Gemeinsame Presse-Information

Laufabzeichen-Wettbewerb der Schulen in Westfalen-Lippe:
Fast 31.000 Schülerinnen und Schüler erliefen ihr Laufabzeichen

Kamen/Dortmund (24.11.2026). Der Laufabzeichen-Wettbewerb ‚AOK-Laufwunder' ist inzwischen fester Bestandteil an den Schulen in Westfalen-Lippe. Dabei gilt das Motto: Gemeinsam laufen und Spaß haben. Im vergangenen Schuljahr 2025/2026 beteiligten sich insgesamt 30.773 Schülerinnen und Schüler aus 157 Schulen an dem Wettbewerb. Die 22 lauffreudigsten Schulen wurden jetzt bei der Ehrungsveranstaltung im SportCentrum Kaiserau ausgezeichnet und mit Urkunden sowie bis zu 250 Euro für die Klassenkasse belohnt. „Laufen ist viel mehr als ‚nur' Bewegung. Wenn die Schülerinnen und Schüler gemeinsam Laufen, trainieren sie nicht nur ihre Fitness und Ausdauer, sie entwickeln auch motorische und soziale Kompetenzen, die sie im Schulunterricht und Alltag stärken. Im Idealfall ist der Laufabzeichen-Wettbewerb eine Initialzündung für ein lebenslanges Sporttreiben und damit ein gesundheitsbewusstes Leben", sagte Dirk Pisula, Leiter Prävention und Marketing der AOK NordWest.

Gemeinsam Laufen mit Freude und Ausdauer

Beim Laufabzeichen steht nicht die Schnelligkeit, sondern die Freude an der Bewegung an erster Stelle. Je nach Kondition laufen die Schülerinnen und Schüler ununterbrochen 15, 30 oder 60 Minuten. „Da der Laufabzeichen-Wettbewerb in den Schulen durchgeführt wird, erreicht er viele Kinder und Jugendlichen. Das macht die Zusammenarbeit zwischen Schule und ‚AOK-Laufwunder' so besonders wertvoll. Durch die Teilnahme können Schülerinnen und Schüler erleben, wie motivierend das gemeinsame Laufen sein kann", **so Michael Becker, Referatsleiter im Ministerium für Schule und Bildung Nordrhein-Westfalen.**

Laufstärke der gesamten Schule zählt

Gewertet wurde die Laufleistung der gesamten Schule. „Das Laufwunder zeigt jedes Jahr aufs Neue, was gemeinsam möglich ist. Es motiviert Schülerinnen und Schüler, die Freude am Laufen zu entdecken und vermittelt, wie vielseitig der Sport sein kann. Unsere Sportvereine im ganzen Verbandsgebiet bieten vielfältige Möglichkeiten, diese Begeisterung individuell weiterzuentwickeln", sagte **Manfred Schnieders, Präsident des Fußball- und**

Leichtathletik-Verbandes Westfalen e.V. (FLVW). Der Laufabzeichen-Wettbewerb soll die Kinder und Jugendlichen auch dazu anregen, sich in Vereinen zu organisieren, um regelmäßigen Sport in ihren Alltag zu integrieren.

Bis zum Sommer noch mitmachen

Die neue Laufabzeichen-Saison 2026/2027 ist bereits gestartet. Auch hier sind erneut die Gemeinschaftsleistung und Laufstärke der gesamten Schule gefragt. „Bis zu den Sommerferien können sich noch alle Schulen in Westfalen-Lippe am Wettbewerb beteiligen und ihre Veranstaltungen dazu durchführen“, so Pisula. Interessierte Schulen können sich unter www.aok-laufwunder.de anmelden.

Langjährige Kooperation

Die jährliche Veranstaltung wurde bereits zum elften Mal vom Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen und der AOK NordWest organisiert in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen.

Gesprächspartner für die Presse:
Jens Kuschel, AOK NordWest,
Telefon 0231 4193 505528
E-Mail: presse@nw.aok.de