

# Para quienes quieren cambiar y beneficiarse



ESPAÑOL (SPANISCH)



## Lo que nos diferencia:

### Hasta 400 € más al año en prestaciones sanitarias especiales

- Osteopatía: cobertura de costes cada año de hasta **150€**
- Vacunación para viajes: cobertura de los costes de determinadas vacunas; cada año hasta **200€**
- Cribado de cáncer de piel desde los 18 años; cada dos años hasta **40€**
- Homeopatía: anamnesis inicial y de seguimiento y remedios homeopáticos; cada año hasta **240€**
- Sellado dental para ortodoncia fija hasta los 17 años; subvención única de hasta **100€**
- Sedación con «gas de la risa»: para la extracción de muelas del juicio hasta los 25 años; hasta **100€**
- Chequeos desde los 18 años; cada tres años hasta **50€**
- Curso de autoexploración mamaria Mamma Care; por curso hasta **30€**

### Programas de bonificación y tarifas opcionales: ventajas económicas

- BONUS fit: posibilidad de obtener más de **150€** al año para unos hábitos saludables
- Bonus infantil: hasta **5000€** para los grandes sueños de los más pequeños
- Tarifa deducible: bono de hasta **360€** por año

### Cursos de salud gratuitos

- **Cursos AOK** sobre ejercicio, relajación y nutrición
- Reembolso de los cursos certificados: para dos cursos al año hasta **300€**
- **Programas online de AOK** para llevar un estilo de vida saludable

### Servicios especiales para las familias

- Inseminación artificial: **100%** de los costes si la pareja está asegurada con AOK Hessen
- Paquete de embarazo con numerosas prestaciones adicionales de hasta **400€** para la embarazada y **100€** para la persona acompañante asegurada con AOK Hessen
- Cuidados especiales para la prevención de partos prematuros
- Asistencia doméstica en caso de enfermedad aguda **durante un máximo de 52 semanas**

### Siempre a su disposición

- En persona en nuestros centros de asesoramiento: pida cita por internet en **aok.de/hessen/wunschtermin**
- Por teléfono **las 24 horas los 365 días**
- Por correo electrónico **en cualquier momento**
- A través del portal online de AOK «**Meine AOK**»: seguridad y movilidad en cualquier lugar

### Ofertas digitales

- **Aplicación «AOK Mein Leben»**: datos sanitarios como la historia clínica electrónica (ePA) siempre a mano en una aplicación
- **Cobertura de los costes de aplicaciones médicas o de salud aprobadas; de las llamadas aplicaciones digitales de salud (DiGA)**
- Gracias al **coach online gratuito** para asegurados con AOK, mejorar la calidad de vida con diabetes de tipo 2
- El **navegador de salud AOK** facilita la búsqueda de médicos, clínicas, matronas e información de contacto en caso de emergencia

¿Le hemos convencido? ¡Estamos a su disposición!

0800 00 00 255 (gratuito)

[service@he.aok.de](mailto:service@he.aok.de)

[aok.de/hessen/international](http://aok.de/hessen/international)

[facebook.com/aokhessen](https://facebook.com/aokhessen)  
[youtube.com/dieaokhessen](https://youtube.com/dieaokhessen)  
[twitter.com/aokhessen](https://twitter.com/aokhessen)  
[instagram.com/aokhessen](https://instagram.com/aokhessen)