



Deutsche
Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.

PFLEGE-SELBSTHILFEGRUPPEN **unterstützen, stärken, fördern**

Anja Schödwell

Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.

Projektleitung Selbsthilfe und Pflege

Selbsthilfe-Fachtagung des AOK-Bundesverbandes - Hilfe für Helfende Hände

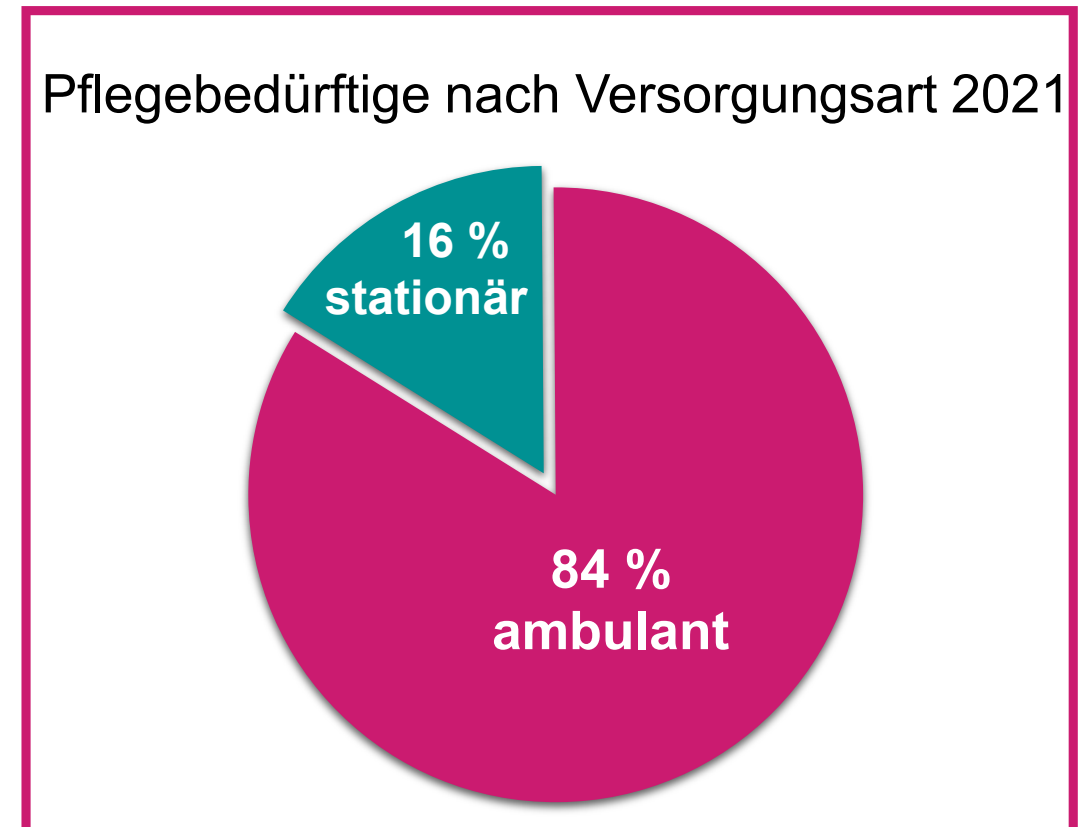
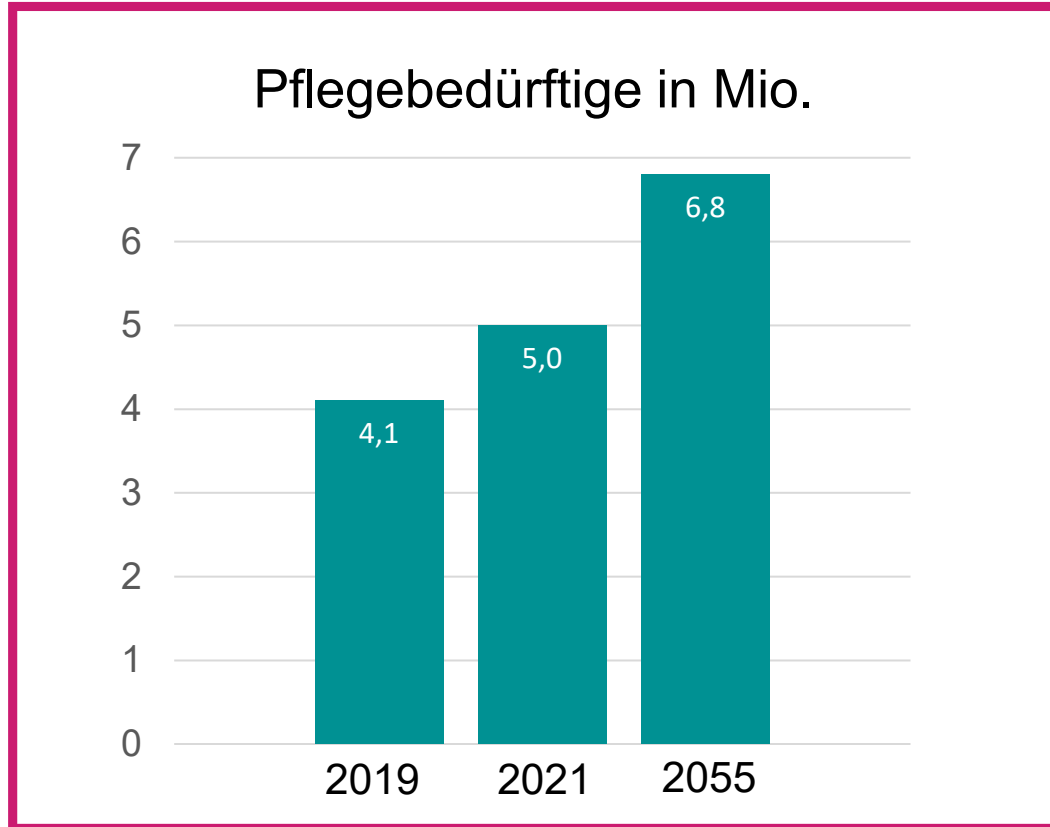
12.01.2024

