

AOK-Gesundheitsbericht 2024

Stadtkreis Stuttgart

AOK-Gesundheitsbericht 2024



Software

- Analyse-Tool Wissenschaftliches Institut der AOK (WidO)



Datenbasis

- bei der AOK versicherte Mitarbeiter/innen
- nur durch ärztliche Bescheinigung gemeldete AU-Fälle
- Kalendertage (auch Samstage, Sonntage und Feiertage)



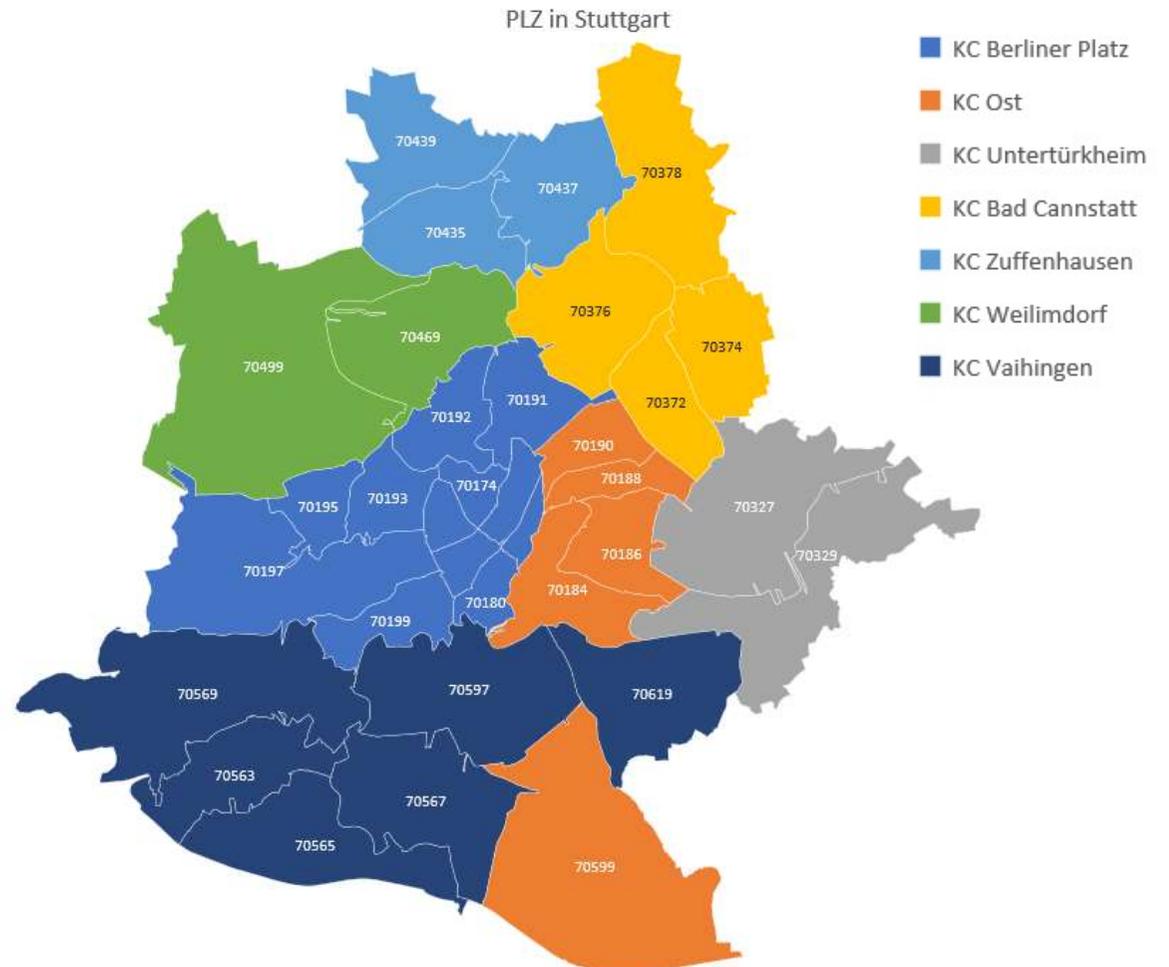
Datenschutz

- Anonymisierung aller Rohdaten

Versichertenzahl
AOK-Gesundheitsbericht 2024

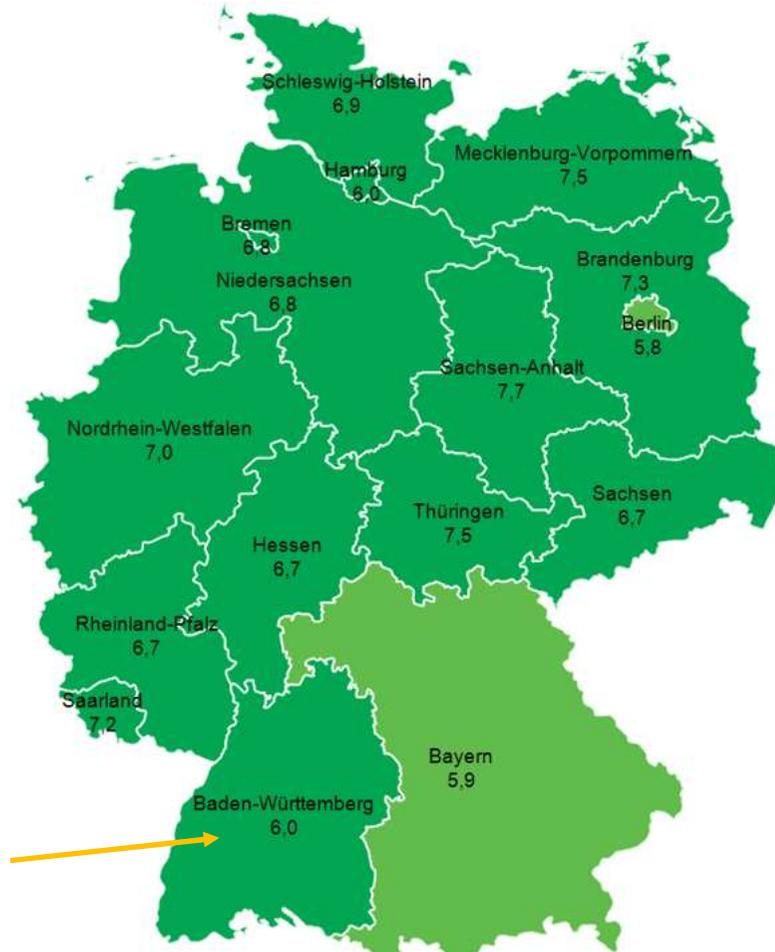


AOK-Versicherte in Unternehmen
