

## Pressemitteilung

# AOK Bayern schreibt erstmals GesundMacher Award aus

## Preis für Ideen in der Betrieblichen Gesundheitsförderung

München, 25. April 2024

Zeitdruck, Stress, Termine und Meetings – der Arbeitsalltag ist geprägt von Gesundheitsbelastungen, die vermehrt schon bei jungen Berufstätigen auftreten. Umso wichtiger ist es, von Anfang an auf die Gesundheit im Arbeitsleben zu achten. Häufig bringen junge Mitarbeitende bereits konkrete Ideen und kreative Ansätze für eine gesündere Arbeitswelt ins Unternehmen mit. Die AOK Bayern fördert diese Initiativen und zeichnet mit dem GesundMacher Award erstmals gesundheitsfördernde Ideen von jungen Beschäftigten für junge Beschäftigte aus. „Wir möchten damit Menschen bei ihrem Karrierestart zu Machern in der Betrieblichen Gesundheitsförderung und damit zu wertvollen Mitgestaltern der Unternehmenskultur entwickeln“, sagt Dr. Irmgard Stippler, Vorstandsvorsitzende der AOK Bayern. Die drei besten Konzepte werden mit jeweils 5.000 Euro belohnt.

Mit dem Preis ruft die Gesundheitskasse Beschäftigte unter 35 Jahren auf, im Team ein Konzept zu erstellen, das auf die Bedürfnisse gleichaltriger Mitarbeitenden zugeschnitten ist. Das Thema kann frei gewählt werden und zum Beispiel die Bereiche Ernährung, Bewegung, Stressmanagement, Suchtprävention, Gesunde Führung oder Diversität aufgreifen. Egal ob Video oder Präsentation – der Kreativität bei den Konzepten sind keine Grenzen gesetzt. Die Einreichung der Ideen erfolgt über das Unternehmen.

Die AOK Bayern möchte mit diesem Wettbewerb das Thema Gesundheit in den Köpfen junger Berufstätiger nachhaltig verankern. „Besonders in den Anfängen der Berufskarrieren bilden sich die Grundlagen für zukünftige Denk- und Verhaltensweisen. Deshalb sollten bereits zu Beginn der beruflichen Entwicklung gesundheitsfördernde Einstellungen und Verhaltensweisen gestärkt werden“, betont Stippler.

Alle bayerischen Unternehmen können sich ab sofort online bis zum 31. August 2024 mit den innovativen Ansätzen ihrer jungen Mitarbeitenden bewerben. Eine Jury, bestehend aus Expertinnen und Experten der Betrieblichen Gesundheitsförderung, bewertet alle Einsendungen nach einheitlichen Kriterien und wählt die Preisträgerinnen und Preisträger aus.

Mehr Informationen und Anmeldung auf [www.aok.de/bayern/gesundmacher](https://www.aok.de/bayern/gesundmacher).