

Pressemitteilung

Darmkrebsfrüherkennung jetzt auch von zu Hause möglich

Hannover / Berlin, 19.02.2026

Die AOK Niedersachsen erweitert ihr Vorsorgeangebot: Gemeinsam mit dem Healthtech-Unternehmen DoctorBox bietet die Gesundheitskasse ihren Versicherten ab sofort die Möglichkeit, einen Darmkrebsfrüherkennungstest einfach und kostenlos zu Hause durchzuführen. Anspruch haben alle AOK-Versicherten ab 50 Jahren sowie Personen ab 35 Jahren mit familiärem Darmkrebsrisiko.

Warum Früherkennung entscheidend ist

Darmkrebs gehört zu den häufigsten Krebserkrankungen in Deutschland. Laut Robert Koch-Institut erkranken jährlich rund 55.000 Menschen, davon etwa 5.860 in Niedersachsen. Bei Männern ist Darmkrebs die dritthäufigste, bei Frauen sogar die zweithäufigste Krebsart – und eine der führenden krebssbedingten Todesursachen. Frühzeitige Diagnose erhöht die Heilungschancen erheblich.

So funktioniert das neue Angebot

- **Kostenfrei für Anspruchsberechtigte:** ab 50 Jahren, bei familiärem Risiko ab 35 Jahren
- **Einfache Bestellung:** Testkit über die AOK-Website bei DoctorBox anfordern
- **Bequeme Probenentnahme:** iFOBT-Test zu Hause durchführen
- **Sicherer Versand:** Probe per vorfrankiertem Rücksendekarton ins Partnerlabor
- **Digitale Ergebnisse:** inklusive optionaler Videosprechstunde

Weitere Informationen: www.aok.de/nds/darmkrebs-erkennen-digital



AOK Niedersachsen
Die Gesundheitskasse.

Die Teilnahme an Darmkrebs-Screenings steigt: Laut „Früherkennungsmonitor“ des WIdO nahmen Koloskopien von 2019 bis 2024 um **20,9 Prozent** je 100.000 Versicherte zu. Neben dem neuen Angebot bleiben die regulären Vorsorgeuntersuchungen beim Arzt bestehen.

Regelungen zur Koloskopie

Männer und Frauen haben bereits ab einem Alter von 50 Jahren Anspruch auf eine Koloskopie. Eine erneute Früherkennungs-Koloskopie kann nach Ablauf von neun Kalenderjahren durchgeführt werden.

Regelungen zum iFOBT-Test

Ab 50 Jahren kann bei Frauen und Männern alle zwei Jahre ein Test auf okkultes Blut im Stuhl mit einem quantitativen immunologischen Test (iFOBT) durchgeführt werden, wenn sich die Person gegen eine Darmspiegelung entscheidet.

Über die AOK Niedersachsen

Die AOK ist die größte Krankenversicherung in Niedersachsen (Marktanteil 39,8 Prozent). Über 3 Millionen Versicherte können sich auf den Schutz einer starken Gemeinschaft verlassen. Zwischen Nordsee und Harz ist die Gesundheitskasse an über 100 Standorten vertreten. Die AOK beschäftigt landesweit rund 7.200 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Der Haushaltsetat beträgt in der Kranken- und Pflegeversicherung rund 18,5 Milliarden Euro.

Über DoctorBox

DoctorBox setzt den Präventions-Standard für Europa – made in Germany.

Als eine von Deutschlands führenden digitalen Lösungen für smarte Prävention unterstützt DoctorBox mit über einer Million registrierten Nutzerinnen und Nutzern Menschen in Deutschland und weiteren europäischen Ländern dabei, ihre Gesundheitsvorsorge einfach, digital und selbstbestimmt zu gestalten. Ob Erinnerungen, Tests von zu Hause oder wohnortnahe Diagnostik – DoctorBox macht Prävention alltagstauglich und zugänglich.