

Pressemitteilung

Niedersachsen: AOK unterstützt Selbsthilfegruppen

Fördermittel können noch beantragt werden

Hannover, 25.07.2024

Rund 6.000 Selbsthilfegruppen in Niedersachsen bieten Menschen Unterstützung – bei Krankheit, in Lebenskrisen oder belastenden sozialen Situationen. In den Gruppen werden Lösungen gemeinsam angegangen. Die Projekte in der gesundheitsbezogenen Selbsthilfeförderung reichen von A wie „Abhängigkeit“ bis Z wie „Zöliakie“. Da das Budget zur Förderung durch die AOK Niedersachsen in diesem Jahr noch nicht ausgeschöpft ist, können bis Ende 2024 weiterhin Anträge gestellt werden.

Dr. Jürgen Peter, Vorstandsvorsitzender der AOK Niedersachsen, betont: „In der Prävention und Rehabilitation nimmt Selbsthilfe eine wichtige Rolle ein. Sie gibt Hilfesuchenden Orientierung und nimmt ihnen mögliche Ängste. Durch den Austausch lernen Betroffene, ihre Situation besser zu bewältigen. Damit stellen Selbsthilfegruppen eine wesentliche Ergänzung zur Therapie dar.“

Die Gruppenarbeit ist überwiegend ehrenamtlich und wird durch die professionelle und engagierte Unterstützung der Mitarbeiter in Kontaktstellen und Organisationen ergänzt.

Die AOK Niedersachsen fördert dieses bürgerliche Engagement seit Jahren. Die Summe der Förderung belief sich in 2023 auf knapp eine Million Euro.

Neben finanzieller Unterstützung legt die Gesundheitskasse in Niedersachsen besonderen Wert auf persönliche Beratung der Selbsthilfegruppen. Präven-

tionsfachkräfte der AOK unterstützen bei allen wichtigen Anliegen wie Antragsstellung, sachgerechter Verwendung der Fördermittel oder Vermittlung von Räumen und Referenten.

Bundesweit unterstützt die AOK seit mehr als 30 Jahren Strukturen und Aktivitäten der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe durch finanzielle und infrastrukturelle Hilfen.

Viele Projekte konnten bereits in diesem Jahr gefördert werden. Es stehen jedoch noch ausreichend Mittel zur Verfügung. Die AOK-Ansprechpartner unterstützen gerne bei Fragen.

Weitere Informationen und Anträge sind erhältlich unter:

[Selbsthilfe: Förderung | AOK – Die Gesundheitskasse](#)

[AOK-Ansprechpartner vor Ort](#)

Über die AOK Niedersachsen

Die AOK ist die größte Krankenversicherung in Niedersachsen (Marktanteil 39,2 Prozent). Über 3 Millionen Versicherte können sich auf den Schutz einer starken Gemeinschaft verlassen. Zwischen Nordsee und Harz ist die Gesundheitskasse an über 100 Standorten vertreten. Die AOK beschäftigt landesweit rund 7.200 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Der Haushaltsetat beträgt in der Kranken- und Pflegeversicherung rund 16 Milliarden Euro.