

Pressemitteilung

Kindertheater „Henrietta“ auf Tour durch Niedersachsen

Mit AOK und Kultusministerium macht Gesundheit spielend Schule

Hannover, 16. Mai 2025

Henrietta und ihre Freunde sind wieder für die Gesundheit von Niedersachsens Schülerinnen und Schülern auf Tour. Von Mai bis September bringt das AOK-Kindertheater die Themen gesunde Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit und Nachhaltigkeit auf die Bühne.

Das Niedersächsische Kultusministerium begleitet das Präventionsprogramm. Der Staatssekretär und diesjährige Schirmherr, Marco Hartrich, sagt dazu: „Eine gute Gesundheitsbildung schon in der Frühkindlichen Zeit sowie im Schulalter ist die Basis für eine gesunde Entwicklung und das Wohlbefinden von Kindern auch in ihrem weiteren Leben. Durch die schulischen und außerschulischen Angebote und Programme können Kinder frühzeitig dabei unterstützt werden. Die AOK hat mit ihrem Präventionsprogramm ‚Henrietta‘ ein tolles Projekt geschaffen, das Kinder spielerisch dabei unterstützt, gesund und stark aufzuwachsen. Bewegung, gesunde Ernährung, ein gutes Miteinander und ein positives Selbstbild sind dafür ganz wichtig.“

Sandra Kuwatsch, Mitglied des Vorstandes der AOK Niedersachsen: „Mit Henrietta macht Gesundheit spielend Schule. Unser Kindertheater sorgt dafür, dass alle kleinen Besucher wichtige Gesundheitsthemen mit jeder Menge Spaß erleben. Mit unserem Präventionsprogramm ‚Henrietta & Co. – Gesundheit spielend lernen‘ stärkt die AOK die körperliche und psychische Gesundheit von Grundschulkindern.“

Diesmal geht es um mentale Gesundheit, Freundschaft und den Umgang mit Konflikten. Das Theaterstück „Henrietta und die Schatzinsel“ erklärt die Themen kindgerecht. Während ihrer Schatzsuche trifft Henrietta verschiedene Personen, von denen sie erfährt, dass Freundschaft, Mut und Selbstvertrauen die größten Schätze sind. „Henrietta & Co.“ ist ein lebendiges Projekt, das immer wieder neue Geschichten erzählt. Die insgesamt vier Theaterstücke setzen dabei den emotionalen Impuls.

Neben den Theaterstücken bietet das Programm didaktisches Lern- und Spielmaterial für den Unterricht, das den Schulen nach dem Besuch zur Verfügung gestellt wird. Hörspiele, Podcasts und YouTube-Videos haben bis heute bundesweit mehr als vier Millionen Kinder und Jugendliche erreicht. Sie sorgen dafür, dass Henrietta, ihre Abenteuer und die Botschaften für jedes Unterrichtskonzept und jedes Medium verfügbar sind. Dabei bezieht das Programm nicht nur die Lehrkräfte, sondern ausdrücklich auch die Eltern mit ein – und das seit mittlerweile über 20 Jahren mit Erfolg.

Die AOK Niedersachsen präsentiert das Kindertheater in fünf Städten:

19.05.2025 Wolfsburg | CongressPark Wolfsburg - Kleiner Saal
20.05.2025 Hannover | Theater am Aegi
21.05.2025 Verden | Stadthalle
22.05.2025 Oldenburg | Kulturetage
25.09.2025 Vechta | Metropol-Theater

Weitere Informationen gibt es unter: www.aok.de/kindertheater

Über die AOK Niedersachsen

Die AOK ist die größte Krankenversicherung in Niedersachsen (Marktanteil 39,6 Prozent). Über 3 Millionen Versicherte können sich auf den Schutz einer starken Gemeinschaft verlassen. Zwischen Nordsee und Harz ist die Gesundheitskasse an über 100 Standorten vertreten. Die AOK beschäftigt landesweit rund 7.200 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Der Haushaltsetat beträgt in der Kranken- und Pflegeversicherung rund 17,5 Milliarden Euro.