



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.



Pressemitteilung

App ‚myReha‘ unterstützt die Rehabilitation bei neurologischen Erkrankungen

Patientinnen und Patienten können jetzt mithilfe eines modernen digitalen Versorgungsangebots individuelle Therapie-Impulse setzen. AOK Rheinland/Hamburg schließt Vertrag mit nyra health.

Düsseldorf/Hamburg, 16. März 2026

Die Zahl der Menschen, die an neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Demenz, Parkinson und Multipler Sklerose leiden, steigt stetig. Deutschlandweit sind rund 4 Millionen Menschen betroffen. Bis 2050 wird mit einem weiteren Anstieg um bis zu 50 Prozent gerechnet. Die Therapie zum Erhalt oder zur Wiederherstellung von kognitiven und sprachlichen Fähigkeiten ist für die Betroffenen sehr wichtig, aber oft langwierig. Digitale, individuelle Anwendungen helfen dabei, die Therapie individuell und kontinuierlich umzusetzen. Die AOK Rheinland/Hamburg hat nun einen Vertrag mit dem Anbieter nyra health geschlossen, um ihren Versicherten einen direkten Zugang zu der App-gestützten Therapie zu ermöglichen.

Die App ‚myReha‘ ist als Medizinprodukt zertifiziert und wird bereits in der Therapie von neurologischen Erkrankungen eingesetzt. Die Therapielösung bietet Übungen, um Sprache, Gedächtnis und Alltagsfähigkeiten zu trainieren.

Kontakt und Information

Nadja Wilkins, Telefon 0211 8791-20028, presse@rh.aok.de
AOK Rheinland/Hamburg, Wanheimer Str. 72, 40468 Düsseldorf
aok.de/rh, X: @AOKRH

Przemek Rams; Tel: 0157 36498781; prams@nyra.health; nyra health



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.



Dabei ist die Anwendung intuitiv und auch für Personen ohne digitale Vorerfahrung leicht zu verstehen. Durch den Einsatz künstlicher Intelligenz können die Übungen an den individuellen Bedarf angepasst werden.

Menschen, die einen Schlaganfall oder ein Schädel-Hirn-Trauma erlitten haben oder an Einschränkungen durch Long-COVID, Parkinson, Multiple Sklerose (MS) oder Demenz leiden, können in der App ‚myReha‘ aus rund 65.000 Übungen für Sprache, Gedächtnis, Konzentration, Wahrnehmung und Alltagstraining aus den Bereichen Logopädie, Ergotherapie und Neuropsychologie wählen. Alles, was sie hierfür benötigen, ist ein Smartphone oder ein Tablet. Die interaktiven Aufgaben werden von einer Künstlichen Intelligenz (KI) in Echtzeit bewertet, Fortschritte sind sofort erkennbar und Betroffene erhalten direkte Rückmeldungen zu ihren Leistungen. Die KI wiederum passt den Therapieplan laufend an die individuelle Entwicklung an.

Wartezeiten überbrücken – Therapie auch zu Hause fortsetzen

Die AOK Rheinland/Hamburg sieht die App als Unterstützung zur Versorgung von Menschen mit neurologischen Erkrankungen. „Durch das digitale Therapieangebot können beispielsweise Schlaganfall-Patientinnen und -Patienten bereits vor Beginn einer Reha-Maßnahme erste Übungen eigenständig machen, wann immer ihr Zustand dies zulässt. Zudem können sie mithilfe der App mehr Gedächtnistraining und Logopädie durchführen als durch Therapiestunden möglich ist. Der spielerische Zugang zur Therapie kann einen motivierenden Effekt haben“, sagt Christian Wehner, Bereichsleiter Gesundheitsmanagement.

Die AOK Rheinland/Hamburg ermöglicht ihren Versicherten die kostenfreie Nutzung der ‚myReha‘-App für sechs Monate. „Wir möchten für unsere Versicherten innovative Versorgungsangebote breit zugänglich machen. Bei allen Herausforderungen, vor denen unser Gesundheitssystem steht, gibt es auch Chancen, die Versorgung mit wenig Aufwand zu verbessern – vor allem durch den Einsatz digitaler Hilfsmittel, die die herkömmlichen Versorgungsstrukturen weiterentwickeln“, erklärt Christian Wehner.

„Wir freuen uns, dass die AOK Rheinland/Hamburg ihren Versicherten ermöglicht, mit myReha von einer wirksamen und personalisierten Therapie zu

Kontakt und Information

Nadja Wilkins, Telefon 0211 8791-20028, presse@rh.aok.de
AOK Rheinland/Hamburg, Wanheimer Str. 72, 40468 Düsseldorf
aok.de/rh, X: @AOKRH

Przemek Rams; Tel: 0157 36498781; prams@nyra.health; nyra.health



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.



profitieren, die entscheidend für eine nachhaltige Verbesserung von Sprach- und Gedächtnisleistungen ist“, sagt Dr. Philipp Schöllauf, Arzt und Mitgründer von nyra health.

Versicherte mit Diagnosen, bei denen der Einsatz der ‚myReha‘-App möglich ist, werden von der AOK Rheinland/Hamburg aktiv informiert. Vorrangig betrifft das Personen mit akuten Diagnosen, beispielsweise Schlaganfallpatientinnen und -patienten und Menschen, bei denen eine chronische neurologische Erkrankung gerade gesichert diagnostiziert wurde.

Zertifiziertes Medizinprodukt

Die App ‚myReha‘ des Herstellers nyra health ist ein zertifiziertes Medizinprodukt und unterliegt damit besonders strengen Regeln zu Datenschutz und medizinischen Vorgaben. Die Wirksamkeit der Anwendung konnte in klinischen Studien nachgewiesen werden.

Kontakt und Information

Nadja Wilkins, Telefon 0211 8791-20028, presse@rh.aok.de
AOK Rheinland/Hamburg, Wanheimer Str. 72, 40468 Düsseldorf
aok.de/rh, X: @AOKRH

Przemek Rams; Tel: 0157 36498781; prams@nyra.health; nyra health