

Fußball- sommer 2024: Sonnenschutz bei der EM

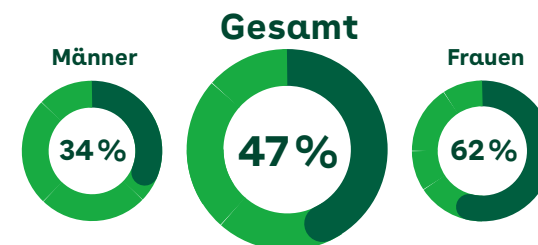
Die Fußball-Europameisterschaft wird in diesem Jahr Millionen Menschen in ihren Bann ziehen, ob im Stadion, im heimischen Garten oder beim Public Viewing. Im Sinne der Hautkrebsprävention gilt auch für Fußballfans: Sonnenschutz nicht vergessen. Eine vom AOK-Bundesverband in Auftrag gegebene repräsentative Forsa-Umfrage hat Einstellungen, Verhalten und Wissen der Menschen in Deutschland zu Sonnenschutz bei Sportveranstaltungen untersucht.

40 Prozent besuchen mindestens ab und zu Live-Sportveranstaltungen oder deren Public Viewing. Sonnenschutz spielt währenddessen nicht für alle eine Rolle: Nur die Hälfte der Befragten (52%) gibt an, dass sie bei Sportevents im Freien fast immer darauf achten,

Kleidung anzuziehen, die sie vor der Sonne schützt. Lediglich knapp die Hälfte der Befragten (47%) packt fast immer Sonnencreme ein, wenn sie im Sommer Sportevents im Freien besuchen.

Mitnehmen von Sonnencreme bei Sportevents

Angabe von Befragten, die im Sommer Sportevents im Freien anschauen, nach Geschlecht¹



Ein Viertel der Befragten (24%), die im Sommer Sportevents im Freien anschauen, hatte danach schon **mindestens einmal einen Sonnenbrand** – die Männer etwas häufiger als die Frauen (29% vs. 18%).



Bei gutem Wetter im Freien ist Sonnenschutz unerlässlich.

Sportevents werden auch gern draußen verfolgt.

Orte, an denen Befragte Sportveranstaltungen im Sommer bei gutem Wetter gern verfolgen, Mehrfachnennungen möglich²

Zu Hause im Garten oder auf dem Balkon



Bei Freund*innen oder Familie im Garten



Beim Public Viewing draußen



In der Sportstätte, z. B. im Stadion



In der Kneipe draußen



Die wichtigsten Tipps für einen wirksamen Sonnenschutz



Ausreichend Sonnencreme verwenden (etwa 40 Milliliter bzw. vier gehäufte Esslöffel für einen durchschnittlich großen Erwachsenen)



30 Minuten vor dem Aufenthalt in der Sonne eincremen



Mindestens alle zwei Stunden nachcremen, um den Schutz aufrechtzuerhalten



Den Lichtschutzfaktor der Sonnencreme auf den eigenen Hauttyp abstimmen

Die Umfrage

Repräsentative Umfrage „Hautkrebsprävention und -vorsorge“ durch forsa Gesellschaft für Sozialforschung und statistische Analysen mbH im Auftrag des AOK-Bundesverbandes. Online befragt wurden 1.508 zufällig ausgewählte Personen ab 18 Jahren in Deutschland. Erhebung: 22. März bis 4. April 2024.

Die Umfrage wurde in zwei Teile unterteilt. Der erste Teil zu Einstellungen, Verhalten und Wissen rund um Hautkrebsprävention und -vorsorge wurde Mitte Mai veröffentlicht. Die Ergebnisse zu den Themen Sportveranstaltungen sowie Sport im Freien wurden Anfang Juni veröffentlicht.

¹ Befragte, die im Sommer Sportevents im Freien anschauen. n = 554

² Befragte, die Sportevents privat oder öffentlich anschauen. n = 1077

Herausgeber

AOK-Bundesverband GbR
Rosenthaler Straße 31
10178 Berlin

aok.de/pp

© AOK 6/2024

