# QplusAlter
## Pflege vor Ort

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

# Einsam im Alter? Das muss nicht sein!

# Auf einen Blick

**Hamburg**

**QplusAlter – Älter werden im Quartier**
Ein Projekt der Evangelischen Stiftung Alsterdorf

**Projektpartner:**
Stadt Hamburg, verschiedene Stiftungen, Hamburgische Brücke, sowie die Krankenkassen AOK Rheinland/Hamburg, DAK und Barmer

**Laufzeit 3. Modellphase:**
2025 bis 2029

# Welches Problem soll gelöst werden?

**Ausgangslage**

- Fachkräftemangel in der professionellen Pflege
- Sinkende Bereitschaft zur Pflege durch Angehörige
- Immer mehr Menschen fehlt im Alter Unterstützung

**Ohne Hilfe können ältere Menschen oft nicht mehr am sozialen Leben teilnehmen und nicht mehr selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben.**

# Was ist die Kernidee?

## 14 hauptamtliche Lotsinnen und Lotsen:

Informieren und beraten betroffene alte Menschen und klären ihre Interessen

Aktivieren persönliche Ressourcen sowie Hilfen im sozialen Umfeld und Quartier (z.B. Stadteilreffs)

Machen auf Angebote im Quartier (Stadtteiltreffs, Vereine) aufmerksam

Entwickeln mit den Menschen einen passenden Unterstützungs-Mix

# Was ist besonders smart an diesem Projekt?

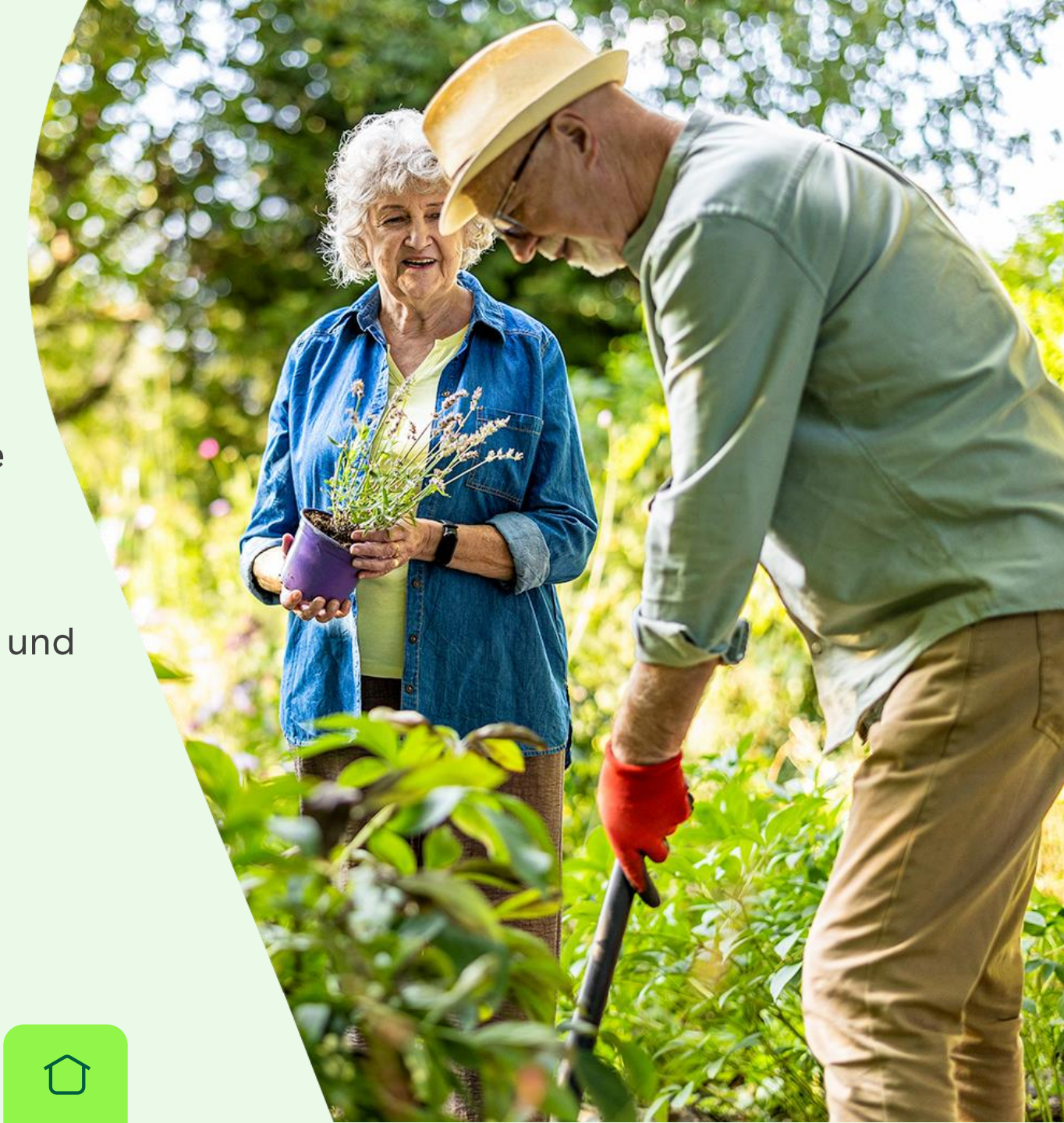
**Passgenaue Unterstützung für ältere Menschen**

