



Psychische Erkrankungen können den Alltag erschweren. Dann tut es gut jemanden an seiner Seite zu haben, der bei den unterschiedlichen Herausforderungen hilft.

Mit Psych-Direkt begleiten wir Sie auf Ihrem Weg.



1. Ziele und Inhalte des Programms

Im Vordergrund dieser raschen und professionellen Hilfe steht die Verbesserung der ambulanten Versorgung und nach Möglichkeit ein schnellerer Zugang zu Therapieangeboten. In bis zu zehn ambulanten Einzelterminen, zwanzig Gruppenterminen oder dreizehn Tage tagesklinischer Behandlung werden durch bewältigungs- und lösungsorientierte Gespräche mit den Fachexperten der MediClin Bliestal-Klinik vorliegende psychische und psychosomatische Beschwerden – so weit wie möglich – gelindert. Die Gespräche sind freiwillig, vertraulich und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Ziel ist es, Ihre Lebensqualität zu steigern, Ihre Arbeitsfähigkeit zu erhalten oder drohender Arbeitsunfähigkeit vorzubeugen bzw. die Dauer einer bereits bestehenden Arbeitsunfähigkeit zu verkürzen.

In den Räumen der **MediClin Bliestal-Klinik** erfolgt eine zeitnahe ambulante Versorgung. Nach einem ausführlichen Erstgespräch können Sie dort bis zu zehn weitere Einzeltermine, zwanzig Gruppentermine oder dreizehn Tage eine tagesklinische Behandlung in der Klinik wahrnehmen. Die Kosten der Gespräche übernimmt die AOK-Rheinland-Pfalz/Saarland.

2. Anmeldung

Die Anmeldung zu Psych-Direkt erfolgt mit Ihrem schriftlichen Einverständnis durch den Betriebsarzt oder den Sozialberater der Daimler Truck AG oder durch die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland. Die zeitnahe Terminvergabe für das Erstgespräch sowie die Koordination weiterer Termine regelt dann direkt die MediClin Bliestal-Klinik.

3. Wie geht es weiter?

In Ihrem Abschlussgespräch ermitteln die Fachexperten der MediClin Bliestal-Klinik gezielt, welche Unterstützung für Sie im Anschluss geeignet ist.

Kontaktdaten:
MediClin Bliestal-Klinik
Zur Kurklinik 18
66440 Blieskastel
Telefon: 06842/542142

Für weitere Informationen und Rückfragen stehen Ihnen Ihr Betriebsarzt, Ihr Sozialberater und Ihre AOK Rheinland-Pfalz/Saarland sehr gerne zur Verfügung. Sie erreichen Ihre Ansprechpartner der AOK unter Psych-Direkt@rps.aok.de