

## **Patienteninformation**

### **Knöchel-Arm-Index**

#### **Messung Ihrer Durchblutung und somit Ihres persönlichen Risikos für Herzinfarkt und Schlaganfall**

Laut klinischer Studien zählt der Knöchel-Arm-Index zu den aussagekräftigen Methoden zur Früherkennung von Durchblutungsstörungen! Wir messen bei entsprechender Indikation schnell, schmerzlos und unkompliziert Ihren Knöchel-Arm-Index und somit Ihr Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko!

#### **Für wen ist die Bestimmung des Knöchel-Arm-Index grundsätzlich sinnvoll?**

**Bei:**

- Diabetikern und Rauchern
- Bluthochdruck, Übergewicht und Bewegungsmangel
- Erhöhtem Cholesterin
- Erblichen Durchblutungsstörungen

#### **Warum ist eine Durchblutungskontrolle wichtig?**

Zur Erkennung von Durchblutungsstörungen! Eine gute Durchblutung sichert die Versorgung des gesamten Organismus mit sauerstoff- und nährstoffreichem Blut.

Durchblutungsstörungen können zu dramatischen Spätfolgen führen: Herzinfarkt, Schlaganfall, Amputationen von Gliedmaßen.

Bereits weit vor ihrem Eintritt kann man heute das persönliche Risiko durch eine schmerzfreie Messung des sogenannten "Knöchel-Arm-Index" feststellen und ggf. durch entsprechende Maßnahmen der drohenden Gefäßerkrankung entgegenwirken

#### **Was sind Durchblutungsstörungen?**

Durchblutungsstörungen sind meist Folge von Ablagerungen oder gar Verstopfungen in den dafür verantwortlichen Blutgefäßen (Arteriosklerose).

#### **Wie erkenne ich Durchblutungsstörungen?**

Die Messung des Knöchel-Arm-Index ist ein sehr einfaches und schnelles Verfahren zur Erkennung von Durchblutungsstörungen. Dabei wird die Durchblutung der Beine getestet, welche Aufschluss auf das gesamte Gefäßsystem geben kann. Wird im Bereich der Beine eine Beeinträchtigung erfasst, ist die Gefahr für ebenso vorliegende Störungen am Herzen und an den Halsschlagadern (Karotiden) sehr groß.

### **Durchführung des Knöchel-Arm-Index = Ankle-Brachial-Index (ABI-Test):**

- Messungen des präzisen Blutdruckes mittels einer Manschette mit oszillometrischen Sensoren simultan an beiden Armen und Beinen
- Sammlung von Informationen über das gesamte Gefäßsystem
- Weiterleitung der Werte an den Computer
- Mit einer wissenschaftlichen Formel werden zuverlässig der linke und der rechte ABI-Wert ermittelt
- Der somit ermittelte ABI-Wert gibt Aufschluss über Ihr persönliches Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall und Durchblutungsstörungen in anderen Gefäßversorgungsgebieten
- Dauer des Messverfahrens: Insgesamt circa 10 Minuten

### **Terminvereinbarung**

Sofern im Rahmen der Behandlung in Ihrer CFG Praxis eine Indikation festgestellt wurde, können Sie gerne über das Praxispersonal einen gesonderten Untersuchungstermin vereinbaren