



Kontaktadressen für die kassenartenübergreifende Pauschalförderung auf Bundes- und Landesebene für das Jahr 2026

Förderebene	Anschrift/Kontaktadresse	Ansprechperson
GKV-Gemeinschaftsförderungen Selbsthilfe in den Ländern	Federführung	
Baden-Württemberg	Förderung von Selbsthilfeorganisationen auf Landesebene GKV-Gemeinschaftsförderung BW c/o AOK Baden-Württemberg Hauptverwaltung Unternehmensbereich Gesundheit Geschäftsbereich Ganzheitliche Gesundheitsberatung Deborah Crazzolaro Presselstraße 19 70191 Stuttgart	Deborah Crazzolaro deborah.crazzolaro@bw.aok.de Tel.: 0711 6525-23298
	Förderung von Selbsthilfekontaktstellen GKV-Gemeinschaftsförderung BW c/o vdek-Landesvertretung Baden-Württemberg Elena Humpf Christophstraße 7 70178 Stuttgart	Elena Humpf elena.humpf@vdek.com Tel.: 0711 23954-26 Fax: 0711 23954-16

Förderebene	Anschrift/Kontaktadresse	Ansprechperson
Baden-Württemberg	<p>Förderung von Selbsthilfegruppen In Baden-Württemberg wenden Sie sich wegen der Pauschalförderung an die federführende Krankenkasse Ihrer Region. Für die Förderung der Selbsthilfegruppen wurde Baden-Württemberg in 14 Regionen aufgeteilt. Für jede Region ist eine federführende Krankenkasse für die Antragsannahme zuständig. Ihre Ansprechperson finden Sie unter www.gkv-selbsthilfefoerderung-bw.de/selbsthilfegruppen-ansprechpartner</p>	
Bayern	<p>Förderung von Selbsthilfeorganisationen GKV-Fördergemeinschaft Selbsthilfe in Bayern c/o AOK Bayern Bereich Politik und Verbraucherschutz Carl-Wery-Straße 28 81739 München</p>	<p>Sandra Ragner / Bettina Stichlmair sandra.ragner@by.aok.de bettina.stichlmair@by.aok.de Tel.: 089 62730-2958 / 0941 79606-956</p>
	<p>Förderung von Selbsthilfekontaktstellen GKV-Fördergemeinschaft Selbsthilfe in Bayern c/o BKK Landesverband Bayern Züricher Straße 25 81476 München</p>	<p>Dr. Renate Lange / Lan Vo lange@bkk-lv-bayern.de vo@bkk-lv-bayern.de Tel.: 089 74579-153 / 089 74579-169</p>
	<p>Förderung von Selbsthilfegruppen In Bayern erfolgt die Selbsthilfeförderung der örtlichen Ebene durch die 13 „Regionalen Runden Tische“. Alle Informationen finden Sie unter: https://www.seko-bayern.de/wissenswertes/foerderung-von-selbsthilfegruppen/krankenkassenfoerderung/</p>	

Förderebene	Anschrift/Kontaktadresse	Ansprechperson
Berlin	Förderung von Selbsthilfegruppen AOK Nordost – Die Gesundheitskasse Bereich Präventionsberatung 14456 Potsdam www.aok.de/nordost	Diana Gromm diana.gromm@nordost.aok.de Tel.: 0800 265080-26392 Fax: 0800 265080-22265
	Förderung von Selbsthilfeorganisationen auf Landesebene GKV-Selbsthilfeförderung Berlin c/o BKK-Landesverband Mitte Eintrachtweg 19 30173 Hannover www.bkkmitte.de	Julia Lehmann julia.lehmann@bkkmitte.de Tel.: 0511 34844-234
	Förderung von Selbsthilfekontaktstellen BIG direkt gesund Markgrafenstraße 22 10117 Berlin	Guido Lehmann guido.lehmann@big-direkt.de Tel.: 0231 5557-1244 Fax: 0231 5557-4244

