

AOK-Vital+ – Scheckbogen für Erwachsene

Vorname Name

Versichertennummer

	Art der Maßnahme	Name Teilnehmer/-in Datum der Durchführung	Stempel und Unterschrift des Leistungserbringers
Schwangerschaft	Geburtsvorbereitungskurs Einmal pro Kalenderjahr anrechenbar.	Vorname Name Datum	20 EUR
	Mutterschaftsvorsorge Jede der drei Ultraschalluntersuchungen im Rahmen einer Schwangerschaft ist anrechenbar.	Vorname Name Datum	20 EUR
		Datum	20 EUR
		Datum	20 EUR
Rückbildungsgymnastik Einmal pro Kalenderjahr anrechenbar.	Vorname Name Datum	20 EUR	
Vorsorge	Schutzimpfungen Schutzimpfungen werden bei vollständiger Immunisierung anerkannt. Art der Impfung: _____	Vorname Name Datum	20 EUR
	Sportmedizinische Untersuchungen Einmal pro Kalenderjahr anrechenbar.	Vorname Name Datum	20 EUR
	Zahnreinigung (PZR) Einmal pro Kalenderjahr anrechenbar.	Vorname Name Datum	20 EUR
	Zahnvorsorge Einmal pro Kalenderjahr anrechenbar.	Vorname Name Datum	20 EUR
	Zahnversiegelung Fissuren Versiegelung einmal pro Kalenderjahr anrechenbar (bis 18 Jahre).	Vorname Name Datum	20 EUR

	Art der Maßnahme	Name Teilnehmer/-in Datum der Durchführung	Stempel und Unterschrift des Leistungserbringers
Vorsorge	Jugendvorsorge J2	Vorname Name Datum	20 EUR
	Chlamydien-Screening Für Frauen bis 24 Jahren einmal pro Kalenderjahr anrechenbar.	Vorname Name Datum	20 EUR
	Gesundheitsuntersuchung (Check-up) Einmal zwischen 18 und 34 Jahren, danach alle drei Kalenderjahre anrechenbar.	Vorname Name Datum	20 EUR
	Hautkrebsvorsorge Zwischen 18 und 34 Jahren einmal alle zwei Kalenderjahre anrechenbar.	Vorname Name Datum	20 EUR
		Ab 35 Jahren einmal alle zwei Kalenderjahre anrechenbar.	Vorname Name Datum
	Krebsfrüherkennung <ul style="list-style-type: none"> Frauen ab 20 Jahren und Männer ab 45 Jahren – einmal pro Kalenderjahr anrechenbar. Frauen ab 50 bis 54 Jahren können jährlich einen Test auf okkultes Blut im Stuhl machen. Männer ab 50 bis 54 Jahren können jährlich einen Test auf okkultes Blut im Stuhl oder eine Koloskopie machen. Männer und Frauen ab 55 Jahren können einen Test auf okkultes Blut im Stuhl (alle zwei Jahre) oder eine Koloskopie (zweimal in 10 Jahren) machen. Männer ab 65 Jahren können einmalig eine Ultraschalluntersuchung der Bauchschlagader machen. (Bauchaortenaneurysma) Mammographie-Screening (Frauen zwischen 50 und 69 Jahren), alle 24 Monate 	1. Vorname Name Datum	20 EUR
2. Vorname Name Datum		20 EUR	

AOK-Vital+ – Scheckbogen für Erwachsene

Vorname Name	Versichertennummer

Art der Maßnahme	Name Teilnehmer/-in Datum der Durchführung	Stempel und Unterschrift des Leistungserbringers	
Gesundheit Plus	Betriebliches Gesundheitsmanagement Einmal pro Kalenderjahr anrechenbar.	_____ Vorname Name _____ Datum	20 EUR
	Gesundheitswerte im Normbereich (Nachweis durch Arzt/Ärztin bzw. Apotheke) Jeder Gesundheitswert ist einmal pro Kalenderjahr anrechenbar.	_____ Vorname Name _____ Datum	20 EUR
	Body-Mass-Index (BMI), Blutzucker, Cholesterin und Blutdruck Anrechenbar, wenn sich durch gesundheitsbewusstes Verhalten entweder der BMI in den Normbereich (18,5 – 24,9 nach WHO) entwickelt hat und dort mindestens 12 Wochen verblieben ist oder das Ausgangsgewicht um mindestens 10 % dem Normwert angenähert hat und für mindestens 10 Wochen gehalten wurde.	_____ Vorname Name _____ Datum	20 EUR
	Ebenso für die Einhaltung des Normwertes für Blutzucker (Nüchtern glukosewert bis 5,6 mmol/l nach WHO), Cholesterin (Gesamtcholesterin unter 200 mg/dl) und des Blutdruckes (unter 120/80 mmHg nach WHO), wenn sich dieser durch gesundheitsbewusstes Verhalten in den Normbereich entwickelt hat und 4 Wochen dort gehalten wurde – bestätigt durch 2 Messungen im Abstand von mindestens 4 Wochen.	_____ Vorname Name _____ Datum	20 EUR
	Präventionskurs Zweimal pro Kalenderjahr anrechenbar.	_____ Vorname Name	20 EUR
	1. Präventionskurs 2. Präventionskurs	1. _____ Datum 2. _____ Datum	20 EUR

Art der Maßnahme	Name Teilnehmer/-in Datum der Durchführung	Stempel und Unterschrift des Leistungserbringers	
Gesundheit Plus	Sonderaktionen der AOK Viermal pro Kalenderjahr anrechenbar, wenn die Veranstaltungen einen Gesundheitsbezug haben und innerhalb eines Kalenderjahres mindestens vier gleiche oder unterschiedliche Sonderaktionen in Anspruch genommen wurden. Eine Teilnahmebestätigung wird als Nachweis anerkannt.	_____ Vorname Name	20 EUR
	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____	_____ Datum _____ Datum _____ Datum _____ Datum	20 EUR
		_____ Datum	20 EUR
		_____ Datum	20 EUR
Fitness und Bewegung	Fitnessstudio Einmal pro Kalenderjahr ab 15 Jahren anrechenbar.	_____ Vorname Name _____ Datum	20 EUR
	Hochschul-/Betriebssport Einmal pro Kalenderjahr anrechenbar.	_____ Vorname Name _____ Datum	20 EUR
	Sportabzeichen/Fitnessstest Einmal pro Kalenderjahr anrechenbar.	_____ Vorname Name _____ Datum	20 EUR
	Sportverein Einmal pro Kalenderjahr anrechenbar.	_____ Vorname Name _____ Datum	20 EUR