Stadtkreis Stuttgart: **207.330**



Bundesweit

Krankenstand im Länderüberblick



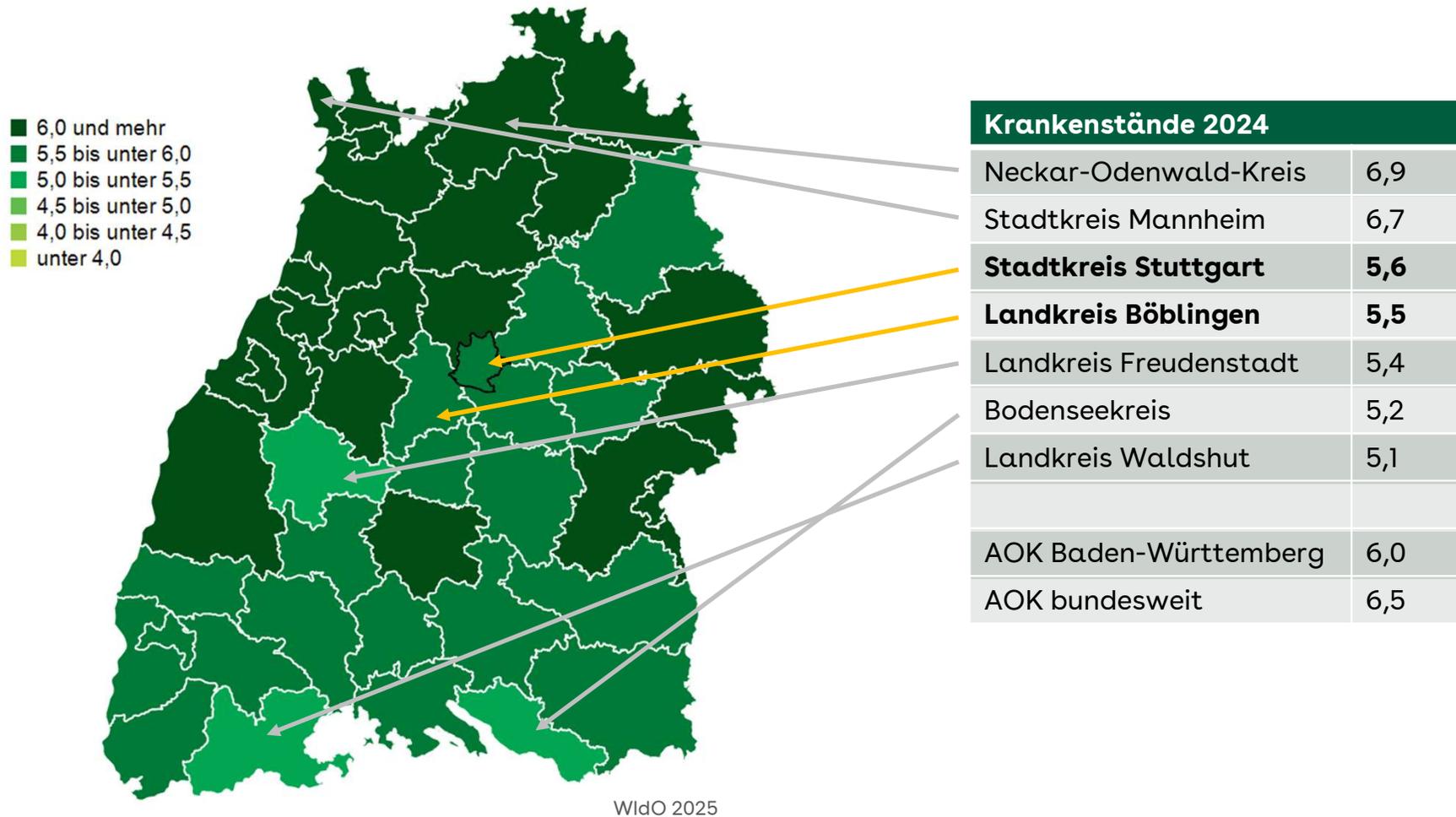
Angaben in %

Bundesdurchschnitt: 6,5

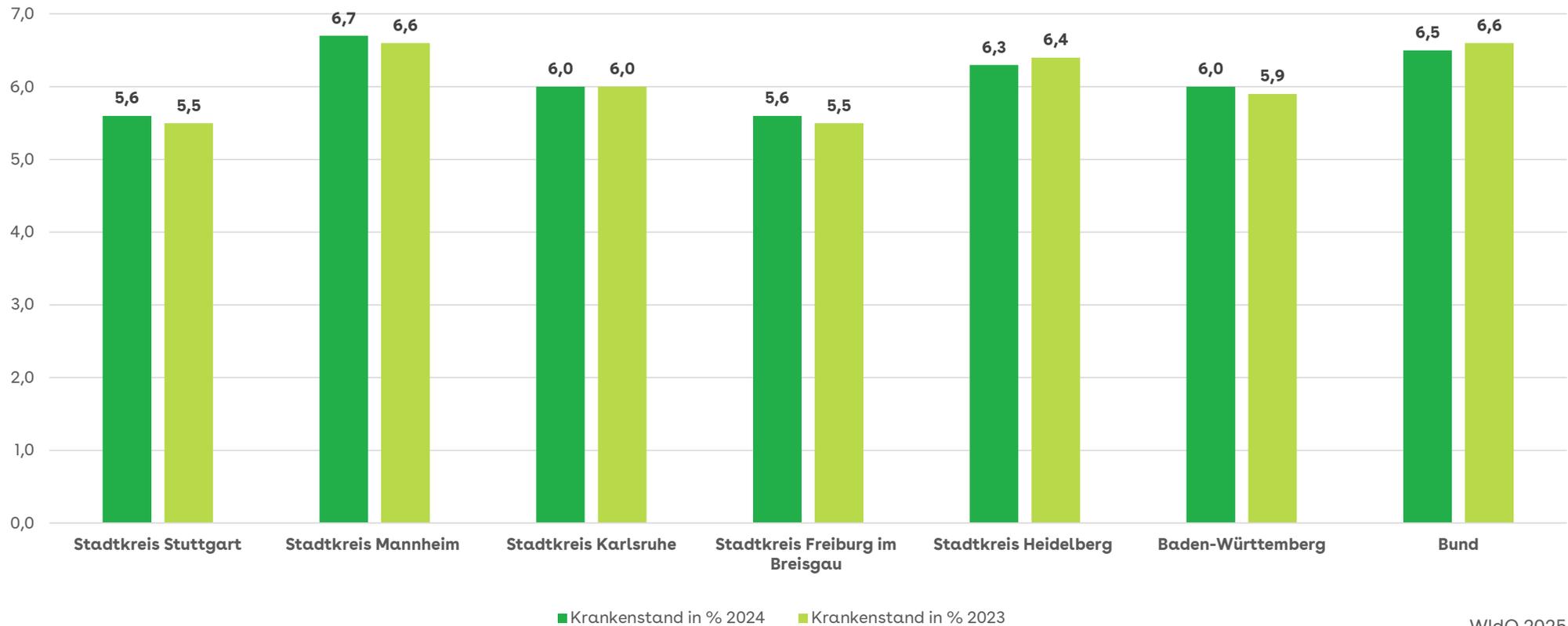
- 6,0 und mehr
- 5,5 bis unter 6,0
- 5,0 bis unter 5,5
- unter 5,0