Das Projekt bietet einen komplett neuen Ansatz, bei dem Eingliederungshilfe, Altersmedizin und Präventionspflege sozialraumorientiert kombiniert und koordiniert werden.

# Was hat sich verbessert?

**Die wissenschaftliche Evaluation zeigt, dass der Ansatz wirkt:**

- Mehr Lebensqualität durch soziale Kontakte
- Mehr Selbstbestimmtheit und Eigenaktivität
- besseres Zurechtfinden im Stadtteil
- Unterstützung aus dem persönlichen Umfeld und dem Quartier wird kombiniert mit Profi-Dienstleistungen
- Vulnerable Gruppen sowie Menschen ohne Leistungsbezüge werden erreicht

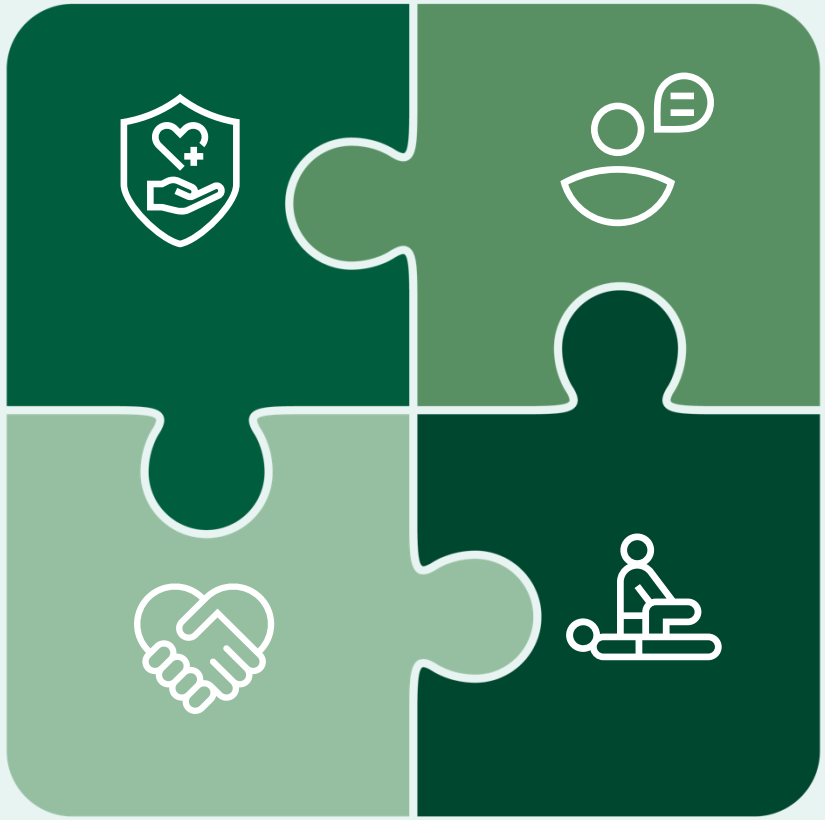


# Was macht das Projekt zu einem bundesweiten Vorbild?

**Die Interessen und Vorstellungen der Betroffenen stehen im Mittelpunkt**

- Sozialraumorientierte Herangehensweise
- Systematische Verzahnung verschiedener Hilfen

**Individuelle, sozialgesetzbuchübergreifende Lösungen**



# Wie geht’s weiter?

**Modellphase 3 läuft bis Ende 2029**

- Unterstützungsstrukturen für ältere Menschen und ihre Angehörigen werden weiter ausgebaut
- Wissenschaftliche Evaluation durch die Universität Osnabrück

# QplusAlter im Video

# Sie haben Fragen?

→ q-acht.net/
qplus/qplusalter

**Ihre Ansprechpartner/innen sind:**


**Evangelische Stiftung Alsterdorf**
Karen Haubenreisser
Leitung Q8
Sozialraumorientierung
und Modellprojekt QplusAlter
k.haubenreisser@q-acht.net

**AOK Rheinland/Hamburg**
Matthias Mohrmann
Stellvertretender Vorsitzender
des Vorstands der AOK
Rheinland/Hamburg
matthias.mohrmann@rh.aok.de