

Gemeinsame Pressemitteilung

Über 5.000 Aktive beim AOK-Business.Run Kiel: Von der Arbeit in die Laufschuhe und als Team gemeinsam gut gelaunt ins Ziel

Kiel (29.05.2024). Mehr als 5.000 Läuferinnen und Läufer aus 320 Unternehmen haben heute beim AOK-Business.Run Kiel eine tolle Lauf-Veranstaltung in der Landeshauptstadt erlebt und durch ihre Teilnahme selbst mitgestaltet. AOK-Serviceregionsleiter Stefan Kölpin eröffnete pünktlich um 18 Uhr den Lauf vor dem Landtag. Die 4,5 Kilometer lange Strecke war schon bald ein bunter Strom von Läufern, die sich gemeinsam, gut gelaunt und mit kreativen Outfits auf die Laufstrecke begaben. „Es ist immer wieder toll zu sehen, wie gut der AOK-Business.Run von den Läuferinnen und Läufern als gemeinsames, aber auch sportliches Event angenommen wird. Und natürlich freuen wir uns auch darüber, dass sich so viele Unternehmen mit ihren Teams beteiligen“, sagt Paul Ziplinsky, Geschäftsführer von ZIPPEL'S Läuferwelt als Veranstalter, Organisator und Kooperationspartner des Laufs. Alle Ergebnisse sind ab sofort online unter www.businessrun-kiel.de abrufbar.

Die mehr als 5.000 Läuferinnen und Läufer gingen nach einem gemeinsamen Warm-Up gut bewegt an den Start und wurden von ihren Arbeitskollegen, Familienangehörigen und Gästen kräftig angefeuert und auf die Strecke geschickt. „Die vielen Läuferinnen und Läufer sind mit Spaß und Freude unterwegs und sehr motiviert, gemeinsam gut ins Ziel zu kommen. Daher ist diese Aktion nicht nur gut für die persönliche Gesundheit und Fitness, sie verbindet die Kolleginnen und Kollegen eines Unternehmens miteinander, stärkt den Teamgeist und kann noch über die Veranstaltung hinaus motivieren“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Stefan Kölpin. Die vielen kreativen Outfits sorgten bei den Zuschauerinnen und Zuschauern für Abwechslung und gaben Anlass zu vielen anerkennenden Kommentaren.

Das Interesse bei den Firmen war bereits im Vorfeld zum Lauf sehr groß. Der AOK-Business.Run ist gerade in der noch frühlingshaften Jahreszeit eine willkommene Gelegenheit, etwas für die persönliche Gesundheit zu tun, bestehende Kontakte in der eigenen Firma zu pflegen und gemeinsam aktiv zu werden. „Wir möchten mit dem AOK-Business.Run dazu beitragen, dass Unternehmen sich verstärkt mit dem



Thema ‚Gesundheit‘ auseinandersetzen. Laufen fördert die Bewegung jedes Einzelnen und die gemeinsame Aktivität im Betrieb“, so Kölpin.

Die Läuferinnen und Läufer waren zügig unterwegs und freuten sich besonders über die maritime Laufstrecke entlang der Kiellinie. Zur Erinnerung an diesen AOK-Business.Run gab es für alle Teilnehmenden im Ziel eine ‚Finisher-Medaille‘. Nach dem Lauf klang die Veranstaltung mit der beliebten After-Run-Party mit Musik und kühlen Getränken gemütlich aus.

Ein Lauf-Team beim AOK-Business.Run musste aus mindestens vier Teilnehmerinnen und Teilnehmern eines Betriebes bestehen, damit es in die Firmenwertung kommen kann. Die vier schnellsten Einzelzeiten wurden dann zu einer Gesamtzeit addiert. Wertungen gab es in verschiedenen Kategorien. Die Teamwertung erfolgte in zwei Kategorien: ‚Offene Klasse‘ (Männer- und gemischte Teams) und ‚Frauenteam‘. Außerdem wurden in der Einzelwertung die schnellsten Männer und Frauen geehrt. Eine Sonderwertung gab es für das ‚Größte Team‘, das ‚originellste Outfit‘ wurde ebenfalls bewertet.

Ihr Gesprächspartner:

Jens Kuschel, Pressesprecher
AOK NordWest – Die Gesundheitskasse.
Edisonstraße 70, 24145 Kiel
Telefon: 0800 2655-505528
E-Mail: presse@nw.aok.de

