

Pressemitteilung

Mission Prävention: AOK-Kindertheater düst mit Schülern ins Weltall

Gesundheit spielend lernen mit „Henrietta & Co.“

Hannover, 23. September 2026

Mit Teamgeist, Regeln und Ritualen Herausforderungen meistern – das erfahren Grundschüler im AOK-Kindertheaterstück „Henriettas Reise ins Weltall“. Das Präventionsprogramm „Henrietta & Co. – Gesundheit spielend lernen“ ist jetzt in Niedersachsen auf Tour.

Mit „Henrietta & Co.“ bündelt die AOK die Gesundheitsthemen Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit und Nachhaltigkeit zu einem Präventionsprogramm für Grundschulen. Die Theaterstücke werden durch analoge und digitale Unterrichtsmaterialien ergänzt. Ziel ist die Förderung von Gesundheitskompetenz im Kinderalltag. In diesem Jahr hat Stephan Ertner, Staatssekretär im Niedersächsischen Kultusministerium, die Schirmherrschaft übernommen.

Seit 2017 gastiert das AOK-Kindertheater in Niedersachsen, diesmal führt die Tour nach Emden (21.09.), Hameln (22.09.), Wilhelmshaven (23.09.), Hannover (24.09.) und Salzgitter (25.09.).

Informationen zu den Vorstellungen, zur Teilnahme am Präventionsprogramm und zum Lernmaterial gibt es unter www.aok.de/kindertheater.

Über die AOK Niedersachsen

Die AOK ist die größte Krankenversicherung in Niedersachsen (Marktanteil 39,9 Prozent). 3,1 Millionen Versicherte können sich auf den Schutz einer starken Gemeinschaft verlassen. Zwischen Nordsee und Harz ist die Gesundheitskasse an über 100 Standorten vertreten. Die AOK beschäftigt landesweit rund 7.400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Der Haushaltsetat beträgt in der Kranken- und Pflegeversicherung rund 18,5 Milliarden Euro.