

Pressemitteilung

Frauen in Schleswig-Holstein erhalten häufiger Zahnersatz als Männer

AOK zahlte 2025 für Kronen, Brücken und Prothesen über 42 Millionen Euro

Kiel, 7. Juli 2026

Die Ausgaben für Zahnersatz steigen in Schleswig-Holstein weiter an. Das geht aus einer aktuellen Auswertung der AOK NordWest hervor. Danach zahlte allein die AOK in Schleswig-Holstein im vergangenen Jahr für Kronen, Brücken oder Prothesen ihrer Versicherten über 42,4 Millionen Euro. Das ist ein leichter Anstieg im Vergleich zum Vorjahr mit 42,2 Millionen Euro. Im Vergleich zum Jahr 2018 liegt das Plus bei rund 15 Prozent. Zusätzlich müssen Betroffene entsprechende Kosten selbst übernehmen. So betrug der gesetzliche Eigenanteil der AOK-Versicherten in 2025 fast 27 Millionen Euro. „Reicht eine Füllung nicht mehr aus, um einen Schaden am Zahn zu beheben, ist Zahnersatz gefragt. Jedoch können für Kronen, Brücken und Prothesen schnell mehrere tausend Euro zusammenkommen. Aber Vorsorge wird belohnt: Wer regelmäßig zum Zahnarzt geht, und ein Bonusheft führt, kann durch den höheren Zuschuss von seiner Krankenkasse Geld sparen“, sagt Tom Ackermann, Vorstandsvorsitzender der AOK NordWest.

Zahnersatz zur Vermeidung von Fehlstellungen

Zahnersatz wird notwendig, wenn Zähne durch Karies, Parodontitis oder Unfälle stark beschädigt oder verloren gegangen sind. Er verhindert Zahnfehlstellungen und den Abbau des Kieferknochens. Insgesamt erhielten im vergangenen Jahr 62.412 AOK-Versicherte in Schleswig-Holstein Zahnersatzleistungen. Das waren 9,7 Prozent der Versicherten und damit fast jeder Zehnte. Der Anteil ist in den letzten Jahren fast konstant geblieben.

Auffällig sind jedoch die Unterschiede zwischen den Geschlechtern. Die AOK-Auswertung zeigt, dass Frauen häufiger Zahnersatz erhalten als Männer. Insgesamt wurde im vergangenen Jahr bei 34.018 Frauen in Schleswig-Holstein Zahnersatz eingesetzt. Damit waren fast 20 Prozent mehr Frauen als Männer betroffen.

Höheren Festzuschuss sichern

Ist Zahnersatz gefragt, beteiligt sich die AOK mit einem Festzuschuss an den Kosten. Die Festzuschüsse für Zahnersatz betragen 60 Prozent, bemessen an einer bundesweit standardisierten Regelversorgung, die sich am jeweiligen Befund orientiert. Kosten, die über den Festzuschuss hinausgehen, müssen als Zuzahlung selbst getragen werden. Allerdings können regelmäßige Besuche beim Zahnarzt helfen, die eigenen Kosten zu reduzieren. Wer regelmäßig zur Vorsorge geht und die Besuche beim Zahnarzt im Bonusheft dokumentieren lässt, bekommt einen höheren Festzuschuss und kann so sparen. Die Dokumentation ist auch im digitalen Bonusheft in der elektronischen Patientenakte (ePA) möglich. So erhalten Patienten mit lückenlos geführtem Bonusheft einen höheren Festzuschuss: nach fünf Jahren 70 Prozent und nach 10 Jahren sogar 75 Prozent. „Der regelmäßige Eintrag im Bonusheft ist bares Geld wert“, so Ackermann.

Regelmäßige Kontrolltermine beim Zahnarzt

Eine gute Zahnvorsorge trägt dazu bei, Zähne bis ins hohe Alter gesund zu halten. Dazu gehört die regelmäßige zahnärztliche Vorsorge. Dies bedeutet: Erwachsene müssen mindestens einen Zahnarztbesuch im Jahr in ihrem Bonusheft nachweisen. Bei Kindern und Jugendlichen ist ein Kontrolltermin je Halbjahr nötig, um vom Bonus zu profitieren. Kinder haben bereits ab dem sechsten Geburtstag einen Anspruch auf zwei Vorsorgeuntersuchungen. Die regelmäßige Zahnpflege und eine zahngesunde Ernährung sind ebenfalls wichtige Voraussetzungen für lebenslang gesunde Zähne.