

## Pressemitteilung

# Deutlich mehr ADHS-Medikamente für Erwachsene in Westfalen-Lippe verordnet

## Verordnungen bei Kindern weiter rückläufig

Dortmund, 23.06.2022

In Westfalen-Lippe erhalten immer mehr Erwachsene Medikamente gegen die Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS). Das belegt eine aktuelle Auswertung der AOK NordWest auf Basis von Statistiken des GKV-Spitzenverbandes. Allein im vergangenen Jahr verordneten die niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte in Westfalen-Lippe Betroffenen ab 20 Jahren insgesamt 62.518 Packungen ADHS-Medikamente wie zum Beispiel solche mit dem Wirkstoff Methylphenidat, der die Nervenbotenstoffe Dopamin und Noradrenalin im Gehirn erhöht. Das sind 11,2 Prozent mehr als ein Jahr zuvor und 31,1 Prozent mehr als noch im Jahr 2017 (47.704 Packungen). „ADHS wird meistens Kindern zugeschrieben. Doch auch Erwachsene sind davon zunehmend betroffen. Die diagnostizierten und behandelten Fälle haben in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Das spiegelt sich auch in der Zunahme der Verordnungen von ADHS-Medikamenten wieder“, sagt Tom Ackermann, AOK-Vorstandsvorsitzender der AOK NordWest.

Besonders auffällig ist der Anstieg der Verordnungen bei den jungen Erwachsenen im Alter von 20 bis 29 Jahren. Hier lag die Steigerung in 2021 im Vergleich zum Vorjahr bei 22,1 Prozent und sogar bei 39,8 Prozent gegenüber 2017. „Die hohe Steigerungsrate kann auf eine größere Sensibilisierung von Ärzten und Patienten für die adulte ADHS gewertet werden“, sagt Ackermann. Bei Kindern und Jugendlichen, die immer noch deutlich häufiger mit ADHS-Medikamenten behandelt werden, ist in Westfalen-Lippe im Vergleich zu den Erwachsenen eine gegensätzliche Entwicklung zu beobachten. Die Verordnungen gingen 2021

im Vergleich zum Vorjahr um 6,4 Prozent und im Vergleich zu 2019 sogar um 15,4 Prozent zurück.

### **Symptome von ADHS**

Gestörte Konzentrationsfähigkeit, unüberlegtes Handeln und übersteigerter Bewegungsdrang können unter anderem Symptome der ADHS sein. Lange Zeit gingen Experten davon aus, ADHS trete nur im Kindesalter auf und wachse mit der Pubertät aus. Heute ist klar: Ein Teil der betroffenen Kinder nimmt die Erkrankung ins Erwachsenenalter mit. Hinzu kommt, dass bei vielen Erwachsenen die ADHS in der Kindheit nicht erkannt wurde. Kommt es im Erwachsenenalter dann zu Auffälligkeiten, können Betroffene sich diese nicht erklären. Viele wenden sich erst dann an einen Arzt, wenn es zu Konflikten in der Familie oder am Arbeitsplatz kommt oder Begleiterkrankungen wie Depressionen oder Suchtprobleme auftreten.

### **Ursachen noch unklar**

Was die ADHS verursacht, ist unter den Experten noch nicht abschließend geklärt. Die Veranlagung spielt scheinbar eine große Rolle. Wahrscheinlich liegt bei ADHS eine Stoffwechsel- und Funktionsstörung im Gehirn vor. Vermutlich wird zum Beispiel der Botenstoff Dopamin zu schnell abgebaut, der für die Steuerung von Aktivität und Antrieb zuständig ist. Die Folge: Signale werden nicht mehr richtig übertragen, Reize unzureichend gefiltert. Bei Menschen mit ADHS funktioniert somit die Informationsverarbeitung zwischen bestimmten Hirnabschnitten nicht reibungslos.

### **ADHS ist gut behandelbar**

Ist die Krankheit erkannt, ist sie meist gut zu behandeln. Viele Erwachsene suchen sich eigene Strategien, um damit umzugehen. Entspannungstechniken und Sport empfinden viele als hilfreichen Ausgleich. „Manche Erwachsene benötigen aber mehr Unterstützung, um die Erkrankung in den Griff zu bekommen. Für sie kann eine Behandlung mit Medikamenten in Kombination mit einer Verhaltenstherapie sinnvoll sein“, so Ackermann. Wirksame Medikamente können die Aufmerksamkeit verbessern und die Hyperaktivität und Impulsivität mildern. Mit steigendem Alter nimmt die Häufigkeit der Erkrankung ab.