bedeutung von Gesundheits-Apps für die Gesundheitsversorgung. Aus den Ergebnissen sollen nun Verantwortliche im Gesundheitswesen, Datenschützer, App-Hersteller und Experten konkrete Maßnahmen und Selbstverpflichtungen erarbeiten. **+++ Große Qualitätsunterschiede in Pflegeheimen +++** Eine aktuelle Analyse des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WiDO) für den Pflege-Report 2018 kommt zu dem Ergebnis, dass bei der Gesundheitsversorgung in Pflegeheimen erhebliche Qualitätsunterschiede bestehen. Wer ein qualitativ gutes Pflegeheim oder einen Pflegedienst für sich oder Angehörige sucht, kann für die Recherche die [Pflegena-vigatoren](#) der AOK nutzen. **+++**

SEPTEMBER

12. September 2018, Hanau

Vortrag: Lesung und Infoveranstaltung zum Thema „Essstörungen“

Veranstalter: Selbsthilfegruppen zum Thema Essstörungen und Angehörige von Essgestörten, Hanau

[Mehr Informationen](#)

13. September 2018, Bensheim

Vortrag: Einfluss gesunder Ernährung auf die Schlafapnoe

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Schlafapnoe-Atemstillstand, Bensheim

[Mehr Informationen](#)

20. September 2018, Oberursel-Stierstadt

Vortrag: Diabetesberatung/Diabetesschulung – der Rettungsanker für Diabetiker

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

22. September 2018, Darmstadt

Tagesveranstaltung: Kraftquelle Singen

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

SEPTEMBER

22. September 2018, Darmstadt

Tagesveranstaltung: Tag der Selbsthilfegruppen 2018/Darmstädter Engagement-Tag 2018

Veranstalter: Selbsthilfebüro Darmstadt

[Mehr Informationen](#)

22. September 2018, Hofheim

Vortrag: Infoveranstaltung über die Hofheimer Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste Hofheim

[Mehr Informationen](#)

25. September 2018, Gelnhausen

Vortrag: Wohnen im Alter

Veranstalter: Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Gelnhausen

[Mehr Informationen](#)

25. September 2018, Gelnhausen

Vortrag: Angst und Depressionen

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen

[Mehr Informationen](#)

SEPTEMBER

26. September 2018, Kronberg/Taunus

Vortrag: Das Mikrobiom des Menschen –
Mikrokosmos im Darm

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern,
Selbsthilfegruppe Kronberg

[Mehr Informationen](#)

26. September 2018, Darmstadt-Eberstadt

Vortrag: Neue Studien – wohin geht die Behandlung
in der Zukunft?

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Prostatakrebs
Darmstadt und Umgebung

[Mehr Informationen](#)

26. September 2018, Bad Vilbel

Vortrag: Kopfschmerzen? Migräne?

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive
Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

27. September 2018, Heppenheim

Vortrag: Rehabilitation und Patienten – Compliance

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen
Bergstraße

[Mehr Informationen](#)

28. September 2018, Wiesbaden

Tagesveranstaltung: Wissenschaftliches Kolloquium
Stiff-Person-Syndrom – 20 Jahre erfolgreiche Selbsthilfe

Veranstalter: Stiff-Person-Vereinigung Deutschland e. V.

[Mehr Informationen](#)

29. September 2018, Karben

Tagesveranstaltung: Rollstuhlmobilitätstraining für
Multiple Sklerose-Betroffene

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Hessen

[Mehr Informationen](#)

OKTOBER

1. Oktober 2018, Wiesbaden

Vortrag: Komplexe Herzrhythmusstörungen

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Herzpatienten
Wiesbaden

[Mehr Informationen](#)

OKTOBER

6. Oktober 2018, Darmstadt

Tagesveranstaltung: Qi Gong – ein entspannender
Nachmittag

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Hessen

[Mehr Informationen](#)

10. Oktober 2018, Darmstadt-Eberstadt

Vortrag: Umgang mit Inkontinenz – Informationen
und praktische Übungen

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Prostatakrebs
Darmstadt und Umgebung

[Mehr Informationen](#)

10. Oktober 2018, Bad Arolsen

Vortrag: Augenoptik, Hörakustik

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Bad Arolsen –
Gruppe für Blinde und Sehbehinderte

[Mehr Informationen](#)

12. Oktober 2018, Kassel

Vortrag: Wundversorgung bei Menschen mit Diabetes

Veranstalter: Diabetes Selbsthilfe Nordhessen (DSN)

[Mehr Informationen](#)

14. Oktober 2018, Marburg

Tagesveranstaltung: Tag der Epilepsie

Motto: Epilepsie – und jetzt?

