

Pressemitteilung

Gesunder Theaterspaß mit „Henrietta & Co.“

AOK-Präventionsprogramm für Grundschul- kinder feiert Geburtstag

Hannover, 26.04.2024

Applaus für „Henrietta & Co.“ Das Präventionsprogramm der AOK feiert 20-jähriges Jubiläum. Im April 2004 stand das Ensemble um die Grundschülerin Henrietta erstmals mit dem Stück „Henrietta in Fructonia“ auf der Theaterbühne. Jetzt geht es mit „Henrietta und die Ideenfabrik“ auf Tour durch Niedersachsen. Spielerisch lernen Grundschul Kinder, was Nachhaltigkeit mit Gesundheit, aber auch mit dem Zustand unserer Erde zu tun hat. Vier Gastspiele hat die AOK Niedersachsen in diesem Jahr geplant.

Mit dem AOK-Kindertheater „Henrietta & Co.“ beschäftigen sich Grundschul Kinder bereits früh mit Themen rund um die Gesundheit. Im Zentrum dabei steht Henrietta. Gemeinsam mit ihren Freunden meistert sie Herausforderungen und so manches Abenteuer. Behandelt werden Themenfelder wie Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit. Seit 2017 gastiert die AOK mit „Henrietta & Co.“ in Niedersachsens Grundschulen.

Im aktuellen Theaterstück treffen Henrietta und ihr Freund Quassel bei ihrem Besuch in der Ideenfabrik, auf Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler, die allesamt an den Lösungen für Probleme tüfteln, die auch im Leben der Kinder allgegenwärtig sind: Was macht man mit dem ganzen Müll? Warum haben wir so viele Kleidungsstücke und wie können wir sie länger nutzen? Wieso ist es besser, mit dem Zug zur Oma zu fahren und nicht zu fliegen?

Das AOK-Kindertheater ist seit Jahren fester Bestandteil der AOK-Gesundheitsförderung für Kinder. Die diesjährige Tour steht unter dem Motto: 20 erfolgreiche Jahre Gesundheitsförderung mit „Henrietta & Co.“

Der Eintritt zum Kindertheater ist kostenfrei. Weitere Informationen und die Anmeldung gibt es unter: www.aok.de/kindertheater.

Und hier ist Henrietta in Niedersachsen live im Theater zu erleben:

27.05.2024 **Nordhorn** | Konzert- und Theatersaal
28.05.2024 **Friesoythe** | Forum am Hansaplatz
30.05.2024 **Wilhelmshaven** | Kulturzentrum Pumpwerk
31.05.2024 **Hannover** | Theater am Aegi

Magazin, Filme, eine virtuelle Ausstellung und mehr zum 20-jährigen Jubiläum gibt es unter www.projekte-spektakel.de/20-jahre-henrietta.

Weitere Informationen zum AOK-Präventionsprogramm „Henrietta und Co.“, dem Schwerpunkt Nachhaltigkeit in der Grundschule sowie alle Fakten und Termine rund um das Theaterstück „Henrietta und die Ideenfabrik“ erhalten Sie auch unter der Henrietta-Hotline: 0221 27222-13 und www.aok.de/kindertheater

Eckdaten

Zielgruppe:	Grundschul Kinder
Dauer:	ca. 40 bis 45 Minuten
Umfang:	fünf Szenen
Musik:	drei Musikstücke
Team:	zwei Schauspielerinnen, drei Schauspieler, ein Licht- und Tontechniker

Ensemble

Henrietta:	Jenny Krauser
Quassel:	Marcel Dietzold
Abakus, Albert:	Günter Ottemeier
Zuse, Isaac:	Joschi Vogel
Helen, Mimi, Emmy:	Katja Dietzold
Moderation:	Heiner Kämmer / Tino Selbach

Fotomaterial

Die beigefügten Fotos von „Henrietta und die Ideenfabrik“ sind zum Abdruck mit Nennung des Fotografen Georg Wessel freigegeben.

Über die AOK Niedersachsen

Die AOK ist die größte Krankenversicherung in Niedersachsen (Marktanteil 39,2 Prozent). Über 3 Millionen Versicherte können sich auf den Schutz einer starken Gemeinschaft verlassen. Zwischen Nordsee und Harz ist die Gesundheitskasse an über 100 Standorten vertreten. Die AOK beschäftigt landesweit rund 6900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Der Haushaltsetat beträgt in der Kranken- und Pflegeversicherung rund 16 Milliarden Euro.