



Husum, 11. September 2019

Landesweiter Lauftag ‚AOK-Laufwunder‘ in Husum: AOK-Landesdirektor Thomas Haeger gibt den Startschuss Mehr als 1.500 Schülerinnen und Schüler sind auf dem Marktplatz dabei

Husum. Auf ein ganz besonderes sportliches Großereignis im zweiten Anlauf dürfen sich die Husumer Schülerinnen und Schüler freuen. Am Freitag, 20. September, gibt AOK-Landesdirektor Thomas Haeger um Punkt 11 Uhr den Startschuss auf dem Husumer Marktplatz für den 32. landesweiten Lauftag ‚AOK-Laufwunder‘. Zeitgleich wird dieser Lauftag dann in vielen Schulen in Schleswig-Holstein mit über 60.000 Schülerinnen und Schüler stattfinden. „Mit unserer Aktion wollen wir die Schülerinnen und Schüler in Bewegung bringen und ihre Fitness und Ausdauer stärken“, sagt AOK-Pressesprecher Jens Kuschel bei der heutigen Vorstellung der Aktion in Husum. Und das wird immer wichtiger. Denn immer mehr Kinder und Jugendliche haben Übergewicht und bewegen sich viel zu wenig. Bereits zum 32. Mal veranstalten die AOK NORDWEST und der Schleswig-Holsteinische Leichtathletik-Verband e.V. (SHLV) mit Unterstützung des Ministeriums für Bildung, Wissenschaft und Kultur des Landes Schleswig-Holstein diesen landesweiten Wettbewerb.

Im letzten Jahr hatten AOK und SHLV den landesweiten Lauftag ‚AOK-Laufwunder‘ in Husum kurzfristig aufgrund der stürmischen Wetterlage und des damit verbundenen hohen Sicherheitsrisikos absagen müssen. Umso schöner, dass es nunmehr einen zweiten Anlauf geben wird. Dann wollen auf dem Husumer Marktplatz mehr als 1.500 Schülerinnen und Schüler das Laufabzeichen erringen. Sie gehen für die Ferdinand-Tönnies-Schule, Gemeinschaftsschule Husum Nord, Hermann-Tast-Schule, Iven-Agßen Schule, Klaus-Groth-Schule, Rungholtsschule, und Theodor-Storm-Schule an den Start. „Dass die zentrale Veranstaltung auch in diesem Jahr in Husum stattfindet, freut uns sehr. Alle Beteiligten sind hochmotiviert. Wir sind mit unserer Schule seit vielen Jahren beim Laufabzeichen-Wettbewerb und können dabei in jeder Hinsicht nur gewinnen: Jeder Schüler und die Schulgemeinschaft als Ganzes. Die gemeinsame Teilnahme fördert zudem den Zusammenhalt und die soziale Kompetenz“, sagt Christoph Siewert, Schulleiter der Ferdinand-Tönnies-Schule Husum. Beim AOK-Laufwunder geht es darum, ununterbrochen 15, 30 oder 60 Minuten am Stück zu laufen.

Kurz vor dem Start ist ein Warm-up vorgesehen. Dabei werden die AOK-Bewegungsexperten die Schülermassen anleiten und ihnen vor dem Start noch ein paar wertvolle Hinweise rund um

das Laufen geben. Nach dem Startschuss heißt es: Lauftempo finden und sich gegenseitig mitziehen. „Die teilnehmenden Schulen haben in den letzten Wochen viel trainiert und sind hervorragend vorbereitet. Unsere Schule hat dafür sogar zwei extra Sportstunden in der Woche angesetzt“, sagt Hauke Klenz, Organisator des Lauftages für die Ferdinand-Tönnies-Schule. Vom Marktplatz aus geht es über die Großstraße, entlang der Neustadt und dann über die Schlossstraße zum Rundkurs in den Schlosspark. An der Strecke steht der delta radio-Showtruck. Von dort aus hören die Schülerinnen und Schüler angesagte Musik und lockere Sprüche, die zum Durchhalten motivieren. Nach dem Lauf können sich die Schülerinnen und Schüler dann mit Getränken sowie frischem Obst stärken und bekommen das entsprechende Stoff-Laufabzeichen.

SHLV-Geschäftsführer Jan Berszuck betonte: „Kinder und Jugendliche über Spaß an Ausdauersportarten heranzuführen und sie dauerhaft für Bewegung zu begeistern, darum geht es beim landesweiten Laufabzeichen-Wettbewerb. Die vielen Sportvereine im Land bieten dazu ein umfassendes Programm unter fachkundiger Anleitung.“

Moderieren werden das abwechslungsreiche Rahmenprogramm auf der Bühne auf dem Rathausplatz bereits ab 10:30 Uhr. SH-Chefkorrespondent Carsten Kock und delta radio-Moderator Dominik Feist. Zu den interessanten Talkgästen gehören neben AOK-Landesdirektor Thomas Haeger, SHLV-Präsident Wolfgang Delfs und Husums Bürgermeister Uwe Schmitz. Dazu sollen coole Musik und schwungvolle Bewegungseinheiten für beste Stimmung bei den Schülerinnen und Schülern und natürlich auch bei den Besuchern sorgen. „Wir hoffen auf zahlreiche Gäste, die die Schülerinnen und Schüler beim Lauftag anfeuern und unterstützen werden – und diesmal auf gutes Laufwetter“, wünscht sich AOK-Sprecher Jens Kuschel.

Gesprächspartner für die Medien

AOK NORDWEST, Landesdirektion Kiel
Jens Kuschel, Pressesprecher
Edisonstraße 70, 24145 Kiel
Tel. 0800 2655 - 505528, Mobil: 01520 1566 136
E-Mail: presse@nw.aok.de