Berlin



- ① Wer pflegt Deutschland
- ② Pflegende Angehörige
- ③ Selbsthilfegruppen
- ④ Förderung der Selbsthilfe durch SGB XI
- ⑤ Selbsthilfekontaktstellen

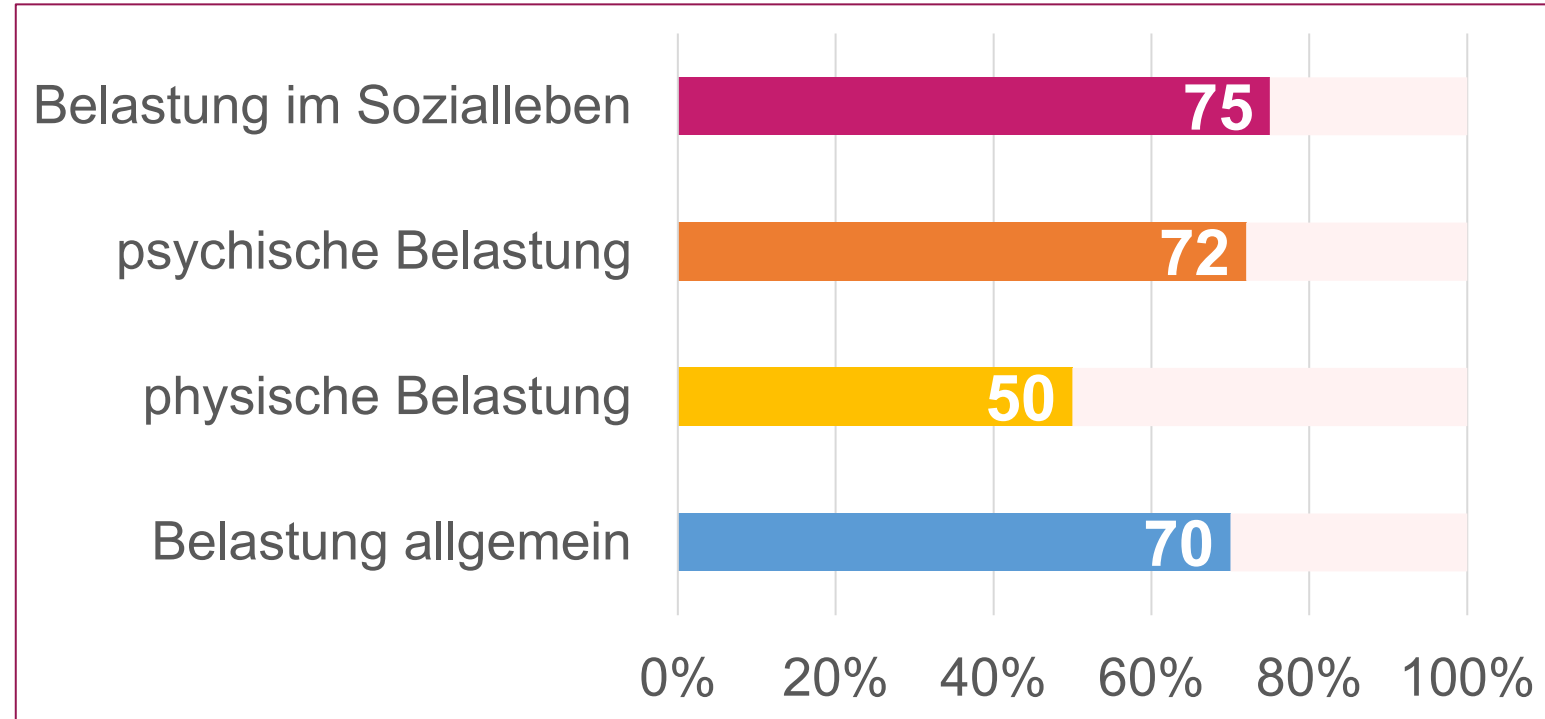
1. Wer pflegt Deutschland



Ohne pflegende Angehörige würden in Deutschland rund 3,2 Millionen mehr Pflegekräfte gebraucht.
Deren Lohnkosten lägen bei bis zu 145 Milliarden Euro jährlich.

Quelle: Statistisches Bundesamt, 2024, <http://www.armutsnetzwerk.de/netzwerk-2014/home/gesundheit>

2. Pflegende Angehörige



3. Selbsthilfegruppen



Wirkungsdiagramm

