



## Pressemitteilung

# Niedersachsen startet ab Mai

## „Mit dem Rad zur Arbeit“

### Mitmachaktion für Gesundheit und Umwelt

Hannover, 21. April 2023

**Aktiver Einsatz für die Gesundheit und die Umwelt: Berufstätige Niedersäch-sinnen und Niedersachsen können sich ab 1. Mai wieder an der beliebten Mitmachaktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ (MdrZA) beteiligen. Ziel ist, bis Ende August an mindestens 20 Tagen für den Arbeitsweg aufs Fahrrad umzusatteln. Schirmherr der gemeinsamen Initiative von AOK und ADFC ist der Niedersächsische Sozial- und Gesundheitsminister Dr. Andreas Philippi.**

„Gesundheit und Klimawandel rücken immer stärker in den gesellschaftlichen Fokus. Durch die Teilnahme an der Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ kann jeder Einzelne einen persönlichen, positiven Beitrag zu beiden Themen leisten. Radfahren ist gut für die Gesundheit und schützt die Umwelt“, so Minister Philippi.

Dr. Jürgen Peter, Vorstandsvorsitzender der AOK Niedersachsen: „Im vergangenen Jahr wurden im Rahmen der Aktion in Niedersachsen fast 7,4 Millionen Kilometer geradelt und dadurch ein zusätzlicher Kohlendioxid-Ausstoß von fast 1.500 Tonnen vermieden. Das ist eine stolze Bilanz. Radfahren bietet eine einfache Gelegenheit, die Gesundheit zu stärken und gleichzeitig engagiert dem Klimawandel entgegenzutreten.“

Volker Czech, stellvertretender ADFC-Landesvorsitzender, ergänzt: „Die Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ trägt dazu bei, dass sich mehr Menschen klimafreundlich und gesund fortbewegen. Damit wird ein weiterer wichtiger Schritt in Richtung Mobilitäts- und Verkehrswende sowie zu einer menschenfreundlicheren Umwelt mit dem Fahrrad im Mittelpunkt gemacht.“



Berufstätige, die an mindestens 20 Tagen den Arbeitsweg mit dem Fahrrad zurücklegen und ihre Strecke online in den Aktionskalender eintragen, sichern sich eine Gewinnchance. Für Pendlerinnen und Pendler zählen auch Teilstrecken in Kombination mit Bus oder Bahn. Online auf [www.mdrza.de/nds](http://www.mdrza.de/nds) können sich Radbegeisterte entweder einzeln oder als Team mit maximal vier Kolleginnen und Kollegen anmelden. Neben attraktiven Einzel- und Teampreisen rund ums Radfahren wird ein hochwertiges E-Bike von Fischer verlost.

Beim Sonderwettbewerb „Fahrradaktiver Betrieb“ können engagierte Firmen einen Rad-Aktionstag im Wert von bis zu 3.000 Euro oder Fahrradständer gewinnen. Inzwischen entwickeln sich immer mehr Unternehmen durch Umsetzung verschiedener Maßnahmen zu fahrradfreundlichen Betrieben. Für Firmen, die dieses Ziel ebenfalls verfolgen, aber noch Infos dazu brauchen, bieten AOK und ADFC kostenfreie Seminare an. Alle Infos zu den Inhalten und Terminen sind auf der MdrZA-Aktionsseite abrufbar.

Neben dem niedersächsischen Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung und dem ADFC unterstützen der Deutsche Gewerkschaftsbund und die Unternehmerverbände Niedersachsen die sportliche Aktion.

Mehr Infos sowie monatliche Sonderverlosungen unter: [www.mdrza.de/nds](http://www.mdrza.de/nds)

### Über die AOK Niedersachsen

Die AOK ist die größte Krankenversicherung in Niedersachsen (Marktanteil 38 Prozent). Rund drei Millionen Versicherte können sich auf den Schutz einer starken Gemeinschaft verlassen. Zwischen Nordsee und Harz ist die Gesundheitskasse an über 100 Standorten vertreten. Die AOK beschäftigt landesweit rund 6800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Der Haushaltsetat beträgt in der Kranken- und Pflegeversicherung 14 Milliarden Euro.



## Bilderservice:



Bildunterschrift: Dr. Jürgen Peter und Dr. Andreas Philippi

Foto: Tom Figiel

### Kontakt und Information

Stefanie Ohlendorf, Telefon: 0511 8701 10010, E-Mail: [Stefanie.Ohlendorf@nds.aok.de](mailto:Stefanie.Ohlendorf@nds.aok.de)  
Rebekka Hoffmann, Telefon: 0541 348 65121, E-Mail: [Rebekka.Hoffmann@nds.aok.de](mailto:Rebekka.Hoffmann@nds.aok.de)  
AOK Niedersachsen, Hildesheimer Straße 273, 30519 Hannover  
[aok.de/pk/niedersachsen/](http://aok.de/pk/niedersachsen/)