

ORANÇENGOLD

Gesundheitskompetenz für pflegende Angehörige

Derya Karataş



TAGESORDNUNG

- Entstehung/ Gründung Orançengold
- ▶ Ist die Selbsthilfe was für mich?
- ▶ Stille Helden
- ▶ Wie kann die Selbsthilfe weiter unterstützt werden?
- ▶ Fragerunde

ENTSTEHUNG GRÜNDUNG DER SHG & ORANÇENGOLD

- ▶ 2014 Vater Schlaganfall, Mutter Demenz
- ▶ Viele Fragen keine Antworten. Wo bleibt die Unterstützung?
- ▶ Bin ich alleine? Recherche im Internet
- ▶ 2016 SHG Gründung
- ▶ 2017 Auszeichnung Berliner Pflegebär
- ▶ Bedarfe anderer Angehöriger erkennen

Corona WhatsappGruppe

- ▶ Isolation entgegenwirken
- ▶ Gründung Verein Orancengold für Pflegenden Angehörige
- ▶ Auszeichnung Cosmopolitan Award



STILLE HELDEN IM PFLEGEALLTAG



IST DIE SELBSTHILFE WAS FÜR MICH?

ANFRAGEN VON INTERESSIERTEN PERSONEN:

WAS KOSTET DIE SHG ?

MUSS ICH ZU JEDEM TREFFEN ERSCHEINEN?

BRAUCHE ICH HILFE?

BIN ICH KRANK?

WO BEKOMME ICH HILFEN & UNTERSTÜTZUNG?

ZUSAMMENARBEIT MIT WEM?

KANN ICH EINFACH MITMACHEN?

ICH TRAUE MICH NICHT OFFEN ÜBER MEINE KRANKHEIT ZU SPRECHEN...

GIBT'S TÜRKISCHEN TEE?

WIE ALT SIND DIE MITGLIEDER?

WAS IST WENN ICH AUSGELACHT WERDE?

ICH SPRECHE NICHT SO GUT DEUTSCH!

ZIELE VON ORANÇENGOLD

- ✓ Schluss mit der Isolation
- ✓ Gesundheitsförderung
- ✓ Auszeiten kein schlechtes Gewissen
- ✓ Krankheit anerkennen. Ich bin nicht allein
- ✓ WIR-Gefühl entwickeln
- ✓ Tipps für den Pflegealltag
- ✓ Füreinander da sein
- ✓ Austausch mit anderen Betroffenen
- ✓ kennenlernen von neuen bzw. anderen Therapie Möglichkeiten
- ✓ Auseinandersetzung mit der Krankheit
- ✓ offene Kommunikation in Gruppe



WER KANN DIE SELBSTHILFE FÜR MIGRANTEN: INNEN UNTERSTÜTZEN?

ÄRZTE

THERAPEUTEN

ANGEHÖRIGE

NACHBARSCHAFTSHÄUSER

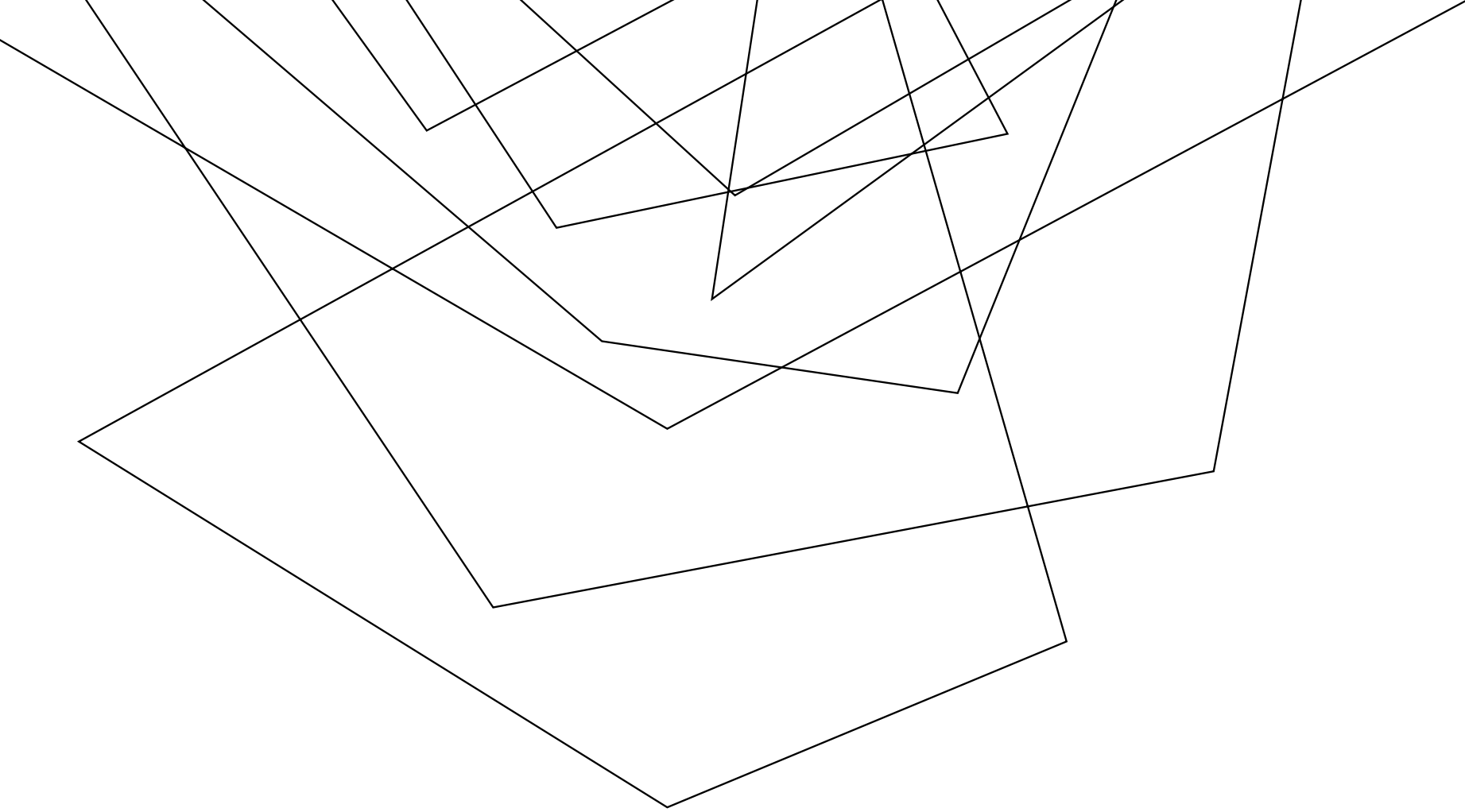
BEZIRKSÄMTER

KRANKENKASSEN/PFLEGEKASSEN

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN

SELBSTHILFEORGANISATIONEN





VIELEN DANK!

Derya Karatas

info@orancengold.de

www.orancengold.de