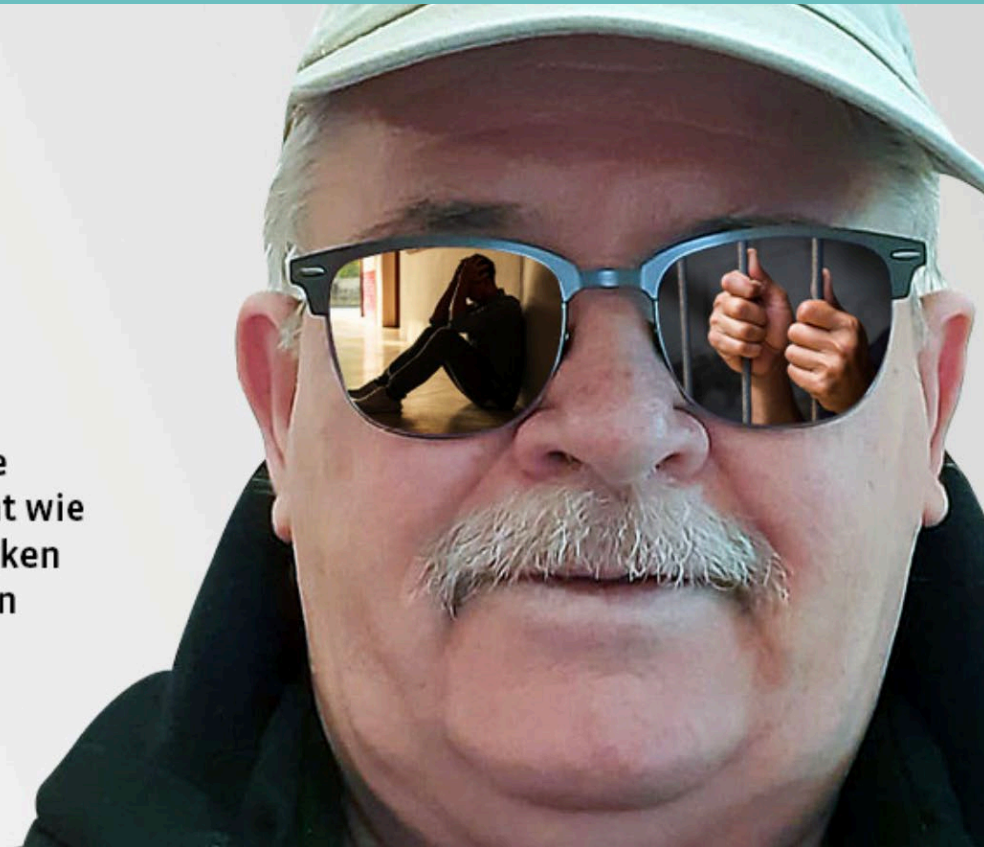
3. Selbsthilfegruppen



Ich bin ein **KREISMEISTER**

„In der Selbsthilfegruppe machte ich plötzlich die Erfahrung, dass es vielen Menschen genauso geht wie mir. Gemeinsam können wir uns gegenseitig stärken und unterstützen. Diese Erkenntnis hat mir neuen Lebensmut gegeben.“

Hubertus Priebe
Mitglied der Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige



Quelle: <https://www.kreismeister-selbstgemacht.de/index.php/geschichten/hubertusgeschichte/>

3. Selbsthilfegruppen



Wer engagiert sich?

