

## Pressemitteilung

# Kooperation mit Fußball-Verbänden soll den Fokus auf mehr Gesundheit im Sport lenken

**Zusammenarbeit zwischen der AOK Rheinland/Hamburg und den Fußball-Verbänden Niederrhein, Mittelrhein und Hamburg startet 2026.**

Düsseldorf/Hamburg, 11. Dezember 2025

**Zum 1. Januar 2026 startet eine Kooperation zwischen der AOK Rheinland/Hamburg und den drei Fußball-Verbänden Mittelrhein (FVM), Niederrhein (FVN) und Hamburg (HFV). Im Mittelpunkt der Zusammenarbeit stehen die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen, die Stärkung der Familiengesundheit und die Förderung eines aktiven, gesunden Lebensstils.**

Gemeinsam mit den drei mitgliederstarken Verbänden bringt die Gesundheitskasse alle Themen rund um Prävention und Gesundheit direkt in den Amateurfußball und damit in die Lebenswelten vieler Menschen. So werden Gesundheitsbewusstsein und Gesundheitskompetenz in den Verbandsgebieten nachhaltig gestärkt.

„Fußball ist bekanntlich die schönste Nebensache der Welt und die Gesundheit ist das Wichtigste für uns alle“, sagt Peter Frymuth, Präsident des Fußballverbandes Niederrhein. „Mit der AOK Rheinland/Hamburg, unserem neuen, starken Gesundheitspartner, spielen wir den perfekten Doppelpass für ein gesundes Leben. Unsere Vereine unterstützen unser Gesundheitssystem durch die vielfältigen sportlichen Angebote im Fußball und dies wollen wir gemeinsam mit der AOK Rheinland/Hamburg fördern.“

„Fußball verbindet Menschen - und Gesundheit ist dabei unverzichtbar. Mit dieser Kooperation schaffen wir nicht nur Bewegung auf dem Platz, sondern auch Bewusstsein für einen gesunden Alltag. Gemeinsam mit der AOK Rheinland/Hamburg wollen wir Familien stärken und Kindern die Freude an einem aktiven Leben vermitteln“, sagt FVM-Präsident Christos Katzidis.

Und HFV-Präsident Christian Okun sagt: „Gesundheit und Bewegung gehören zusammen - und der Fußball bietet dafür das perfekte Zusammenspiel. Mit der AOK Rheinland/Hamburg haben wir einen starken Partner an unserer Seite, um Kinder, Jugendliche, Familien und auch die älteren Generationen für einen aktiven Lebensstil zu begeistern. Gemeinsam schaffen wir nachhaltige Impulse für ein gesundes Miteinander in unserer Fußballgemeinschaft.“

### **AOK Rheinland/Hamburg steht für Prävention und einen gesunden Lebensstil**

„Als Gesundheitskasse steht die AOK Rheinland/Hamburg für Prävention und einen gesunden Lebensstil“, sagt Sabine Deutscher, Vorstandsmitglied der AOK Rheinland/Hamburg. „Durch die Bündelung unserer Kräfte setzen wir nun ein klares Signal: Gesundheitsförderung und Prävention gehören nicht nur in den Alltag, sondern auch ins Zentrum des Sports. Gemeinsam schaffen wir die Voraussetzungen dafür, dass Kinder und Jugendliche stark, selbstbewusst und gesund aufwachsen. Wir freuen uns über diese besonderen Gesundheitspartnerschaften, denn sie stärken die Gesundheitschancen in den Regionen nachhaltig.“

Mit rund drei Millionen Versicherten ist die AOK Rheinland/Hamburg die größte Krankenversicherung in Nordrhein-Westfalen und die zweitgrößte in Hamburg. Als Gesundheitskasse begleitet sie ihre Versicherten mit vielfältigen Angeboten in allen Lebensphasen, informiert umfassend und klärt auf. Bedarfsgerechte Leistungen, persönliche Services und eine regionale Betreuung an über 70 Standorten gehören dabei zu ihren besonderen Stärken.