

Gemeinsame Pressemitteilung

Telemedizin in der Physiotherapie: Schneller Zugang und hoher Patienten-Nutzen

„Gemeinsam mehr bewegen“ – unter diesem Motto bieten das niedersächsische Unternehmen Herodikos und teilnehmende Krankenkassen schnelle und effektive telemedizinische Hilfe bei Rücken- oder Knieproblemen.

Hannover/Oldenburg, 13. März 2023. Der „Tag der Rückengesundheit“ am 15. März erinnert uns alljährlich daran, dass über 60 Prozent der Deutschen an Rückenschmerzen leiden. Jedoch müssen Patientinnen und Patienten häufig lange Wartezeiten und Anfahrtswege für eine physiotherapeutische Versorgung in Kauf nehmen. Vor etwas mehr als einem Jahr ist „Herodikos plus“ mit den ersten Versicherten gestartet. Mit diesem Angebot bieten mittlerweile unter anderem die AOK Niedersachsen, die Techniker Krankenkasse (TK), die Hanseatische Krankenkasse (HEK) und die Pronova BKK ihren 16 Millionen Versicherten Bewegungstherapie per Video-Sprechstunde – mit überzeugenden Ergebnissen.

Positive Versorgungseffekte und hohe Zufriedenheit

Datenauswertungen zeigen, dass Patientinnen und Patienten nach zehn Wochen aktiver Teilnahme durchschnittlich eine Schmerzverminderung von über 30 Prozent beobachten. Dabei sind über drei Viertel aller Patientinnen und Patienten bis kurz vor Ende der Versorgung therapietreu und 96 Prozent würden diese weiterempfehlen. Wichtig ist für sie vor allem der einfache Zugang, die zeitnahe Versorgung und die persönliche, individuelle Begleitung und Beratung. Gerade dies unterscheidet „Herodikos plus“ von anderen digitalen Therapieangeboten, die von Patientinnen und Patienten häufig binnen weniger Wochen wieder abgebrochen werden.

Begleitung und Individualisierung wichtig für Therapieerfolg

„Herodikos plus“ kombiniert einen App-basierten Übungsplan mit persönlicher Video-Physiotherapie zu einer individuellen und jederzeit verfügbaren Versorgung. Der digitale Übungsplan wird per Video-Sprechstunde mit den Herodikos-Physiotherapeutinnen und -therapeuten individuell erarbeitet und in regelmäßigen Folgeterminen angepasst.

Die Therapeutin beziehungsweise der Therapeut ist durch die Herodikos-App stets über Schmerz, Therapiefortschritt und Zufriedenheit informiert und kontaktiert die Patientin bzw. den Patienten bei Bedarf. Umgekehrt kann sich dieser jederzeit melden, wenn er Übungen wechseln bzw. ergänzen möchte oder es Probleme gibt.

Integriert in die Versorgung

„Herodikos plus“ ist für etwa ein Viertel aller gesetzlich Versicherten in Deutschland kostenfrei verfügbar und kann bis zu zwölf Monate genutzt werden. Versicherte können sich

das Programm durch einen der aktuell 150 teilnehmenden Ärzte bundesweit verordnen lassen. Falls sich keine teilnehmende Praxis in der Nähe befindet, ist eine Verordnung per Videosprechstunde möglich. Ärztinnen und Ärzte können kostenfrei an der Versorgung teilnehmen und werden von den teilnehmenden Krankenkassen vergütet.

Über Herodikos:

Die Herodikos GmbH aus Niedersachsen bietet digitale Versorgungsangebote aus dem Bereich der Bewegungstherapie – derzeit gemeinsam mit über 55 Krankenkassen. Das Unternehmen wurde 2019 im Umfeld der Universität Oldenburg gegründet. Herodikos hat ein eigenes ärztlich-therapeutisches Team und beschäftigt sich damit, die Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems entscheidend zu verbessern.

Mehr Informationen zu „Herodikos plus“ finden Sie unter <https://www.herodikos.de/plus>.

Ansprechpartner für Herodikos:

Dr. Thomas Frenken, Geschäftsführer
Telefon: +49 (0)174 746 42 95
E-Mail: thomas@herodikos.de

Ansprechpartner für AOK Niedersachsen:

Johannes-Daniel Engelmann, Stab Presse und Öffentlichkeitsarbeit
Hildesheimer Str. 273, 30519 Hannover
Tel: 0511 8701-10013
E-Mail: Johannes-Daniel.Engelmann@nds.aok.de

Ansprechpartner für Techniker Krankenkasse (TK):

Yasmin Neshatrooh, Referentin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Schillerstraße 23, 30159 Hannover
Tel. 05 11 - 30 18 53-52, Mobil: 0162 – 3453958
E-Mail: yasmin.neshatrooh@tk.de

Ansprechpartner für Hanseatische Krankenkasse (HEK):

Thomas Boesler, Pressesprecher
Wandsbeker Zollstraße 86-90, 22041 Hamburg
Tel.: 040 65 696 - 1600
E-Mail: presse@hek.de

Ansprechpartner für Pronova BKK :

Maria Boddez, Pressereferentin
Horst-Henning-Platz 1, 51373 Leverkusen
Tel: 0214 32296-1256
E-Mail: presse@pronovabkk.de

Bildmaterial:

<https://drive.google.com/drive/folders/1OFWd-6LUw0dFwMxxoYgt9QWTCeC01pNN?usp=sharing>