Veranstalter: Deutsche Epilepsievereinigung,
Landesverband Hessen

[Mehr Informationen](#)

16. Oktober 2018, Wiesbaden

Tagesveranstaltung: Tag der Bauchspeicheldrüse

Veranstalter: Arbeitskreis der Pankreatektomierten e. V.,
Regionalgruppe 65 Wiesbaden/Rheingau

[Mehr Informationen](#)

16. Oktober 2018, Niederweimar

Vortrag: Genussvoll essen – gestärkt gegen Krebs

Veranstalter: Leben mit Krebs Marburg

[Mehr Informationen](#)

OKTOBER

16. Oktober 2018, Petersberg

Vortrag: Knochenstoffwechsel bei Nierenkranken

Veranstalter: Selbsthilfe Niere Osthessen e. V.

[Mehr Informationen](#)

18. Oktober 2018, Oberursel-Stierstadt

Vortrag: Neues rund um den diabetischen Fuß

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

19. Oktober 2018, Bad Homburg vor der Höhe

Vortrag: Hypertonie und Schlaganfall

Veranstalter: Selbsthilfegruppe der Deutschen Hochdruckliga Bad Homburg

[Mehr Informationen](#)

20. Oktober 2018, Darmstadt

Tagesveranstaltung: Achtsamkeit im Alltag

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

20. Oktober 2018, Frankfurt am Main

Tagesveranstaltung: Mit Atemübungen und Meditation entspannt im Alltag

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

20. Oktober 2018, Gelnhausen

Tagesveranstaltung: Patientenkongress

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Schnarchen und Schlafapnoe im Main-Kinzig-Kreis

[Mehr Informationen](#)

20. Oktober 2018, Hofheim

Tagesveranstaltung: Selbsthilfetag 2018: Selbsthilfe in Aktion – Depression begegnen

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle des Main-Taunus-Kreises

[Mehr Informationen](#)

OKTOBER

24. Oktober 2018, Kronberg/Taunus

Vortrag: Schlafverhalten – Wie schlafe ich am besten?

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Kronberg

[Mehr Informationen](#)

24. Oktober 2018, Darmstadt-Eberstadt

Vortrag: Möglichkeiten und Grenzen der modernen Strahlentherapie beim Prostatakarzinom

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung

[Mehr Informationen](#)

24. Oktober 2018, Bad Vilbel

Vortrag: Krebs und Ernährung

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e. V.

[Mehr Informationen](#)

26. bis 28. Oktober 2018, Mainz

Wochenendseminar: Thai Chi

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

26. Oktober 2018, Eschwege

Vortrag: Osteoporose

Veranstalter: Rheuma-Liga Hessen e. V., Selbsthilfegruppe Eschwege

[Mehr Informationen](#)

27. Oktober 2018, Neuhof

Tagesveranstaltung: Prostata-Tag

Veranstalter: Prostata Selbsthilfegruppe Neuhof

[Mehr Informationen](#)

27. Oktober 2018, Mainz

Tagesveranstaltung: 4. Rheinland-Pfälzischer Krebstag

Veranstalter: Tumorzentrum Rheinland-Pfalz e. V., Universitäres Centrum für Tumorerkrankungen Mainz, Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e. V.

[Mehr Informationen](#)

NOVEMBER

5. November 2018, Schlangenbad

Tagesveranstaltung: Diabetisches Backen in der baldigen Adventszeit

Veranstalter: Arbeitskreis der Pankreatektomierten e. V., Regionalgruppe 65 Wiesbaden/Rheingau

[Mehr Informationen](#)

5. November 2018, Frankfurt am Main

Vortrag: „Aus der Haut“ – Filmvorführung und Diskussion

Veranstalter: Selbsthilfe e. V. in Kooperation mit der AIDS-Hilfe Frankfurt und Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention (FRANS)

[Mehr Informationen](#)

6. November 2018, Kassel

Vortrag: Neues aus 2018 und Bewährtes in der Therapie

Veranstalter: Allianz gegen Brustkrebs – Regionalgruppe Kassel

[Mehr Informationen](#)

7. November 2018, Kassel

Vortrag: Umgang mit Fatigue und kognitiven Einschränkungen

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

8. November 2018, Bensheim

Vortrag: Medizinisches Update bei der Schlafapnoe

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Schlafapnoe-Atemstillstand, Bensheim

[Mehr Informationen](#)

8. November 2018, Gelnhausen

Vortrag: Chronische Schmerzen

Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen

[Mehr Informationen](#)

8. November 2018, Zwingenberg-Rodau

Vortrag: Talk am Hof: Endlich 18 – und jetzt?