Förderebene	Anschrift/Kontaktadresse	Ansprechperson
Brandenburg	<p>Förderung von Selbsthilfegruppen c/o Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) Landesvertretung Berlin/Brandenburg Stresemannstraße 91 10963 Berlin www.vdek.com</p>	<p>Kirsten Waretzky kirsten.waretzky@vdek.com Tel.: 030 253774-33 Fax: 030 253774-19</p>
	<p>Förderung von Selbsthilfeorganisationen auf Landesebene c/o IKK Brandenburg und Berlin Unternehmensbereich Verträge Keithstraße 9/11 10787 Berlin www.ikkbb.de</p>	<p>Detlef Schroedel detlef.schroedel@ikkbb.de Tel.: 030 21991-692 Fax: 030 21991-690</p>
	<p>Förderung von Selbsthilfekontaktstellen KNAPPSCHAFT Regionaldirektion Cottbus Referat Allgemeine Verwaltung Team Selbsthilfe August-Bebel-Straße 85 03046 Cottbus</p>	<p>Steffi Messenbrink Selbsthilfe-RD-Cottbus-Berlin@kbs.de Tel.: 0355 357-181010 Fax: 0234 97838-18844</p>

Förderebene	Anschrift/Kontaktadresse	Ansprechperson
Bremen/Bremerhaven	AOK Bremen/Bremerhaven Bürgermeister-Smidt-Straße 95 28195 Bremen www.aok.de/bremen	Astrid Gallinger astrid.gallinger@hb.aok.de Tel.: 0421 1761-28111 Fax: 0421 1761-91435
	vdek Landesvertretung Bremen Martinistraße 34 28209 Bremen www.vdek.com/LVen/BRE	Birgit Tillmann birgit.tillmann@vdek.com Tel.: 0421 16565-84 Fax: 0421 16565-99
Hamburg	Förderung von Selbsthilfegruppen c/o AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse Regionaldirektion Hamburg Bereich Marketing/Prävention Abteilung Gesundheitsförderung Pappelallee 22–26 22089 Hamburg www.aok.de/rh	Simone Steenbock simone.steenbock@rh.aok.de Tel.: 0211 879128408
	Förderung von Selbsthilfekontaktstellen c/o Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) Landesvertretung Hamburg Sachsenstraße 6 (Haus D) 20097 Hamburg	Franca Lettow franca.lettow@vdek.com Tel.: 040 413298-43

Förderebene	Anschrift/Kontaktadresse	Ansprechperson
Hamburg (fortgesetzt)	<p>Förderung von Selbsthilfeorganisationen GKV-Selbsthilfeförderung Hamburg c/o BKK-Landesverband NORDWEST Postfach 99 01 22 47298 Duisburg</p> <hr/> <p>Weitere Informationen finden Sie auf den Internetseiten der GKV-Selbsthilfeförderung Hamburg: www.gkv-selbsthilfefoerderung-hh.de</p>	<p>Kim Ebert kim.ebert@bkk-nordwest.de Tel.: 040 251505-230</p>
Hessen	<p>GKV-Selbsthilfeförderung-Hessen Postfach 1533 61285 Bad Homburg www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de</p>	<p>Förderung von Selbsthilfekontaktstellen Susanne Strombach selbsthilfe@he.aok.de Tel.: 069 66816-250178 www.aok.de/hessen/selbsthilfe</p> <p>Förderung von Selbsthilfeorganisationen auf Landesebene Sonja Kienzler / Silke Bischoff s.kienzler@bkk-sued.de s.bischoff@bkk-sued.de Tel.: 07154 1316-305 / 07154 1316-308</p> <p>Förderung von Selbsthilfegruppen Mariam Saghdaou selbsthilfe@he.aok.de Tel.: 069 66816-210167</p>

