



Psychische Erkrankungen können den Alltag erschweren. Dann tut es gut jemanden an seiner Seite zu haben, der bei den unterschiedlichen Herausforderungen hilft.

Mit Psych-Direkt begleiten wir Sie auf Ihrem Weg.



1. Ziele und Inhalte des Programms

Im Vordergrund dieser raschen und professionellen Hilfe steht die Verbesserung der ambulanten Versorgung und nach Möglichkeit ein schnellerer Zugang zu Therapieangeboten. In bis zu zehn ambulanten Einzelterminen werden durch bewältigungs- und lösungsorientierte Gespräche mit den Fachexperten der Parkklinik Bad Bergzabern vorliegende psychische und psychosomatische Beschwerden – so weit wie möglich – gelindert. Die Gespräche sind freiwillig, vertraulich und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Ziel ist es, Ihre Lebensqualität zu steigern, Ihre Arbeitsfähigkeit zu erhalten oder drohender Arbeitsunfähigkeit vorzubeugen bzw. die Dauer einer bereits bestehenden Arbeitsunfähigkeit zu verkürzen.

In den Räumen der **Parkklinik Bad Bergzabern** erfolgt eine zeitnahe ambulante Versorgung. Nach einem ausführlichen Erstgespräch können Sie dort bis zu zehn weitere Einzeltermine von jeweils 50 Minuten wahrnehmen. Die Kosten der Gespräche übernimmt die AOK-Rheinland-Pfalz/Saarland.

2. Anmeldung

Die Anmeldung zu Psych-Direkt erfolgt mit Ihrem schriftlichen Einverständnis durch den Werksarzt oder den Sozialberater der Daimler Truck AG oder durch die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland. Die zeitnahe Terminvergabe für das Erstgespräch sowie die Koordination weiterer Termine regelt dann direkt die Parkklinik Bad Bergzabern.

3. Wie geht es weiter?

In Ihrem Abschlussgespräch ermitteln die Fachexperten der Parkklinik Bad Bergzabern gezielt, welche Unterstützung für Sie im Anschluss geeignet ist.

Kontaktdaten:

Parkklinik Bad Bergzabern GmbH
Fachklinik für Psychosomatik
und Verhaltensmedizin
Kurtalstraße 83-85
76887 Bad Bergzabern
Telefon 0 63 43 942-0

Für weitere Informationen und Rückfragen stehen Ihnen Ihr Werksarzt, Ihr Sozialberater und Ihre AOK Rheinland-Pfalz/Saarland sehr gerne zur Verfügung. Sie erreichen Ihre Ansprechpartner der AOK unter Psych-Direkt@rps.aok.de