WIdO 2025

Krankenstand nach Landkreisen

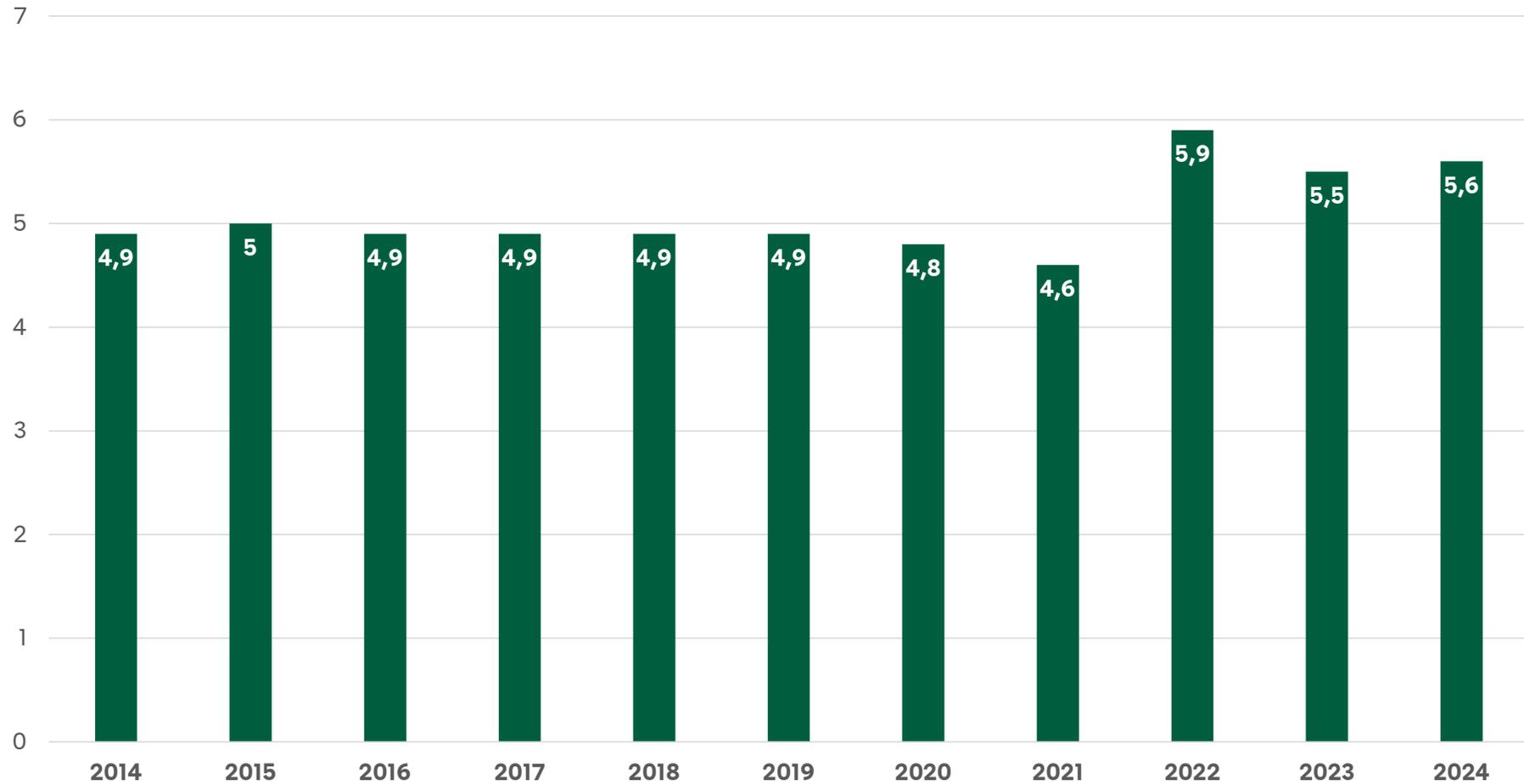


Krankenstand der größten Städte