

Pressemitteilung

„Gesund Leben Lernen“ macht in Niedersachsen Schule

Auszeichnungen für nachhaltiges Gesundheitsmanagement

Musterstadt, 15.09.2026

Bewegungsimpulse, gesunde Snacks, Pausen neu denken – das Präventionsprogramm „Gesund Leben Lernen“ (GLL) sensibilisiert in Niedersachsens Schulen für das Thema Gesundheit. Gemeinsam arbeiten Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Eltern daran, die Lern- und Arbeitsbedingungen gesünder zu gestalten. Für ihre aktive, zweijährige Teilnahme wurden die Schulen jetzt mit dem „GLL“-Zertifikat ausgezeichnet.

„Gesund Leben Lernen“ ist eine Kooperation der gesetzlichen Krankenkassen, der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin und des Niedersächsischen Kultusministeriums. Ziel ist es, die Schulen zu einer gesunden Lebenswelt für Kinder, Jugendliche und Lehrkräfte zu entwickeln. Die Schulen führen ihr nachhaltiges Gesundheitsmanagement eigenverantwortlich weiter.

Sandra Kuwatsch, Mitglied des Vorstands der AOK Niedersachsen: „Gesund Leben Lernen ist eine Einladung, Schule gemeinsam zu gestalten. Die Projekte der Schulen machen Gesundheit konkret erfahrbar. Sie wird Teil der Schulkultur, von Teamwork und Unterricht. Das ist der Ansatz von GLL – Gesundheit und Bildung in den Schulen stärker und nachhaltig miteinander zu verbinden.“

Mehr als 20 Präventionsberaterinnen –und Berater der AOK Niedersachsen begleiten Schulen aktuell bei der Umsetzung des GLL-Programms. In diesem Jahr wurden 23 Schulen für zweijähriges Engagement ausgezeichnet, 19 Schulen starten mit dem GLL-Projekt. Seit Beginn des Programms vor 23 Jahren haben in Niedersachsen 387 Schulen teilgenommen.

Nähere Informationen zum Programm „Gesund Leben Lernen“ finden Interessierte unter www.gll-nds.de.

Über die AOK Niedersachsen

Die AOK ist die größte Krankenversicherung in Niedersachsen (Marktanteil 39,9 Prozent). Über 3,1 Millionen Versicherte können sich auf den Schutz einer starken Gemeinschaft verlassen. Zwischen Nordsee und Harz ist die Gesundheitskasse an über 100 Standorten vertreten. Die AOK beschäftigt landesweit rund 7.400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Der Haushaltsetat beträgt in der Kranken- und Pflegeversicherung rund 18,5 Milliarden Euro.