- Eltern pflegebedürftiger Kinder
- Kinder und junge Erwachsene pflegebedürftiger Eltern
- Hochaltrige Angehörige
- Angehörige von Menschen mit Behinderung und Pflegebedarf
- Angehörige mit Migrationshintergrund
- Pflegebedürftige Menschen
- etc.

3. Selbsthilfegruppen



In Deutschland gibt es über
1600
Selbsthilfegruppen
von pflegebedürftigen Menschen
und pflegenden Angehörigen

Zum Beispiel:

„Angehörige von Menschen mit Demenz“

„Wackelkontakt“ – Selbsthilfegruppe für Parkinson

„Heute koch´ich!“ – Kochgruppe für Männer mit an Demenz erkrankten Partnerinnen

„Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige und für Pflegebedürftige“

4. Förderung der Selbsthilfe durch SGB XI



Soziale Pflegeversicherung

§ 45d SGB XI




Stärkung der Pflegeselbsthilfe
zur Unterstützung
pflegebedürftiger Menschen, deren Angehörigen und
vergleichbar Nahestehenden



Verbleib pflegebedürftiger Menschen
in der eigenen häuslichen Umgebung
bei guter Lebensqualität aller Beteiligten

4. Förderung der Selbsthilfe durch SGB XI



§ 45d SGB XI			
Fördermittelnehmer:	Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeorganisationen, Selbsthilfekontaktstellen		
3 Fördertatbestände:	Fördertatbestand 1	Fördertatbestand 2	Fördertatbestand 3
Ziel:	Ausbau von SHG, SHO, SHK	Gründung von SHG, SHO, SHK	Bundesweite Tätigkeiten von SHG, SHO, SHK
Fördermittelgeber:	Land/ Kommune		
	<div style="text-align: center;">  </div> Soziale und Private Pflegeversicherung		

4. Förderung der Selbsthilfe durch SGB XI



Fördertatbestand 1: Ausbau von Selbsthilfegruppen, -organisationen, -kontaktstellen

