

## Gemeinsame Pressemitteilung

### Am 29. Mai fällt der Startschuss: Jetzt noch zum AOK-Business.Run Kiel anmelden

Kiel (29.04.2023). Der Countdown bei den Vorbereitungen zum diesjährigen AOK-Business.Run in Kiel läuft. Mit dem Frühling rückt auch der Start in greifbare Nähe. Und wenn am Mittwoch, 29. Mai, um 18 Uhr der Startschuss vor dem Landtag im Düsternbrooker Weg fällt, werden sich erneut tausende motivierte Läuferinnen und Läufer auf die 4,5 Kilometer lange Laufstrecke begeben. „Es sind bereits 3.248 Läuferinnen und Läufer angemeldet, aber wir freuen uns über jede weitere Firma, die sich mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern am AOK-Business.Run beteiligen. Es gilt: dabei sein ist alles“, sagt Paul Ziplinsky, Geschäftsführer von ZIPPEL'S Läuferwelt. Anmeldungen sind online unter [www.businessrun-kiel.de](http://www.businessrun-kiel.de) noch bis zum 20. Mai möglich. Die Ausgabe der Startnummern erfolgt von Montag, 27. Mai, bis Dienstag, 28. Mai, jeweils von 12 bis 18 Uhr bei ZIPPEL'S Läuferwelt Veranstaltungs GmbH in Kiel, Fleethörn 25, in der ersten Etage.

Mit dem AOK-Business.Run Kiel wollen ZIPPEL'S Läuferwelt und AOK NordWest die Firmen in Kiel und Umland motivieren, ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für mehr und gesunde Bewegung zu gewinnen und dabei gleichzeitig für ein gesundes Betriebsklima zu sorgen. Wenn Kolleginnen mit Kollegen hier miteinander laufen, geht es nicht um Bestzeiten und Gewinner, sondern um Spaß und Teamgeist. „Gemeinsam in Bewegung zu kommen, ist gut für die eigene Gesundheit. Und natürlich profitieren auch Firmen und Arbeitgeber davon, wenn ihre Mitarbeitenden beweglicher sind. Außerdem stärkt die Verknüpfung von Arbeit und Sport das Wir-Gefühl auch außerhalb des Arbeitsalltags“, sagt AOK-Landesdirektorin Iris Kröner und unterstreicht die Bedeutung von ausreichend Bewegung für ein gesundes Leben.

Das Miteinander und gemeinsame Erfolgserlebnisse stehen beim AOK-Business.Run im Vordergrund. Die Laufstrecke verläuft traditionell als Rundkurs entlang der Kiellinie und ist für ambitionierte Läufer und Laufanfänger gleichermaßen gut geeignet. Ein Lauf-Team beim AOK-Business.Run muss aus mindestens vier



Teilnehmerinnen und Teilnehmern eines Betriebes bestehen, damit es in die Firmenwertung kommen kann. Die vier schnellsten Einzelzeiten werden dann zu einer Gesamtzeit addiert.

Wertungen wird es in verschiedenen Kategorien geben. Die Teamwertung erfolgt in zwei Kategorien: ‚Gesamtwertung‘ und ‚Frauenteam‘. Außerdem werden in der Einzelwertung die schnellsten Männer und Frauen geehrt. Eine Sonderwertung gibt's für die ‚größten Teams‘, und das ‚originellste Outfit‘. Auch wer nicht selbst läuft, ist willkommen, um Arbeitskollegen oder Familienmitglieder lautstark zu unterstützen und im Anschluss gemeinsam zu feiern. Veranstaltungsort ist wie gewohnt die Reventlowwiese. Hier geht's dann auch gemeinsam weiter bei der After-Run-Party mit erfrischenden Getränken, fetziger Musik und jeder Menge Infos rund um die Gesundheit.

#### **Ihr Gesprächspartner:**

Jens Kuschel, Pressesprecher  
AOK NordWest – Die Gesundheitskasse.  
Edisonstraße 70, 24145 Kiel  
Telefon: 0800 2655-505528  
E-Mail: [presse@nw.aok.de](mailto:presse@nw.aok.de)

