

Pressemitteilung

AOK Bayern bietet für Pflegekräfte wieder Training zur Sturzprävention

München, 31. Januar 2024

Die AOK Bayern setzt auf Prävention, um Stürze in Pflegeeinrichtungen zu vermeiden. So bietet Bayerns größte Pflegekasse wieder ein Training speziell für Mitarbeitende von stationären Einrichtungen an. Allein in diesem Jahr können 700 Pflegekräfte geschult werden. Im Rahmen des „Kraft- und Balancetrainings“ lernen die Pflegekräfte beispielsweise Bewegungsübungen, um Senioren mit nachlassender Muskelkraft und Schwierigkeiten mit dem Gleichgewicht zu unterstützen. Die Teilnahme ist kostenlos.

„Mit dem Angebot wollen wir Alten- und Pflegeeinrichtungen unterstützen, die Versorgung für ihre Bewohner weiter zu verbessern“, sagt Dr. Irmgard Stippler, Vorstandsvorsitzende der AOK Bayern. So gehöre die Vermeidung von Stürzen zu den wichtigen Themen in der stationären Pflege. Die AOK Bayern engagiert sich seit Jahren intensiv beim Thema Sturzprävention.

Das „Kraft- und Balancetraining“ findet in Kooperation mit dem Zentrum für Erwachsenen- und Seniorensport statt. Bayernweit sind in diesem Jahr insgesamt 35 Trainings mit jeweils 20 Teilnehmenden geplant. Die Nachfrage nach den Seminarplätzen ist groß. Die Anmeldung erfolgt daher ausschließlich über die Pflegeeinrichtungen.