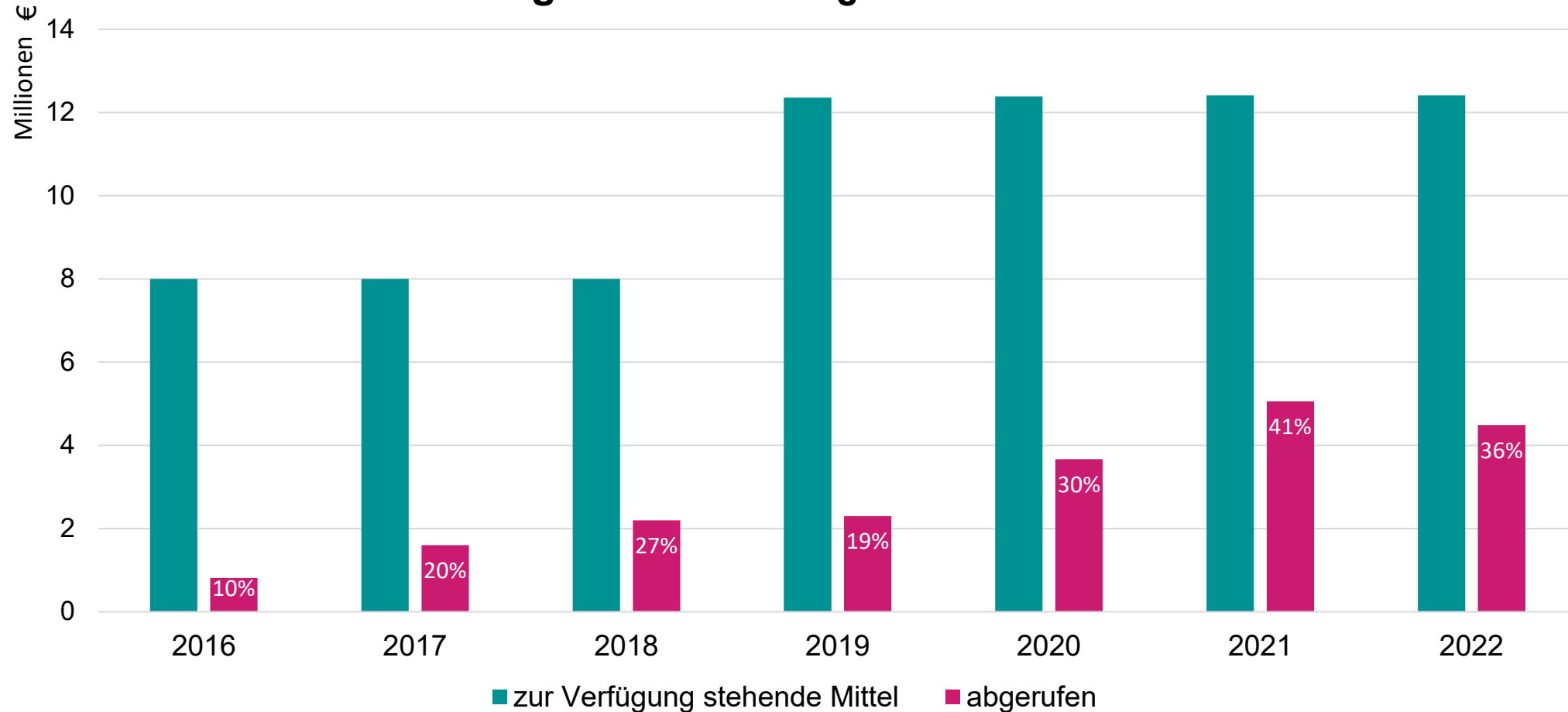
Beteiligung	Fördermittelgeber	Kennzeichen	Budget 2023
75 %	Soziale Pflegeversicherung zu 90 % Private Pflegeversicherung zu 10 %	<ul style="list-style-type: none">Förderhöhe: 0,14 € pro Versicherten pro JahrVerteilung: Königsteiner Schlüssel	11,68 Mio. €
25 %	Bundesland / Kommune	Voraussetzungen: <ul style="list-style-type: none">Rechtsverordnungen auf Länderebene„Empfehlungen des GKV-Spitzenverbandes und des Verbandes der Privaten Krankenversicherung e.V.“	2,92 Mio. €

14,60 Mio. €

4. Förderung der Selbsthilfe durch SGB XI



Abgerufene Mittel § 45d SGB XI



Quelle: <https://www.sozialgesetzbuch-sgb.de/>, <https://www.bundesamtsozialesicherung.de/>, <https://www.gkv-spitzenverband.de/>

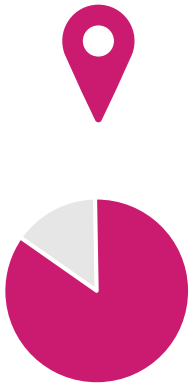
5. Selbsthilfekontaktstellen



- professionelle Beratungsstelle zum Thema Selbsthilfe
- unterstützen Selbsthilfegruppen vor Ort
- Vermittlung von Interessierten an Selbsthilfegruppen

