

Dortmund, 2. Dezember 2020

## Gemeinsame Presse-Information

### Laufabzeichenwettbewerb der Schulen in Westfalen-Lippe: Gemeinsames Laufen motivierte 21.465 Kinder und Jugendliche

Dortmund (02.12.2020). Im Terminkalender vieler Schulen in Westfalen-Lippe hat der landesweite Laufabzeichenwettbewerb ‚AOK-Laufwunder‘ einen festen Platz. Es gilt das Motto: **Gemeinsam laufen und Spaß haben.** Im letzten Jahr beteiligten sich **21.465** Schülerinnen und Schüler aus Westfalen-Lippe daran. Die **14** lauffreudigsten Schulen wurden jetzt ermittelt und mit Urkunden sowie **200 Euro** belohnt. „Der Laufabzeichenwettbewerb belegt gerade in Corona-Zeiten sehr eindrucksvoll, wie wichtig regelmäßige Bewegung für eine gesunde Entwicklung der Kinder ist. **Gemeinsames Laufen motiviert und macht vielen einfach mehr Spaß**“, so AOK-Unternehmensbereichsleiter Kunde & Markt Frank Simolka. Die jährliche Veranstaltung wurde bereits zum **5. Mal** vom Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen und der AOK NORDWEST organisiert in Zusammenarbeit mit dem **Ministerium für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen.**

Fitness und Ausdauer stehen beim landesweiten Laufabzeichenwettbewerb im Vordergrund. Auf Schnelligkeit kommt es hingegen nicht an. Je nach Kondition laufen die Schülerinnen und Schüler ununterbrochen 15, 30 oder 60 Minuten. „Laufen verbindet und fördert ein gutes Miteinander. Gerade jetzt ist es wichtig, sich - zwar mit Abstand - aber gemeinsam und regelmäßig zu bewegen. Das trainiert die Fitness und steigert die Abwehrkräfte“, so **Simolka.**

Gewertet wird die Laufleistung der gesamten Schule. „Das ‚Laufwunder‘ bietet den Schülerinnen und Schüler eine gute Gelegenheit, sich gemeinsam zu bewegen und Laufen als Teil sportlicher Vielfalt kennenzulernen. Deshalb zählt bei diesem Wettbewerb das gemeinsam erreichte Ergebnis“, sagte **Gundolf Walaschewski, Präsident des Fußball- und Leichtathletik-Verbandes Westfalen e.V. (FLVW).** Der Laufabzeichenwettbewerb soll die Kinder und Jugendlichen auch dazu anregen, sich in Vereinen zu organisieren und regelmäßigen Sport in ihren Alltag zu integrieren.

Insgesamt erfüllten im vergangenen Jahr 5.804 Schüler aus 34 Schulen die Voraussetzungen für das Laufabzeichen. Davon liefen 2.262 eine Viertelstunde, 1.371 eine halbe Stunde und der Großteil von 2.171 eine Stunde ohne Pause. Für das Ergebnis wird die Anzahl der laufenden Schüler und die Gesamt-Laufzeit bewertet und ins Verhältnis zur Gesamtschülerzahl der Schule gesetzt.

#### Gesprächspartner für die Presse:

Jens Kuschel, AOK NORDWEST,  
Telefon 0800 2655-50528  
E-Mail: [presse@nw.aok.de](mailto:presse@nw.aok.de)