

Rollentausch und Doppelbelastung – Besonderheiten bei der Pflege von Menschen mit Demenz

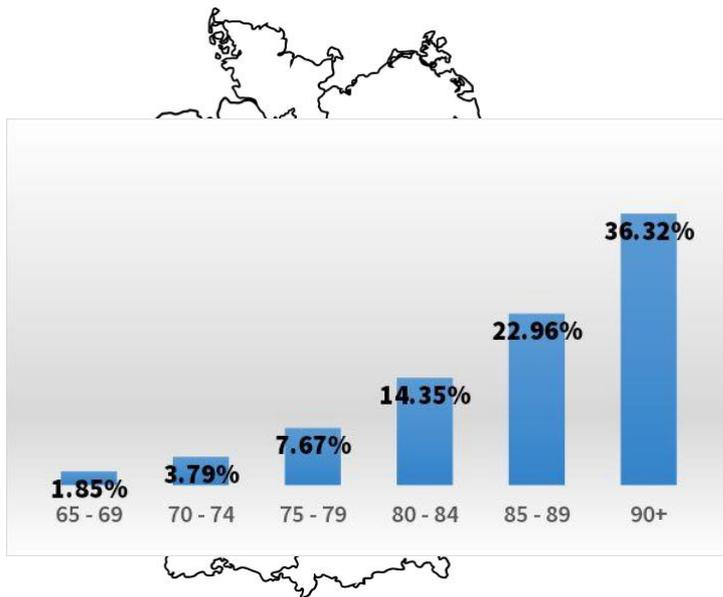
Selbsthilfe-Fachtagung des AOK-Bundesverbandes - Hilfe für Helfende Hände
12. Januar 2024

Saskia Weiß



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

Häufigkeit von Demenzerkrankungen



- 1,8 Millionen Menschen mit Demenz in Deutschland

Quelle: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. (Hrsg.) (2022).
Die Häufigkeit von Demenzerkrankungen. Berlin.

Was leisten Familien?

An- und Zugehörige

- sind wichtigste Bezugsperson,
- sind (Haupt-) Pflegeperson,
- organisieren und koordinieren Unterstützung,
- sind Partner für die Diagnose und Behandlung.



Gleichzeitig haben sie eigene Familien, eventuell minderjährige Kinder, berufliche Verpflichtungen oder eigene gesundheitliche Einschränkungen.

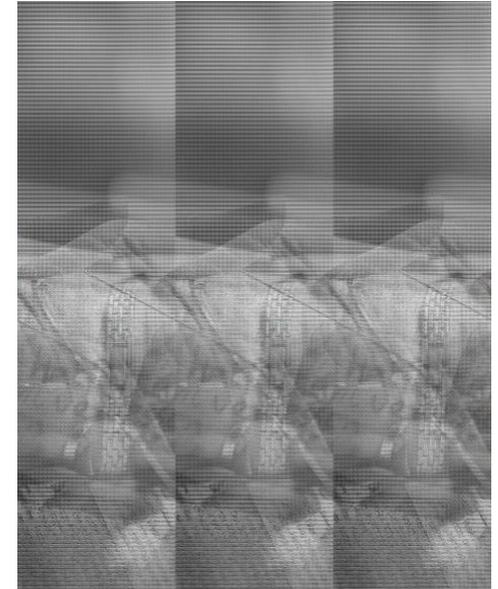
Belastungen pflegender Angehöriger

- Psychische Belastungen
- Körperliche Belastungen
- Soziale Belastungen
- Familiäre Belastungen
- Berufliche/Finanzielle Belastungen



Geschichte der Demenz-Selbsthilfe

- Mitte der 1980er Jahre zunehmende Zahl von Gruppen für pflegende Angehörige, langsam auch für Angehörige von Menschen mit der Alzheimererkrankung
- Wenn aus Gruppen mehr wird:
 - Beratung für Andere
 - Entlastung für Andere organisieren
 - Organisation von öffentlichen Vorträgen
 - Öffentlichkeitsarbeit an Ständen
 - Gründung einer Alzheimer-Gesellschaft



Geschichte der Demenz-Selbsthilfe

- 1986 Gründung der ersten Alzheimer-Gesellschaft in München
- Aufgaben der Selbsthilfe
 - Beratung und Information
 - Öffentlichkeitsarbeit
 - Entlastungsangebote, z.B. Helferinnenkreise, Alzheimer-Tanz-Café
 - Gruppen zur Entlastung und zum Austausch für Angehörige und Menschen mit Demenz
 - Interessensvertretung
- 1989 Gründung der Deutschen Alzheimer Gesellschaft als Dachverband
- stetige thematische Weiterentwicklung



Mehr-Wert von Selbsthilfeangeboten

Selbsthilfe-Angebote:

- sind entlastend und wirken so gesundheitsfördernd und präventiv
- sind eine Stütze
- vermitteln notwendige Informationen
- Lehren, dass Angehörige mit der Situation nicht allein sind
- stärken Angehörige in ihren Fähigkeiten und im Selbstwertgefühl
- wirken der sozialen Isolation entgegen
- entlasten die weitere Versorgungsstruktur



Fazit

- Pflegende Angehörige sind das Rückgrat des Pflegesystems. Ohne sie wäre dasselbe schon längst zusammengebrochen.
- Sie brauchen verlässliche Strukturen und haben all unsere Wertschätzung und Anerkennung verdient. Dies muss sich auch in unseren Förderstrukturen ausdrücken.





Deutsche Alzheimer
Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

**Hinsehen. Helfen.
Handeln.**

Selbsthilfe, Praxis und Wissenschaft
im Dialog



**Call for
Abstracts**
spätestens
einzureichen bis:
14. März 2024

12. Kongress der
Deutschen Alzheimer
Gesellschaft
10. bis 12. Oktober 2024
Fürth

*Forum für Menschen mit Demenz, An- und
Zugehörige, ehrenamtlich Engagierte,
professionell Tätige, Wissenschaft und Politik*

Wir laden Sie herzlich zu
unserem 12. Kongress ein!

Ab dem 15. Januar 2024
können Sie sich mit eigenen
Beiträgen für das Programm
bewerben und/oder sich als
Teilnehmende anmelden.

Bis bald in Fürth!

www.demenz-kongress.de

