

Das zeichnet uns aus:

Jährlich bis zu 400€ mehr für besondere Gesundheitsleistungen

- Osteopathie – Kostenübernahme pro Jahr bis zu **150€**
- Reiseschutzimpfung – Übernahme der Kosten für bestimmte Impfungen; pro Jahr bis zu **200€**
- Hautkrebs-Screening schon ab 18 Jahren; alle zwei Jahre bis zu **40€**
- Homöopathie – homöopathische Erst- und Folgeanamnese und homöopathische Arzneimittel; pro Jahr bis zu **240€**
- Zahnversiegelung bei fester Zahnspange bis 17 Jahre; einmaliger Zuschuss bis zu **100€**
- Lachgassedierung – bei Entfernung von Weisheitszähnen bis 25 Jahre; bis zu **100€**
- Check-up schon ab 18 Jahren; alle drei Jahre bis zu **50€**
- Mamma-Care-Kurs zur Brustselbstuntersuchung; pro Kurs bis zu **30€**

Bonusprogramme und Wahltarife: geldwerte Vorteile

- BONUS fit – über **150€** pro Jahr möglich für gesundheitsbewusstes Verhalten
- Kinderbonus – bis zu **5.000€** für große Träume der Kleinsten
- Selbstbehalt-Tarif – bis zu **360€** Bonus pro Jahr

Kostenlose Gesundheitskurse

- **AOK-Kurse** rund um Bewegung, Entspannung und Ernährung
- Erstattung zertifizierter Kurse – für zwei Kurse im Jahr bis zu **300€**
- **AOK-Onlineprogramme** für einen gesunden Lebensstil

Besondere Leistungen für Familien

- Künstliche Befruchtung – **100%** der Kosten, wenn das Ehepaar bei der AOK Hessen versichert ist
- Schwangerschaftspaket mit zahlreichen Extra-Leistungen bis zu **400€** für die Schwangere und **100€** für die bei der AOK Hessen versicherte Begleitperson
- Besondere Versorgung zur Prävention von Frühgeburten
- Haushaltshilfe bei akuter Erkrankung **bis zu 52 Wochen**

Immer für Sie da

- Persönlich in unseren Beratungszentren: Vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin online unter **aok.de/hessen/wunschtermin**
- Telefonisch **24 Stunden an 365 Tagen**
- Per E-Mail **rund um die Uhr**
- Über das AOK-Onlineportal „**Meine AOK**“ – sicher und mobil von unterwegs aus

Digitale Angebote

- „**AOK Mein Leben**“-App – Gesundheitsdaten wie die elektronische Patientenakte (ePA) in einer App immer zur Hand
- **Kostenübernahme für geprüfte Gesundheits- oder Medizin-Apps**, sogenannte Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)
- Dank des **kostenlosen Online-Coachs** für AOK-Versicherte besser mit Typ-2-Diabetes leben
- Der **AOK-Gesundheitsnavigator** vereinfacht die Suche nach Ärzten, Kliniken, Hebammen und Kontaktinformationen für den Notfall

Überzeugt? Wir freuen uns auf Sie!