



Husum, 12. September 2018

Landesweiter Lauftag ‚AOK-Laufwunder‘ in Schleswig-Holstein: AOK-Landesdirektor Thomas Haeger gibt den Startschuss Etwa 1.600 Schülerinnen und Schüler sind auf dem Marktplatz dabei

Husum. Auf ein ganz besonderes sportliches Großereignis dürfen sich die Husumer Schülerinnen und Schüler freuen. Am Freitag, 21. September, gibt AOK-Landesdirektor Thomas Haeger um Punkt 11 Uhr den Startschuss auf dem Husumer Marktplatz für den 31. landesweiten Lauftag ‚AOK-Laufwunder‘. Zeitgleich wird dieser Lauftag dann in vielen Schulen in Schleswig-Holstein mit über 60.000 Schülerinnen und Schüler stattfinden. „Mit unserer Aktion wollen wir die Schülerinnen und Schüler in Bewegung bringen und ihre Fitness und Ausdauer stärken“, sagt AOK-Pressesprecher Jens Kuschel bei der heutigen Vorstellung der Aktion in Husum. Und das wird immer wichtiger. Denn immer mehr Kinder und Jugendliche haben Übergewicht und bewegen sich viel zu wenig. Bereits zum 31. Mal veranstalten die AOK NORDWEST und der Schleswig-Holsteinische Leichtathletik-Verband e.V. (SHLV) mit Unterstützung des Ministeriums für Bildung, Wissenschaft und Kultur des Landes Schleswig-Holstein diesen landesweiten Wettbewerb.

Sehr belebt wird es am Freitag, 21. September, auf dem Husumer Marktplatz zugehen. Dann wollen allein hier etwa 1.600 Husumer Schülerinnen und Schüler das Laufabzeichen erringen. Sie gehen für die Hermann-Tast-Schule, Ferdinand-Tönnies-Schule, Bürgerschule Schule, Klaus Groth Schule, Rungholdt Schule und Iven-Agßen Schule an den Start. „Dass die zentrale Veranstaltung in diesem Jahr bei uns in Husum stattfindet, freut uns natürlich sehr“, erklärt Martin Kock, Kreisschulsportbeauftragter. „Wir sind mit unserer Schule gerne am Laufabzeichen-Wettbewerb dabei. Denn hier können wir alle in jeder Hinsicht gewinnen: Jeder Schüler und die Schulgemeinschaft als Ganzes. Außerdem fördert die gemeinsame Teilnahme den Zusammenhalt und die soziale Kompetenz“, sagt Christoph Siewert, Schulleiter der Ferdinand-Tönnies-Schule Husum. Beim AOK-Laufwunder geht es darum, ununterbrochen 15, 30 oder 60 Minuten am Stück zu laufen.

Kurz vor dem Start ist ein Warm-up vorgesehen. Dabei wird Bewegungsexpertin Virginia Pretzel die Schülermassen anleiten und ihnen vor dem Start noch ein paar wertvolle Hinweise rund um das Laufen geben. Nach dem Startschuss heißt es: Lauftempo finden und sich gegenseitig mitziehen. „Dafür haben sich die teilnehmenden Schulen in den letzten Wochen hervorragend vorbereitet. Unsere Schule hat dafür sogar zwei extra Sportstunden in der Woche angesetzt“, sagt Hauke Klenz, Organisator des Lauftages für die Ferdinand-Tönnies-Schule. Vom Marktplatz aus

geht es über die Großstraße, entlang der Neustadt und dann über die Schloßstraße zum Rundkurs in den Schloßpark. An der Strecke steht der delta radio-Showtruck. Von dort aus hören die Schülerinnen und Schüler angesagte Musik und lockere Sprüche, die zum Durchhalten motivieren. Nach dem Lauf können sich die Schülerinnen und Schüler dann mit Getränken sowie frischem Obst stärken und bekommen das entsprechende Stoffabzeichen für den Lauf.

SHLV-Geschäftsführer Jan Berszuck betonte: „Beim landesweiten Laufabzeichen-Wettbewerb geht es darum, Kinder und Jugendliche über Spaß an Ausdauersportarten heranzuführen und sie dauerhaft für Bewegung zu begeistern. Die vielen Sportvereine bei uns im Land bieten dazu ein umfassendes Programm mit fachkundiger Anleitung.“

Moderieren werden das abwechslungsreiche Rahmenprogramm auf der Bühne auf dem Marktplatz bereits ab 10:30 Uhr R.SH-Chefkorrespondent Carsten Kock und delta radio-Moderator Dominik Feist. Zu den interessanten Talkgästen gehören neben AOK-Landesdirektor Thomas Haeger, SHLV-Geschäftsführer Jan Berszuck und Husums Bürgermeister Uwe Schmitz. Dazu sollen coole Musik und schwungvolle Bewegungseinheiten für beste Stimmung bei den Schülerinnen und Schülern und natürlich auch bei den Besuchern sorgen. „Wir hoffen auf zahlreiche Gäste, die die Schülerinnen und Schüler beim Lauftag anfeuern und unterstützen werden“, wünscht sich AOK-Sprecher Jens Kuschel.

Gesprächspartner für die Medien

AOK NORDWEST, Landesdirektion Kiel
Jens Kuschel, Pressesprecher
Edisonstraße 70, 24145 Kiel
Tel. 0800 2655 - 505528, Mobil: 01520 1566 136
E-Mail: presse@nw.aok.de