

# SO KOMMEN SIE HIN

- Termin:** 18. und 19. Oktober 2017  
jeweils 9:00 bis 18:00 Uhr
- Ort:** DEPOT Dortmund Immermannstr. 29, 44147 Dortmund
- Eintritt:** **Der Eintritt ist kostenfrei!**

## ANFAHRT:

### Bus & Bahn

- Vom Hauptbahnhof Dortmund U41 (Richtung Brambauer/Brechten) bis Haltestelle Immermannstrasse (tagsüber alle 10 min) oder Bus 411 und 453 - Fahrplanauskunft VRR.

### Auto

- Von Norden: über die B54 bis zur Immermannstrasse folgen, hier rechts einbiegen.
- Von Osten: A44/B1, rechts auf die B236, Ausfahrt Borsigplatz, vom Borsigplatz auf Borsigstrasse/Mallinckrodtstrasse, dann weiter geradeaus bis B54 (Münsterstrasse), dort rechts, weiter geradeaus bis zur Immermannstrasse, hier links einbiegen.
- Von Süden und Westen: Autobahn A45, Ausfahrt Dortmund-Hafen, von dort bis zur Schützenstrasse, dort links abbiegen, weiter geradeaus bis zur Immermannstrasse, hier links einbiegen.

### Parken

Das Depot verfügt über reichlich kostenfreie eigene Besucherparkplätze!

### Barrierefreiheit

Das Depot ist weitgehend barrierefrei. Die zentrale Halle sowie Kino und die Depothek haben einen rollstuhlgerechten Zugang. Ein Behinderten-WC ist vorhanden.

# PFLEGENDE ANGEHÖRIGE STÄRKEN ...



18.10.  
und  
19.10.2017  
je 9 - 18 Uhr

- Praktische Informationen
- Konkrete Hilfsangebote
- Direkte Ansprechpartner

[www.pflegetag-on-tour.de](http://www.pflegetag-on-tour.de)

Im **DEPOT Dortmund**  
Immermannstrasse 29



Wir freuen uns sehr auf  
Ihren Besuch!

Mehr Informationen auf  
[pflegetag-on-tour.de](http://pflegetag-on-tour.de)

... MIT STARKEN  
PARTNERN

Schirmherrschaft  
1. Deutscher  
Pflegetag on Tour



Arbeiterwohlfahrt  
Bezirksverband  
Westliches Westfalen e.V.



Finanzgruppe

schlütersche

Deutscher Pflegerat e.V.

# WAS SIE ERWARTET



Pflegende Angehörige brauchen Unterstützung und Entlastung und zwar für ihre persönliche Situation und in dem Umfeld, in dem sie leben!

Auf dem Deutschen Pfl egetag on Tour in Dortmund erwartet Sie ein Mix aus Vorträgen, kleinen Übungen und Praxisbeispielen. Sie nehmen Tipps und konkrete Hilfe für Ihren Pflegealltag mit nach Hause.

## PFLEGEHOSTESSEN

bieten Ihnen Unterstützung und Hilfe, wenn Sie die Veranstaltung in Begleitung Ihres zu pflegenden Angehörigen besuchen.

## UNTERSTÜTZUNG FÜR IHREN PFLEGEALLTAG

**Praktische Übungen** – Kleinkurse für Erste Hilfe, Entlastungsübungen, Sturzprophylaxe uvm.

### Tagespflege –

Ein Ausschnitt aus dem Betreuungsprogramm.

**Pflegegrade-Feststellung** – Worauf kommt es an?

**Selbsthilfe** – Gemeinsam nicht allein sein.

### Recht und Sicherheit –

Den Willen meines Angehörigen kennen.

### Leben in den eigenen 4 Wänden –

Wohnung gestalten, Wohnung erhalten.

## DEMENZ

### Den Alltag mit Demenz gestalten –

zwischen Fremdfürsorge und Selbstvorsorge.

**Praktische Tipps** von pflegenden Angehörigen für pflegende Angehörige.

## KINDER

**Kinder sind keine kleinen Erwachsenen** - Besonderes Fallmanagement bei pflegebedürftigen Kindern.

## HIGHLIGHTS

Martina Rosenberg, Autorin des Spiegel-Bestsellers

### „Mutter, wann stirbst du endlich?“

hat die Situation in der eigene Familie erlebt und war selbst der Extrembelastung der Pflege ausgesetzt. Sie berichtet aus ihren Erfahrungen.

## EIN BESONDERES HIGHLIGHT

erleben Sie am am 18. Oktober ab 16:00 Uhr.

Der Spielfilm „**Eines Tages...**“ erzählt drei packende Geschichten zum Thema: Leben mit Demenz.

**Nicht zuletzt kommen Sie mit anderen Betroffenen ins Gespräch. Es tut gut sich auszutauschen, zu wissen, dass man nicht allein ist.**

18.  
OKTOBER  
ab 16 Uhr

