



Pressemitteilung

Niedersachsen startet ab 1. Mai „Mit dem Rad zur Arbeit“

Aktiv unterwegs für Gesundheit und Klima

Hannover, 29. April 2024

Nachhaltige Aktion für Fitness und Umweltschutz: Ab 1. Mai startet Niedersachsen wieder „Mit dem Rad zur Arbeit“. Bis Ende August sind Berufstätige aufgerufen, an mindestens 20 Tagen für ihren Arbeitsweg aufs Fahrrad umzusatteln. Seit zwanzig Jahren motiviert die Aktion Arbeitnehmende zu gesundheitsfördernder und klimafreundlicher Fortbewegung. Schirmherr ist der Niedersächsische Sozial- und Gesundheitsminister Dr. Andreas Philippi.

„Von dieser Aktion profitiert jede Niedersächsin und jeder Niedersachse, denn neben den so wichtigen positiven Effekten für die eigene Gesundheit ist es auch ein Beitrag für die Klimabilanz. Von der Küste bis zum Harz wurden im vergangenen Jahr im Rahmen dieser Aktion über sieben Millionen Kilometer mit dem Rad statt mit dem Auto zur Arbeit zurückgelegt“, so Minister Philippi.

Dr. Jürgen Peter, Vorstandsvorsitzender der AOK Niedersachsen: „Bei dieser Aktion kommen nicht nur Herz und Kreislauf in Fahrt, sondern jeder leistet gleichzeitig seinen persönlichen Beitrag, etwas Gutes für die Luftqualität zu tun. Im vergangenen Jahr wurden durch die Aktion landesweit rund 1500 Tonnen CO₂ eingespart. Eine tolle Leistung.“

Rüdiger Henze, ADFC-Landesvorsitzender: „Durch eine ökologische und klimafreundliche Mobilität allgemein, insbesondere aber auch auf dem Arbeitsweg, trägt jeder seinen Teil zu einer Mobilitäts- und Verkehrswende bei. Die Nutzung von Dienstradleasing durch den Arbeitgeber schafft zusätzliche Anreize für einen Wechsel der Antriebsart auf dem Arbeitsweg.“



Dr. Fabian Feil, Präsident des Niedersächsischen Landesgesundheitsamtes:
„Weite Wege zur Arbeit können auch in der Kombination aus öffentlichen Verkehrsmitteln und dem Rad zurückgelegt werden – jede Strecke zählt! Wir im Niedersächsischen Landesgesundheitsamt unterstützen das Fahrradfahren zum Beispiel durch überdachte Abstellmöglichkeiten und beteiligen uns deswegen gerne an der Aktion.“

In diesem Jahr haben Berufstätige wieder die Chance, attraktive Preise zu gewinnen, wenn sie an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit fahren und ihre Strecke online in den Aktionskalender eintragen. Fahrten rund ums Home-Office zählen ebenso wie Teilstrecken in Kombination mit Bus oder Bahn.

Radbegeisterte können sich auf www.mdrza.de/nds entweder einzeln oder als Team mit maximal vier Kolleginnen und Kollegen anmelden. Neben Einzel- und Teampreisen wird ein hochwertiges E-Bike von Fischer verlost.

Beim **Sonderwettbewerb „Fahrradaktiver Betrieb“** können engagierte Firmen einen Rad-Aktionstag im Wert von bis zu 3.000 Euro oder Fahrradständer gewinnen. Inzwischen entwickeln sich immer mehr Unternehmen durch Umsetzung verschiedener Maßnahmen zu fahrradfreundlichen Betrieben. Für Firmen, die dieses Ziel ebenfalls verfolgen, aber noch Infos dazu benötigen, bietet die AOK kostenfreie Seminare an. Alle Infos zu den Inhalten und Terminen sind auf der MdRZA-Aktionsseite abrufbar.

Neben dem niedersächsischen Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung unterstützen der Deutsche Gewerkschaftsbund und die Unternehmerverbände Niedersachsen die sportliche Aktion.

Mehr Infos sowie monatliche Sonderverlosungen unter: www.mdrza.de/nds

Fotomaterial

Das beigefügte Foto ist mit Nennung des Fotografen, Tom Figiel, zum Abdruck freigegeben.

v.l.n.r.: Dr. Jürgen Peter, Vorstandsvorsitzender AOK Niedersachsen | Dr. Andreas Philippi, Sozial- und Gesundheitsminister | Dr. Fabian Feil, Präsident des Niedersächsischen Landesgesundheitsamtes



Über die AOK Niedersachsen

Die AOK ist die größte Krankenversicherung in Niedersachsen (Marktanteil 39,2 Prozent). Über 3 Millionen Versicherte können sich auf den Schutz einer starken Gemeinschaft verlassen. Zwischen Nordsee und Harz ist die Gesundheitskasse an über 100 Standorten vertreten. Die AOK beschäftigt landesweit rund 6900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Der Haushaltsetat beträgt in der Kranken- und Pflegeversicherung rund 16 Milliarden Euro.

Kontakt und Information