

# **Ndihma shtëpiake - Informacionët më të rëndësishëm për ju**

Nëse përkohësisht nuk jeni në gjendje të mbani amvisërin tuaj dhe të kujdeseni për fëmijët tuaj, ne si AOK Bremen/Bremerhaven do të ju përkrahim. Së bashku do të gjejmë një zgjidhje.

## **Kur me takon mua një ndihmë shtëpiake?**

Ju nuk mund ta mbani amvisërin tuaj sepse:

- ju duhet të shkoni në spital,
- ju do të keni një kurë ambulatorë ose spitalorë (prind-fëmijë),
- ju keni një sëmundje akute ose merrni infermiere në shtëpi,
- ju shkoni në një rehabilitim ambulatorë ose spitalorë,
- ju nuk mund të vazhdoni ta mbani amvisërin tuaj për shkak vështirësis gjat shtatzënisë ose lindjes së fëmijës tuaj?

Ju do të keni të drejtë për ndihmë shtëpiake, nëse ju jeni bajtsi amvisëris deri tani, nëse fëmijët tuaj janë nën moshën dymbëdhjetë vjeç ose ata janë të varur për ndihmë për shkak të aftësisë së kufizuar.

## **Si mund të aplikoj për ndihmë shtëpiake?**

Ndihma shtëpiake duhet - përveç rasteve urgjente - të aplikohet përpara se të ju nevojitet, tek AOK Bremen/Bremerhaven. Në rast se ndihma shtëpiake nuk kërkohet për shkak të shtrimit në spital, aplikimi duhet të shoqërohet me një vërtetim mjekësorë (psh. në rast të një sëmundjeje të rëndë).

## **Sa kohë mund të marr ndihmë shtëpiake?**

Kohëzgjatja e shërbimit zakonisht është katër javë. Ajo mund të zgjasë deri në 26 javë (përfitim i rregullt) pas shtrimit në spital. Në rast të një sëmundjeje akute dhe deri në ditlindjen e 14-të të fëmijës suaj mund të zgjatë ndihma shtëpiake deri në 52 javë (përfitim statutor).

## **Kush mund të më ndihmojë në amvisëri?**

Ekzistojnë tre mënyra për të organizuar së bashku me AOK një ndihmë shtëpiake. AOK merr pjesë në shpenzimet nëse:

- miqët ose fqinjët ju përkrahin, atëherë bëhet një pages paushale,
- bashkëshorti/ja ose ni familjar i juaj kujdesët për amvisërin dhe ai/ajo duhet të marrë pushim pa pagë
- ju merrni për shërbim një ndihmë profesionale në shtëpi.

## **Çfarë duhet të paguaj për të?**

Me pagesën ligjore shtesë ju mbani 10% të shpenzimeve ditore - të paktën 5 euro, më së shumti 10 euro në ditë. Nëse keni nevojë për ndihmë shtëpiake për shkak të shtatzënisë ose lindjes, nuk duhet të paguani shtesën.

## **A keni ndonjë pyetje tjetër?**

Mos hezitoni! Ne jemi në dispozicionin tuaj nëpërmjet telefonit, me shkrim ose personalisht në një nga degët tona në Bremen dhe Bremerhaven.

\* Në raste të veçanta, ndihma shtëpiake mund të kërkohet edhe nëse nuk keni fëmijë në shtëpin tuaj.