



Auftakt zum landesweiten Laufabzeichen-Wettbewerb ‚AOK-Laufwunder‘: AOK-Landesdirektorin Iris Kröner gibt den Startschuss Mehr als 1.500 Schülerinnen und Schüler sind in Brunsbüttel am Start

Brunsbüttel (04.09.2023). Auf ein ganz besonderes sportliches Großereignis dürfen sich die Schülerinnen und Schüler in Brunsbüttel freuen. Am Donnerstag, 14. September, gibt AOK-Landesdirektorin Iris Kröner um Punkt 11 Uhr den Startschuss auf dem Rathausplatz für den Auftakt zum 36. landesweiten Laufabzeichen-Wettbewerb ‚AOK-Laufwunder‘. Zeitgleich oder in den folgenden Wochen und Monaten beteiligen sich landesweit mehrere tausend Schülerinnen und Schüler mit ihrer Schule an dem Wettbewerb. Bis zum 21. Juli nächsten Jahres können sich alle allgemein- und berufsbildenden Schulen in Schleswig-Holstein beteiligen. „Mit unserer Aktion wollen wir die Schülerinnen und Schüler in Bewegung bringen und ihre Fitness und Ausdauer stärken“, sagt AOK-Pressesprecher Jens Kuschel bei der heutigen Vorstellung der Aktion in Brunsbüttel. Und das wird immer wichtiger. Denn immer mehr Kinder und Jugendliche haben Übergewicht und bewegen sich viel zu wenig. Bereits zum 36. Mal veranstalten die AOK NordWest und der Schleswig-Holsteinische Leichtathletik-Verband e.V. (SHLV) mit Unterstützung des Ministeriums für Allgemeine und Berufliche Bildung, Wissenschaft, Forschung und Kultur des Landes Schleswig-Holstein diesen landesweiten Wettbewerb.

Sehr belebt wird es auf dem Rathausplatz in Brunsbüttel am 14. September zugehen, wenn mehr als 1.500 Schülerinnen und Schüler das Laufabzeichen erringen. Sie gehen für die Schleusen-Gemeinschaftsschule, das Gymnasium Brunsbüttel, die Grundschule West, die Boy-Lornsen-Grundschule und das Förderzentrum Dithmarschen-Süd an den Start. „Wir freuen uns sehr, dass die zentrale Veranstaltung in diesem Jahr in Brunsbüttel stattfindet. Mit unserer Schule nehmen wir seit vielen Jahren am Laufabzeichen-Wettbewerb teil. Dadurch gewinnt die Schulgemeinschaft als Ganzes sowie jede Schülerin und jeder Schüler“, sagt **Hans-Peter Stein, Rektor der Schleusen-Gemeinschaftsschule**. Für die schulseitigen Vorbereitungen des Lauftages am diesjährigen Veranstaltungsort Brunsbüttel hat sich besonders die Sport-Fachleiterin Irene Marowski von der Gemeinschaftsschule engagiert. Beim AOK-Laufwunder geht es darum, ununterbrochen 15, 30 oder 60 Minuten am Stück zu laufen.

Kurz vor dem Start ist ein Warm-up vorgesehen. Dabei werden die beiden stadtbekanntesten und national erfolgreichen Läufer **Yannick von Soosten** und **Tarje Mohrdieck** die Schülermassen anleiten und ihnen vor dem Start noch ein paar wertvolle Hinweise rund um das Laufen geben. Nach dem Startsignal heißt es: Lauftempo finden und sich gegenseitig mitziehen.

Vom Start in der Koogstraße am Rathausplatz geht es weiter auf einen Rundkurs über die Schillerstraße und Goethestraße zurück zum Rathausplatz. An der Strecke steht der delta radio-Showtruck. Von dort aus hören die Schülerinnen und Schüler angesagte Musik und lockere Sprüche von R.SH Chef-Moderator Carsten Kock, die zum Durchhalten motivieren. Nach dem Lauf können sich die Schülerinnen und Schüler dann mit frischem Obst stärken und bekommen das entsprechende Stoff-Laufabzeichen.

SHLV-Geschäftsführer Jan Berszuck betont: „Kinder und Jugendliche über Spaß an Ausdauersportarten heranzuführen und sie dauerhaft für Bewegung zu begeistern, darum geht es beim landesweiten Laufabzeichen-Wettbewerb. Die vielen Sportvereine im Land bieten dazu ein umfassendes Programm unter fachkundiger Anleitung.“

Moderiert wird das abwechslungsreiche Rahmenprogramm auf der Bühne auf dem Rathausplatz bereits ab 10:30 Uhr von R.SH-Moderator Carsten Kock. Zu den interessanten Talkgästen gehören neben AOK-Landesdirektorin Iris Kröner und SHLV-Vizepräsident Matthias Welz auch Schulrätin Claudia von der Heyde und Bürgermeister Martin Schmedtje. Dazu sollen coole Musik und schwungvolle Bewegungseinheiten für beste Stimmung bei den Schülerinnen und Schülern und natürlich auch bei den Besuchern sorgen. „Wir hoffen auf zahlreiche Gäste, die die Schülerinnen und Schüler beim Lauftag anfeuern und unterstützen werden – und natürlich auf gutes Laufwetter“, wünscht sich AOK-Sprecher Jens Kuschel.

Gesprächspartner für die Medien

AOK NordWest, Landesdirektion Kiel
Jens Kuschel, Pressesprecher
Edisonstraße 70, 24145 Kiel
Tel. 0800 2655 - 505528, Mobil: 01520 1566 136
E-Mail: presse@nw.aok.de