

Gemeinsame Pressemitteilung

Am 24. Mai fällt der Startschuss zum AOK-Business.Run Kiel: Gesundes Betriebsklima: Wenn Laufen auf Teamgeist trifft

Kiel (28.04.2023). Vorfreude ist oft die schönste Freude. Das gilt auch für den AOK-Business.Run in Kiel. Wenn am Mittwoch, 24. Mai, um 18 Uhr der Startschuss vor dem Landtag im Düsternbrooker Weg fällt, werden sich wieder tausende motivierte Läuferinnen und Läufer auf die 4,5 Kilometer lange Laufstrecke begeben. „Wir freuen uns auf zahlreiche Firmen, die sich mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern am AOK-Business.Run beteiligen. Es sind bereits 2390 Läuferinnen und Läufer angemeldet, dabei sein ist alles“, sagt Paul Ziplinsky von Zippel's Läuferwelt. Anmeldungen sind online unter www.businessrun-kiel.de noch bis zum 15. Mai möglich. Die Ausgabe der Startnummern erfolgt von Montag, 22. Mai, bis Dienstag, 23. Mai, jeweils von 10 bis 18 Uhr bei Zippel's Läuferwelt Veranstaltungen GmbH in Kiel, Fleethörn 25, in der ersten Etage.

Wenn Kolleginnen mit Kollegen hier miteinander laufen, geht es nicht um Bestzeiten und Gewinner, sondern um Spaß und Teamgeist. Mit dem AOK-Business.Run Kiel wollen Zippel's Läuferwelt und AOK NordWest die Firmen in Kiel und Umland motivieren, ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für mehr und gesunde Bewegung zu gewinnen und dabei gleichzeitig für ein gesundes Betriebsklima zu sorgen. „Die Verknüpfung von Arbeit und Sport stärkt das Wir-Gefühl in den Belegschaften auch außerhalb des Arbeitsalltags. Dabei geht es nicht um Zeit und Leistung, sondern vielmehr um das gemeinsame Aktivwerden, bei dem alle im Kreise der Kolleginnen und Kollegen Freude haben werden“, sagt AOK-Landesdirektorin Iris Kröner und unterstreicht die Bedeutung von ausreichend Bewegung für ein gesundes Leben.

Der Spaß am Laufen und am Miteinander sowie gemeinsame Erfolgserlebnisse stehen im Vordergrund – es geht nicht um Sieger und Bestzeiten. Die Laufstrecke verläuft traditionell als Rundkurs entlang der Kiellinie und ist für ambitionierte Läufer und Laufanfänger gleichermaßen gut geeignet. Ein Lauf-Team beim AOK-Business.Run muss aus mindestens vier Teilnehmerinnen und Teilnehmern eines Betriebes bestehen, damit es in die Firmenwertung kommen kann. Die vier



schnellsten Einzelzeiten werden dann zu einer Gesamtzeit addiert. Wertungen wird es in verschiedenen Kategorien geben. Die Teamwertung erfolgt in zwei Kategorien: ‚Gesamtwertung‘ und ‚Frauenteam‘. Außerdem werden in der Einzelwertung die schnellsten Männer und Frauen geehrt. Eine Sonderwertung gibt's für die ‚größten Teams‘, und das ‚originellste Outfit‘. Auch wer nicht selbst läuft, ist willkommen, um Arbeitskollegen oder Familienmitglieder lautstark zu unterstützen und im Anschluss gemeinsam zu feiern. Veranstaltungsort ist wie gewohnt die Reventlowwiese. Hier geht's dann auch hoch her bei der After-Run-Party mit erfrischenden Getränken, fetziger Musik und jeder Menge Infos rund um die Gesundheit.

Ihr Gesprächspartner:

Jens Kuschel, Pressesprecher
AOK NordWest – Die Gesundheitskasse.
Edisonstraße 70, 24145 Kiel
Telefon: 0800 2655-505528
E-Mail: presse@nw.aok.de

