

# Presseinformation

## Gesunde Zähne von Anfang an

### Zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen bereits ab dem sechsten Lebensmonat

**Hannover, 24. September 2021.** Seit 1991 findet jährlich am 25. September der „Tag der Zahngesundheit“ statt. In diesem Jahr steht er unter dem Motto „Gesund beginnt im Mund – Zündstoff!“. Damit soll für die Vorsorge frühkindlicher Parodontose geworben werden. Anlässlich dieses Datums verweist die AOK Niedersachsen auf die zusätzlichen zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen, die bereits im Juli 2019 in den Bewertungsmaßstab für zahnärztliche Leistungen (BEMA) aufgenommen wurden.

Diese Leistungen sehen drei zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen im Abstand von vier Monaten für Kleinkinder zwischen dem sechsten und 33. Lebensmonat vor. Von der Geburt an bis zum ersten Zahn sollen Kleinkinder zudem täglich eine Tablette mit Vitamin D und Fluorid erhalten. Die Kosten für empfohlene Früherkennungsuntersuchungen vom sechsten bis zum 72. Lebensmonat sowie notwendige Fluoridpräparate werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

So soll eine frühkindliche Karies verhindert und die dauerhafte Zahn- und Mundgesundheit von Kindern ermöglicht werden. Bereits vor der Geburt hat allerdings auch die Mundgesundheit der werdenden Mutter einen Einfluss auf die Gesundheit des Kindes. Darum sollten Schwangere während der Schwangerschaft mindestens zweimal die zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung in Anspruch nehmen. Für Kinder vom sechsten bis zum 72. Lebensmonat wurde das sogenannte „Gelbe Heft“ oder auch „Kinderuntersuchungsheft“ durch Ankreuzfelder mit sechs Verweisen vom Arzt zum Zahnarzt ergänzt.



**AOK Niedersachsen**  
**Die Gesundheitskasse.**

Doch nicht nur die Vorsorgeuntersuchungen und Fluoridpräparate dienen einer frühen Zahngesundheit. Ab dem Durchbruch des ersten Zahns sollte dieser zweimal täglich vorsichtig von den Eltern mit einer Reiskorn-großen Menge fluoridhaltiger Zahnpasta geputzt werden. Wahlweise kann auch Zahnpasta ohne Fluorid verwendet werden, wenn das Kind Tabletten mit Fluorid und Vitamin D erhält. Zwischen zwei und sechs Jahren lernen Kinder, ihre Zähne selbst zu putzen. Eltern sollten jedoch die Zahnpasta dosieren (eine Erbsengroße Menge) und die Kinderzähne nachputzen.

Weitere Infos zum „Tag der Zahngesundheit“ unter <https://www.tagderzahngesundheit.de>

### **Über die AOK Niedersachsen**

Die AOK ist die größte Krankenversicherung in Niedersachsen (Marktanteil 38 Prozent). Über 2,9 Millionen Versicherte können sich auf den Schutz einer starken Gemeinschaft verlassen. Zwischen Nordsee und Harz ist die Gesundheitskasse an 121 Standorten vertreten. Die AOK beschäftigt landesweit rund 6800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Der Haushaltsetat beträgt in der Kranken- und Pflegeversicherung 14 Milliarden Euro.

*Derzeit erhalten Sie regelmäßig die Pressemitteilungen der AOK Niedersachsen. Sollten Sie kein Interesse mehr an der Zusendung haben, schicken Sie bitte eine E-Mail an [rebekka.hoffmann@nds.aok.de](mailto:rebekka.hoffmann@nds.aok.de). Ihre Daten werden dann umgehend gelöscht. Selbstverständlich freuen wir uns, weiterhin in Kontakt mit Ihnen zu bleiben.*