



FLVW
Fußball- und Leichtathletik-Verband
Westfalen e.V.

Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Start der Laufabzeichen-Saison ‚AOK-Laufwunder‘ in Westfalen-Lippe: Rund 1.000 Schülerinnen und Schüler bewiesen ihre gute Kondition beim Auftakt in Geseke

AOK-Marketingleiter Dirk Pisula gab das Startsignal

Geseke (28.09.2023). Laufen macht Spaß - und gemeinsam Laufen noch viel mehr. Das zeigten heute rund 1.000 Schülerinnen und Schüler am Gymnasium Antonianum Geseke. Das offizielle Signal zum Saisonstart des Laufabzeichen-Wettbewerbs ‚AOK-Laufwunder‘ 2023/2024 gab AOK-Marketingleiter Dirk Pisula auf dem Schulgelände. „Mit dem Laufabzeichen-Wettbewerb wollen wir den Schülerinnen und Schülern den Spaß am gemeinsamen Laufen vermitteln und sie dauerhaft zu mehr Bewegung, Fitness und Ausdauer motivieren“, so Dirk Pisula, Fachbereichsleiter Marketing, Vertrieb und Prävention der AOK NordWest. Und Gesekes stellvertretende Bürgermeisterin Susanne Schulte-Döinghaus betonte: „Schulsport verbindet die Schülerinnen und Schüler und kann zu mehr Bewegung motivieren und damit ein wichtiger Teil einer gesunden Lebensführung werden.“ Zum neunten Mal veranstalten die AOK NordWest und der Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. (FLVW) mit Unterstützung des Ministeriums für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen diesen landesweiten Wettbewerb.

Die rund 1.000 Schülerinnen und Schüler starteten in drei zeitversetzten Gruppen. Vom Start aus führte ein Rundkurs über und um das Schulgelände. Ziel des Laufabzeichen-Wettbewerbs ist es, Kinder und Jugendliche über Spaß an Ausdauersportarten heranzuführen und sie dauerhaft für Bewegung zu begeistern. Beim ‚AOK-Laufwunder‘ steht daher das gemeinsame Laufen und nicht die Schnelligkeit im Vordergrund. Die Kinder und Jugendlichen laufen je nach Fitness ohne Unterbrechung 15, 30 oder 60 Minuten. „Wenn die Schülerinnen und Schüler auch ihre Eltern motivieren können, kann sich die ganze Familie sportlich betätigen. Die vielen Sportvereine im Land bieten dazu ein umfassendes Programm mit fachkundiger Anleitung“, warb **Manfred Schnieders, Präsident des Fußball- und Leichtathletik-Verbandes Westfalen e.V. (FLVW)** für eine lebendige Laufkultur in Westfalen-Lippe.

AOK-Marketingleiter Dirk Pisula betonte: „Laufen trainiert das Herz-Kreislaufsystem, stärkt die Abwehrkräfte, baut Stress ab und ist ein idealer Ausdauersport, weil er rundum fit macht.“ Das sei auch für Kinder und Jugendliche wichtig, denn immer mehr Schülerinnen und Schüler bewegen sich zu wenig und erreichen nicht einmal die Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO), wonach sie sich mindestens eine Stunde täglich bewegen sollten. „Um gesundheitsför-

dernde Effekte durch Bewegung erzielen zu können, ist die tägliche Aktivität mit mindestens mittlerer Intensität erforderlich. Um das zu erreichen, wollen wir mit dem Laufabzeichen-Wettbewerb ein Zeichen setzen“, sagte Pisula. Und **Dr. Rainer Fiesel, Sportdezernent der Bezirksregierung Arnsberg**, betonte: „Sport macht Spaß, ob alleine oder im Team wie beim Laufabzeichen-Wettbewerb. Außerdem ist Sport ein guter Ausgleich bei intensiven Lernphasen.“

Und **Ulrich Ledwinka, Schulleiter am Gymnasium Antonianum Geseke**, ergänzte: „Der Laufabzeichen-Wettbewerb ist für die Schülerinnen und Schüler eine gute Gelegenheit, ihre körperliche Fitness zu verbessern. Die gemeinsame Teilnahme fördert den Zusammenhalt und die soziale Kompetenz. Und wer sich regelmäßig bewegt, profitiert davon auch im Unterricht.“ Gesekes stellvertretende Bürgermeisterin Susanne Schulte-Döinghaus zeigte sich begeistert über so viel Lauf Freude in ‚ihrer Stadt‘. „Mit dieser sportlichen Veranstaltung unterstreichen wir gern, wie sport- und insbesondere laufbegeistert die Menschen in unserer Stadt sind“, so Schulte-Döinghaus.

Nach dem Lauf konnten sich die Schülerinnen und Schüler mit Getränken erfrischen. Am Ende hielten viele voller Stolz das jeweils erlaufene Stoff-Laufabzeichen, die dazugehörige Urkunde sowie das begehrte Laufwunder-Armband in den Händen.

Für den Laufabzeichen-Wettbewerb zählt aber auch die gesamte Schulleistung. Noch bis zum 7. Juli nächsten Jahres können sich alle allgemein- und berufsbildenden Schulen in Westfalen-Lippe am aktuellen Laufabzeichen-Wettbewerb beteiligen. Weitere Information dazu online unter aok-laufwunder.de. Die Siegerschulen werden zum Ende des Schuljahres ermittelt und im nächsten Jahr geehrt. Die ‚fittesten‘ Schulen gewinnen Geldpreise für die Klassenkasse im Gesamtwert von 5.000 Euro und Sportartikel.

Das Rahmenprogramm des Lauftages wurde professionell von der Bühne auf dem Schulgelände von Marcus Hoselmann von [upletics GmbH](http://upletics.com) moderiert. Nach dem Startsignal unterstützten coole Musik und seine motivierenden Ansagen die lauffreudigen Schülerinnen und Schüler auf ihren Runden um das Schulgelände und durch den Park Thoholte.

Gesprächspartner für die Medien

AOK NordWest
Jens Kuschel, Pressesprecher
Kopenhagener Straße 1, 44269 Dortmund
Tel. 0800 2655-505528
Mobil: 01520 1566 136
E-Mail: presse@nw.aok.de