

Pressemitteilung

AOK Niedersachsen: Heilmittelausgaben seit 2018 um rund 92 Prozent gestiegen

Hannover, 08.01.2026

Die Ausgaben für Heilmitteltherapien der AOK-Versicherten in Niedersachsen haben im Jahr 2024 die Marke von 500 Millionen Euro überschritten. Das geht aus dem aktuellen Heilmittelbericht 2025 des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO) hervor. In Niedersachsen stiegen die Heilmittelausgaben seit 2018 um 91,7 Prozent. Im Zehn-Jahres-Vergleich haben sich die Heilmittelausgaben mehr als verdoppelt – von rund 207 Millionen Euro im Jahr 2015 auf über 511 Millionen Euro im Jahr 2024.

Die Analyse zeigt, dass die deutliche Kostensteigerung vor allem auf die gesetzliche Neuregelung zur bundeseinheitlichen Angleichung des Vergütungsniveaus im Jahr 2019 zurückzuführen ist. Seitdem gelten bundesweit die Preise der Region mit den höchsten Vergütungen. Diese Regelung wurde später durch bundeseinheitliche Versorgungsverträge ersetzt, die der GKV-Spitzenverband mit den Spitzenorganisationen der Heilmittelerbringer ausgehandelt hat.

Eine Modellrechnung des WIdO verdeutlicht die Auswirkungen dieser Anpassung: Ohne die gesetzliche Neuregelung hätten die Heilmittelausgaben 2024 in Niedersachsen rund 403 Millionen Euro betragen – und damit etwa 27 Prozent weniger als tatsächlich angefallen. Besonders stark fiel die Preissteigerung in ostdeutschen Bundesländern aus, wo die Vergütungsniveaus zuvor deutlich niedriger lagen.

Die Lohnentwicklung für Angestellte in den Heilmittelberufen blieb jedoch deutlich hinter dieser Dynamik zurück: Die Entgelte für Physiotherapie-, Ergotherapie- und Sprachtherapieberufe erhöhten sich im gleichen Zeitraum lediglich um 37,7 Prozent. Das durchschnittliche Medianentgelt für Angestellte in den Praxen lag 2024 bei 3.254,80 Euro, gegenüber 2.363,80 Euro im Jahr 2018.

Der Heilmittelbericht 2025 basiert auf der Auswertung von rund 14 Millionen Heilmittelverordnungen, die im Jahr 2024 für AOK-Versicherte bundesweit abgerechnet wurden.

Hinweis für die Redaktionen:

Sie finden den Heilmittelbericht 2025 zum Download unter:

[Heilmittelbericht 2025](#)

Über die AOK Niedersachsen

Die AOK ist die größte Krankenversicherung in Niedersachsen (Marktanteil 39,8 Prozent). Über 3 Millionen Versicherte können sich auf den Schutz einer starken Gemeinschaft verlassen. Zwischen Nordsee und Harz ist die Gesundheitskasse an über 100 Standorten vertreten. Die AOK beschäftigt landesweit rund 7.200 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Der Haushaltsetat beträgt in der Kranken- und Pflegeversicherung rund 18,5 Milliarden Euro.