Förderung über SGB V

Themenübergreifende
Selbsthilfekontaktstellen



331 Standorte

85 % bieten
Selbsthilfegruppen für
pflegende Angehörige an

Förderung über SGB XI

Spezielle Pflege-
Selbsthilfekontaktstellen

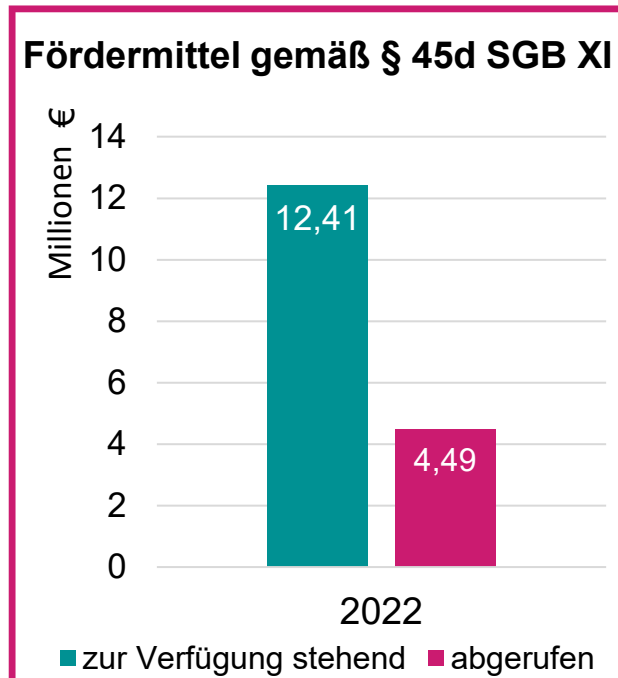
- Berlin **Kontaktstellen Pflegeengagement**
- Nordrhein-Westfalen } **Kontaktbüros**
- Rheinland-Pfalz } **Pflegeselbsthilfe**
- Sachsen-Anhalt **Selbsthilfekontaktstellen Pflege**
- *Sachsen in Gründung*



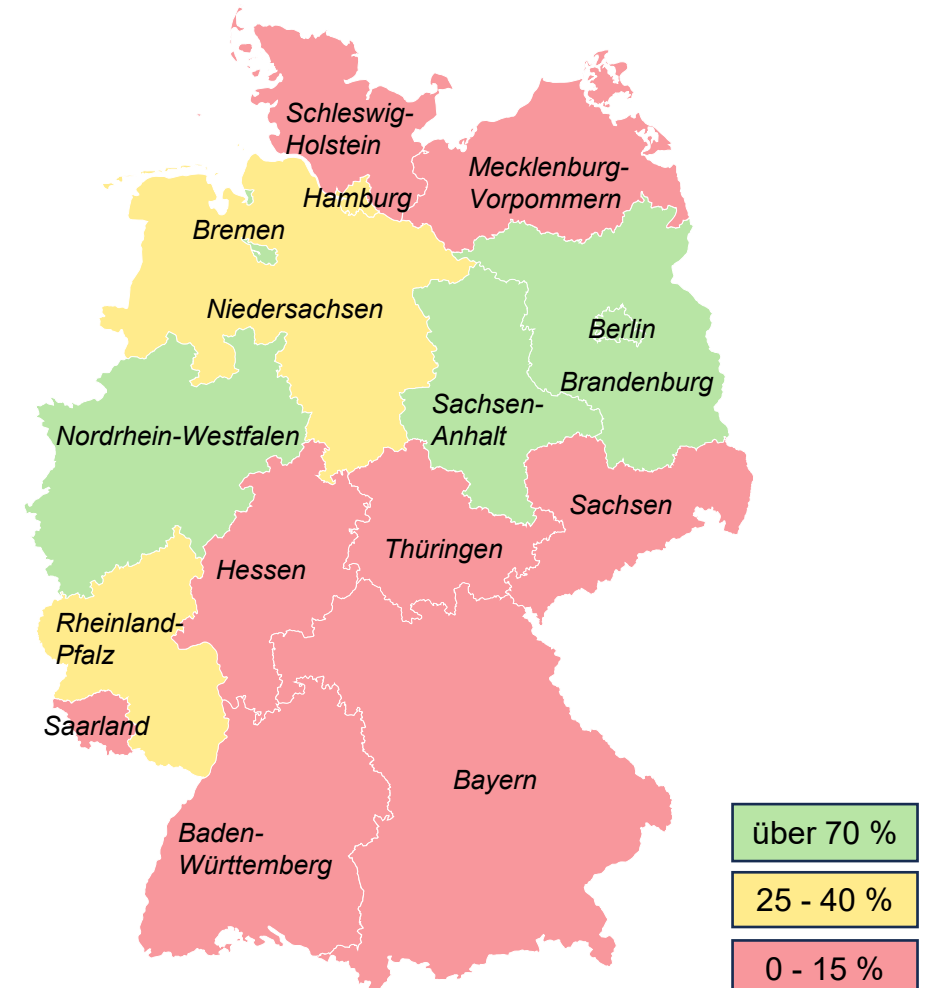
Fachausschuss Pflegeselbsthilfe

Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.:

- hoher bürokratischer Aufwand bei der Antragstellung
- sehr geringe Fördersummen
- unzumutbar lange Bewilligungszeiträume (bis 12 Monate)
- keine Mittel im Haushalt vorhanden/ vorgesehen



Abrufung der Fördermittel in 2022



Quelle: eigene Darstellung, <https://www.bundesamtsozialesicherung.de/>

VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT!