Förderebene	Anschrift/Kontaktadresse	Ansprechperson
Mecklenburg-Vorpommern	<p>Förderung von Selbsthilfegruppen Mecklenburg-Vorpommern wurde für die Förderung von Selbsthilfegruppen in 4 Regionen aufgeteilt. Für jede Region ist eine federführende Krankenkasse für die Antragsannahme zuständig. Senden Sie Ihren Antrag bitte an die federführende Krankenkasse Ihres Wohnortes.</p>	
	<p>Rostock BKK-Landesverband NORDWEST Isabel Turnau Postfach 990122 47298 Duisburg</p>	<p>Isabel Turnau gesundheit@bkk-nordwest.de Tel.: 0201 179 1504</p>
	<p>Greifswald, Vorpommern-Rügen IKK – Die Innovationskasse Selbsthilfe Greifstraße 107 17034 Neubrandenburg</p>	<p>N. N. selbsthilfe@die-ik.de Tel.: 0385 6373 950</p>
	<p>Mecklenburgische Seenplatte KNAPPSCHAFT Regionaldirektion Nord Heike Josenhans Millerntorplatz 1 20359 Hamburg</p>	<p>Heike Josenhans heike.josenhans@kbs.de Tel.: 040 30388 5415</p>
	<p>Ludwigslust-Parchim, Nordwestmecklenburg Schwerin Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) Landesvertretung M-V Doreen Chittka Werderstraße 74a 19055 Schwerin</p>	<p>Doreen Chittka doreen.chittka@vdek.com Tel.: 0385 5216 114</p>

Förderebene	Anschrift/Kontaktadresse	Ansprechperson
Niedersachsen	<p>Förderung von Selbsthilfeorganisationen GKV-Gemeinschaftsförderung Niedersachsen c/o Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) Landesvertretung Niedersachsen Schillerstraße 32 30159 Hannover</p>	<p>Lena Petruschkat Tel.: 0511 30397-51 Fax: 0511 30397-99 lena.petruschkat@vdek.com</p>
	<p>Förderung von Selbsthilfekontaktstellen c/o AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen Günther-Wagner-Allee 23 30177 Hannover www.aok-niedersachsen.de</p>	<p>Kristina Wildemann kristina.wildemann@nds.aok.de Tel.: 0511 12389-41605</p>
	<p>Förderung von Selbsthilfegruppen Wenden Sie sich in Niedersachsen wegen der Pauschalförderung von Selbsthilfegruppen bitte an die federführende Krankenkasse Ihrer Region. Für die Förderung von Selbsthilfegruppen wurde Niedersachsen in 7 Regionen aufgeteilt. Für jede Region ist eine federführende Krankenkasse für die Antragsannahme zuständig. Weitere Informationen unter: www.gkv-selbsthilfe-foerderung-nds.de</p>	

Förderebene	Anschrift/Kontaktadresse	Ansprechperson
Nordrhein-Westfalen	<p>Förderung von Selbsthilfeorganisationen auf Landesebene IKK classic Fachcenter Prävention West Postfach 101702 44017 Dortmund www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de</p>	<p>Elisabeth Pieper / Karin Jöhring selbsthilfe-nrw@ikk-classic.de Tel.: 0231 57583-35031 Fax: 0800 800 4551</p>
	<p>Förderung von Selbsthilfekontaktstellen AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse Bereich Marketing/Prävention Abteilung Gesundheitsförderung Wanheimer Straße 72 40468 Düsseldorf</p>	<p>Angelika Greiner angelika.greiner@rh.aok.de Tel.: 0211 8791-28053 Fax: 0211 8791-2689</p>
	<p>Förderung von Selbsthilfegruppen Jeweils aktuelle Liste unter: www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de</p>	

Förderebene	Anschrift/Kontaktadresse	Ansprechperson
Rheinland-Pfalz	<p>GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Rheinland-Pfalz c/o AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse Markt und Service Gisela Stichler Hermannstraße 37 56564 Neuwied www.selbsthilfe-rlp.de</p>	<p>Gisela Stichler gisela.stichler@rps.aok.de Tel.: 06351 1316-31229</p> <p>Michaela Heil michaela.heil@rps.aok.de Tel.: 06351 1316-31255</p> <p>Stefanie Lind stefanie.lind@rps.aok.de Tel.: 06351 1316 31227</p>
Saarland	<p>GKV Gemeinschaftsförderung c/o IKK Südwest Referat Gesundheitsförderung Europaallee 3-4 66113 Saarbrücken www.selbsthilfe-saar.de</p>	<p>Tanja Kreis selbsthilfe-gemeinschaftsfoerderung- saar@ikk-sw.de oder tanja.kreis@ikk-sw.de Tel.: 0681 3876-1098</p>
Sachsen	<p>Förderung von Selbsthilfegruppen Die Förderung von Selbsthilfegruppen im Freistaat Sachsen wurde anhand der Landkreise aufgeteilt. Je nach Landkreis ist eine federführende Krankenkasse für die Antragsannahme zuständig. Ihre zuständige Ansprechperson finden Sie unter: https://www.selbsthilfe-sachsen.de/formulare-selbsthilfe</p>	<p>Förderung von Selbsthilfekontaktstellen IKK classic Postfach 100203 01072 Dresden</p> <p>Marita Kaps marita.kaps@ikk-classic.de Tel.: 0351 42924150-42 Fax: 0800 80045-51</p>