Veranstalter: Sonnenkinder Elterninitiative Handicap e. V. und Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie – Ambulante Dienste Bergstraße

[Mehr Informationen](#)

NOVEMBER

9. November 2018, Michelstadt/Steinbuch

Lesung: Der halbe Mann

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Angst/Panik/Depression

[Mehr Informationen](#)

10. November 2018, Kleestadt

Vortrag: Vollwert-Ernährung – der Jungbrunnen

Veranstalter: Parkinson Selbsthilfegruppe Groß Umstadt und Umland

[Mehr Informationen](#)

12. bis 16. November 2018, Frankenau-Eder

Wochenveranstaltung: Seminarfreizeit Eutonie:

Achtsamkeit – Beweglichkeit – Lebensfreude

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

15. November 2018, Oberursel-Stierstadt

Vortrag: Diabetes 2018 – Forschung und Alltag

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Oberursel

[Mehr Informationen](#)

16. November 2018, Bad Homburg vor der Höhe

Vortrag: Hypertonie und Herzinfarkt

Veranstalter: Selbsthilfegruppe der Deutschen Hochdruckliga Bad Homburg

[Mehr Informationen](#)

17. November 2018, Marburg

Tagesveranstaltung: Haltung zeigen mit Multipler Sklerose – Erfahrung, Übung, Begegnung

Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Hessen

[Mehr Informationen](#)

18. November 2018, Frankfurt am Main

Tagesveranstaltung: 15. Hessischer Diabetestag: Diabetes und Mobilität

Veranstalter: Diabetiker Hessen e. V.

[Mehr Informationen](#)

NOVEMBER

21. November 2018, Darmstadt-Eberstadt

Vortrag: Wie sicher ist Narkose heute?

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung

[Mehr Informationen](#)

24. November 2018, Bad Soden-Salmünster

Tagesveranstaltung: Bewegung gegen Krebs

Veranstalter: Frauenselbsthilfe nach Krebs – Gruppe Freigericht

[Mehr Informationen](#)

28. November 2018, Kronberg/Taunus

Vortrag: Was gibt es Neues in der Diabetesforschung?

Veranstalter: Diabetiker helfen Diabetikern, Selbsthilfegruppe Kronberg

[Mehr Informationen](#)

29. November 2018, Heppenheim

Vortrag: Wechselwirkung bei Medikamenten/Neue Medikamente

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen Bergstraße

[Mehr Informationen](#)

IHRE VERANSTALTUNG

Unser Service für Sie

Sie möchten ebenfalls Ihre Veranstaltungen hessenweit hier veröffentlichen? Kein Problem. Senden Sie einfach Ihre Einladung an: selbsthilfe@he.aok.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 19. Oktober 2018.

FEEDBACK

Lob und Kritik?

Wir freuen uns über Feedback an: selbsthilfe@he.aok.de

ABONNIEREN

Sie können den **Selbsthilfe-Newsletter inKONTAKT kostenlos abonnieren**. Einfach unter www.aok-inkontakt.de registrieren – und Sie erhalten ab sofort vier Ausgaben im Jahr per Mail.

AOK-SELBSTHILFEDATENBANK

Die richtige Gruppe finden



Illustration: iStockphoto

Mit der [Selbsthilfedatenbank](#) der Gesundheitskasse finden Sie schnell die passende Selbsthilfegruppe, -organisation oder -kontaktstelle. Bei der Suche lassen sich verschiedene Kategorien kombinieren.

Um Ergebnisse einzugrenzen, können Sie zum Beispiel ein bestimmtes Krankheitsbild auswählen und dazu eine Selbsthilfegruppe oder -organisation innerhalb eines Umkreises um einen Postleitzahlenbezirk suchen.

Sollten Sie keine passende Einrichtung finden und/oder sich für die Gründung einer Gruppe interessieren, wenden Sie sich an eine [Selbsthilfekontaktstelle in Ihrer Region](#).



Zur Selbsthilfedatenbank der AOK Hessen

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

Projektförderanträge 2018



Illustration: iStockphoto

Mit Projektförderanträgen für das Jahr 2018 können Sie sich an unser [Büro für Patienten und Selbsthilfe](#) wenden. Bitte beachten Sie, dass Anträge mindestens vier Wochen vor Projektbeginn bei uns eingehen sollten.

Antragsformulare für Selbsthilfegruppen, Landesorganisationen und Selbsthilfekontaktstellen finden Sie [hier](#) als Download.