



**Stephanie Renger**

**„Schlaganfall – Der Weg zurück  
ins Leben“**

**Main-Echo**

**ab Oktober 2019**

## Inhaltsangabe

Plattform: [www.main-echo.de/schlaganfall](http://www.main-echo.de/schlaganfall)

### Serie: »Schlaganfall – der Weg zurück ins Leben«

*Einen Schlaganfall erleiden in Deutschland jährlich rund 270.000 Menschen. Einer von ihnen ist Marco Nohl. Nach seinem Schlaganfall im Herbst 2015 arbeitet sich der 44-Jährige seitdem zurück in den Alltag. In der Serie »Schlaganfall – der Weg zurück ins Leben« erzählt er seine Geschichte.*

*In den insgesamt acht Online-Folgen stehen neben den persönlichen Erfahrungen des Schlaganfallpatienten auch Fakten zum Thema Schlaganfall im Fokus. Ebenso kommen Angehörige, Freunde, Ärzte und Therapeuten zu Wort, um die Erkrankung aus unterschiedlichen Perspektiven zu beleuchten.*

*Die multimediale Online-Serie wurde ab dem 7. Oktober 2019 täglich auf der Homepage der Lokalzeitung Main-Echo und den dazugehörigen Social-Media-Kanälen ausgespielt. Außerdem wurde eine Online-Sonderseite erstellt, auf der die Nutzer die Möglichkeit hatten, direkt alle Folgen abzurufen: [www.main-echo.de/schlaganfall](http://www.main-echo.de/schlaganfall)*

*Die Idee zu diesem Projekt hatte die Main-Echo-Redakteurin Stephanie Renger, die auch für die Umsetzung (Recherche, Konzept, Interviews, Videoaufnahmen, Schnitt und Ausspielplan) verantwortlich war.*

*Zusätzlich zum digitalen Angebot wurde das Thema Schlaganfall am Beispiel des Patienten Marco Nohl auch in der Printausgabe des Main-Echo in Form einer Blickpunkt-Seite und zwei Interviews von Redakteurin Bettina Kneller behandelt. Die Texte sind als Zusatzangebot im unteren Bereich der Online-Plattform zu finden.*

## Die acht Folgen der Online-Serie

### 1. Folge (Video) Der Fall Marco Nohl: Was ist passiert – ein Rückblick

Als es Marco Nohl am 8. Oktober 2015 auf einer Baustelle plötzlich schlecht geht, merkt er sofort, dass es etwas Ernstes ist. Mit dem Rettungshubschrauber kommt er in die Klinik. Diagnose Schlaganfall. Das ist mittlerweile vier Jahre her – ein Rückblick.

### 2. Folge (Erklärvideo) Einfach erklärt: Der Schlaganfall

Rund 270.000 Menschen erleiden pro Jahr in Deutschland einen Schlaganfall. Was Ursachen und Warnzeichen sind und wie man sich in einer solchen Situation verhält, erklärt dieses Video.

### 3. Folge (Storytelling) Schwere erste Zeit

Gerade in der schweren ersten Zeit gab es noch viele Unsicherheiten für Schlaganfallpatient Marco Nohl und Ehefrau Kerstin. Was sie in dieser Zeit bewegte, welche Hürden sie meistern mussten und was ihnen besonders Angst machte, erzählen sie in Folge 3.

#### **4. Folge (Video) Mit Ehrgeiz und Therapie zurück ins Leben**

Marco Nohl will nach seinem Schlaganfall schnell wieder laufen können – ein weiter Weg. Denn als er in die Reha nach Bad Orb kommt, sitzt er im Rollstuhl. Sein Arzt und seine Physiotherapeutin erzählen, wie sie mit Marco Nohl gearbeitet haben.

#### **5. Folge (Podcast) Angst vor dem Rückschlag**

Marco Nohl hat gute Fortschritte in der Reha gemacht. Er darf nach knapp zwei Monaten wieder nach Hause. Alles scheint glatt zu laufen auf seinem Weg zurück in den Alltag. Doch dann kommt die Angst vor einem weiteren Schlaganfall.

#### **6. Folge (Video) Wieder im Alltag zuhause**

Als Schlaganfallpatient Marco Nohl nach der Reha nach Hause kommt, geht es darum, sich wieder in den Alltag zu integrieren – doch der Prozess erfordert viel Zeit und Geduld.

#### **7. Folge (Podcast) Veränderte Freundschaften**

Nach dem Schlaganfall hat sich viel für Marco Nohl verändert – auch Freundschaften. Mit seinem langjährigen Freund Andre Rienecker spricht er im Podcast darüber, wie sich ihr Verhältnis nach dem Vorfall verändert hat.

#### **8. Folge (Video) Ein neues Leben**

Jede Menge Arbeit liegt hinter dem 44-jährigen Schlaganfallpatienten Marco Nohl. Stück für Stück hat er sich zurück in sein neues Leben gekämpft. Doch sein Weg ist noch lange nicht zu Ende.