Förderebene	Anschrift/Kontaktadresse	Ansprechperson
Sachsen (fortgesetzt)	<p>Förderung von Selbsthilfeorganisationen/-verbänden auf Landesebene Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) Landesvertretung Sachsen Glacisstraße 4 01099 Dresden www.vdek.com/LVen/SAC/Vertragspartner/Selbsthilfe/pauschalfoerderung.html</p>	<p>Katrin Brendler katrin.brendler@vdek.com Tel.: 0351 87655-38</p>
Sachsen-Anhalt	<p>AOK Sachsen-Anhalt FB Prävention Lüneburger Straße 4 39106 Magdeburg</p>	<p>Ralf Kitzing ralf.kitzing@san.aok.de Tel.: 0391 2878-47654 Mobil: 0152 01641521</p>
Schleswig-Holstein	<p>Förderung von Selbsthilfegruppen Die Förderung von Selbsthilfegruppen in Schleswig-Holstein wurde anhand der Landkreise aufgeteilt. Je nach Landkreis ist eine federführende Krankenkasse für die Antragsannahme zuständig. Ihre zuständige Ansprechperson finden Sie unter: https://www.gkv-selbsthilfefoerderung-sh.de/ansprechpersonen/</p>	
	<p>Förderung von Selbsthilfeorganisationen AOK NordWest – Die Gesundheitskasse. Präventionsstrategie 58079 Hagen</p>	<p>Claudia Krüger claudia.krueger@nw.aok.de Tel.: 0800 2655-505020</p>
	<p>Förderung von Selbsthilfekontaktstellen GKV- Selbsthilfeförderung Schleswig-Holstein c/o BKK-Landesverband NORDWEST Postfach 99 01 22 47298 Duisburg</p>	<p>Kim Ebert kim.ebert@bkk-nordwest.de Tel.: 040 251505-230</p>

Förderebene	Anschrift/Kontaktadresse	Ansprechperson
Thüringen	<p>Die Förderung von Selbsthilfegruppen, Landesorganisationen und Selbsthilfekontaktstellen, welche bereits in der Vergangenheit einen Antrag bei den Krankenkassenverbänden/Krankenkassen gestellt hatten, werden zwischen den Krankenkassenverbänden/Krankenkassen aufgeteilt. Ihre zuständige Ansprechperson (Krankenkassenverband/Krankenkasse) finden Sie unter: https://www.selbsthilfe-thueringen.de/selbsthilfefoerderung.html</p> <p>Für Selbsthilfegruppen, Landesorganisationen und Selbsthilfekontaktstellen, welche noch nie einen Antrag gestellt haben, gilt folgende Zuordnung für die Antragstellung:</p>	
	<p>Förderung von Selbsthilfegruppen AOK PLUS – Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen. Fachbereich Gesundheit fördern 98523 Suhl</p>	<p>Sabine Wolff sabine.wolff@plus.aok.de Tel.: 0800 10590-83052</p>
	<p>Förderung von Selbsthilfekontaktstellen BKK Landesverband Mitte Eintrachtweg 19 30173 Hannover</p>	<p>Julia Lehmann julia.lehmann@bkkmitte.de Tel.: 0511 34844-234</p>
	<p>Förderung von Selbsthilfeorganisationen/-verbänden auf Landesebene IKK classic Postfach 1402 38334 Helmstedt</p>	<p>Uwe Mertens uwe.mertens@ikk-classic.de Tel.: 05351 526465043</p>
<p>GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene</p>	<p>GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene c/o Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) Askanischer Platz 1 10963 Berlin</p>	<p>Susanne Barsch selbsthilfe@vdek.com Tel.: 030 26931-1982</p>