Pressemitteilung

AOK Bayern: Hohes Burnout-Risiko bei Pflegekräften

München, 14.09.2022

Psychische Erkrankungen im Zusammenhang mit Burnout traten in Bayern 2021 in Pflegeberufen fast doppelt so häufig auf wie in allen anderen Berufsgruppen. Seit 2012 ist deren Anteil um mehr als 20 Prozent gestiegen. Das ergab eine aktuelle Auswertung der AOK Bayern von Arbeitsunfähigkeitsdaten AOK-versicherter Beschäftigter in Pflegeberufen. Laut aktueller Analyse stieg der Krankenstand in der Pflege im vergangenen Jahr in Bayern auf durchschnittlich 6,65 Prozent an. Er lag damit erneut weit über den Durchschnitt aller Berufe (4,79 Prozent) und erreichte ein neues Rekordniveau.

Entlastung und Ausgleich durch Betriebliche Gesundheitsförderung
„Die aktuellen Zahlen zur Arbeitsunfähigkeit in der Pflege verdeutlichen: Pflegefachpersonen brauchen dringender denn je Entlastung und Ausgleich", sagt Simone Helbig, Leiterin der Betrieblichen Gesundheitsförderung bei der AOK Bayern. Dazu kann die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) einen wirkungsvollen Beitrag leisten. Genau dieses Ziel verfolgt die AOK-Initiative Pflege.Kräfte.Stärken. „Mit vielfältigen Angeboten etwa zur Stärkung von Resilienz, zum Stressmanagement, zur gesunden Gestaltung von Schichtdiensten oder Führungskultur unterstützt die AOK Bayern Pflegeeinrichtungen und Krankenhäuser, die die Ressourcen ihrer Beschäftigten stärken und ihre Arbeitsstrukturen verbessern wollen", sagt Helbig. So können Pflegende im Rahmen des Angebots „Pflege in Balance" die eigenen Gesundheitskompetenzen stärken. Das Konzept, das nur die AOK Bayern im Portfolio hat, unterstützt beispielsweise mit umfassenden und persönlich angepassten Beratungen, dem Employee Assistance Program (EAP), und mit Supervision bei der täglichen Arbeit in der Pflege. Im AOK-Seminar „Fit für die Pflegeschicht" erhalten Pflegefachpersonen darüber hinaus umfangreiche Informationen und praxisnahe Tipps zu den Themen Schlaf, Stress, Bewegung und Ernährung. Sie helfen ihnen dabei, mit wechselnden Arbeitszeiten besser zurechtzukommen.

Kontakt und Information

Michael Leonhart, Dr. Regina Greck, Telefon 089 62730-146, presse@by.aok.de
AOK Bayern, Carl-Wery-Str. 28, 81739 München
aok.de/bayern

Allein im zweiten Pandemiejahr 2021 hat die AOK Bayern mehr als 200 Pflegeeinrichtungen mit Aktivitäten zur BGF unterstützt. Damit nimmt die Gesundheitskasse eine Spitzenposition unter den gesetzlichen Krankenkassen ein. Dieses Engagement wird die AOK in den nächsten Jahren noch weiter ausbauen.

Weitere Informationen: AOK-Initiative Pflege.Kräfte.Stärken.

Kontakt und Information

Michael Leonhart, Dr. Regina Greck, Telefon 089 62730-146, presse@by.aok.de
AOK Bayern, Carl-Wery-Str. 28, 81739 München
aok.de/bayern