

## **Tom Ackermann, Vorstandsvorsitzender AOK NORDWEST**

Die Kampagne 'Rationale Antibiotikaversorgung NRW' hat den Slogan: 'Damit Antibiotika auch morgen noch wirken'. Ziel unserer gemeinsamen Kampagne ist es, die Gesundheitskompetenz der Menschen in Nordrhein-Westfalen zu stärken, sie über einen sinnvollen Einsatz von Antibiotika aufzuklären, zu einem sorgsamem Umgang zu sensibilisieren und ihnen Alternativen aufzuzeigen. Wir wollen Interesse für das Thema wecken und Problembewusstsein erzeugen.

Mit der Kampagne möchten wir insbesondere jüngere Menschen ansprechen: Eltern von Kleinkindern, Studenten, Berufseinsteiger und alle Menschen, die mitten im Leben stehen. Dazu informieren die Partner der Kampagne ab heute über Poster und Flyer in Arztpraxen, Apotheken, Krankenhäusern und Geschäftsstellen der Krankenkassen sowie über Social Media-Kanäle, Newsletter, Magazine und Fachpublikationen in Gesamt-NRW.

Höhepunkt der Kampagne ist eine Aktionswoche im nächsten Jahr. Vom 10. bis zum 15. Februar 2020 sind zahlreiche Patientenveranstaltungen vor Ort mit den beteiligten Akteuren geplant. Die Krankenkassen zum Beispiel bieten Informationsveranstaltungen in den Kundencentern an und stellen fachliche Expertise persönlich und über spezielle Hotlines oder Telefonaktionen zur Verfügung.

Patienten wollen an der Entscheidung beteiligt werden. Sie benötigen dazu verständliche und ausgewogene Informationen, damit sie diese Aufgabe wahrnehmen können. Dank der Digitalisierung lässt sich rund um die Uhr auf eine Fülle von Gesundheitsinformationen zugreifen. Gleichzeitig führt der medizinische Fortschritt zu einer immer stärkeren Spezialisierung im Gesundheitssystem. Diese Entwicklung stellt die Bürgerinnen und Bürger vor große Herausforderungen. Gesundheitskompetenz ist notwendig, um aus der Fülle der Gesundheitsinformationen individuelle, der eigenen Lebenssituation angepasste Entscheidungen treffen zu können. Dann können die Menschen verstehen, dass es sich nicht um eine Sparmaßnahme handelt, wenn der Arzt auch einmal kein Antibiotikum verordnet. Daher unsere Aufklärungskampagne. Zur Gesundheitskompetenz gehört auch zu wissen: wie kann ich mich selbst und andere vor Infektionen schützen. Allein durch einfache Maßnahmen wie z. B. Händewaschen kann man sich effektiv schützen. Auch die empfohlenen Schutzimpfungen schützen vor Infektionen und das nicht nur bei sich selbst sondern auch die Personen im Umfeld, die sich dann nicht mehr anstecken können.