in BW im Vergleich in %



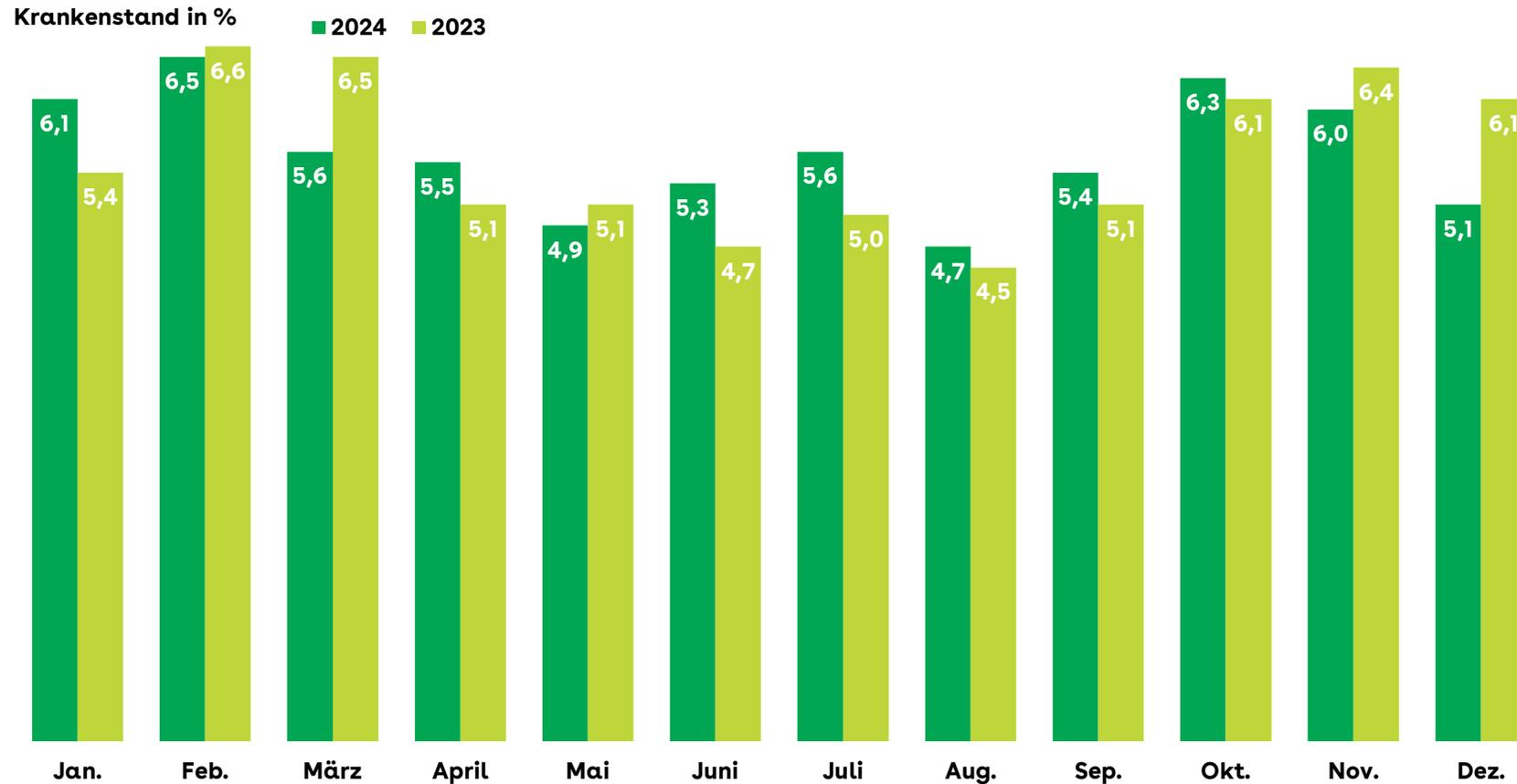
WIdO 2025

Krankenstand im Jahresvergleich



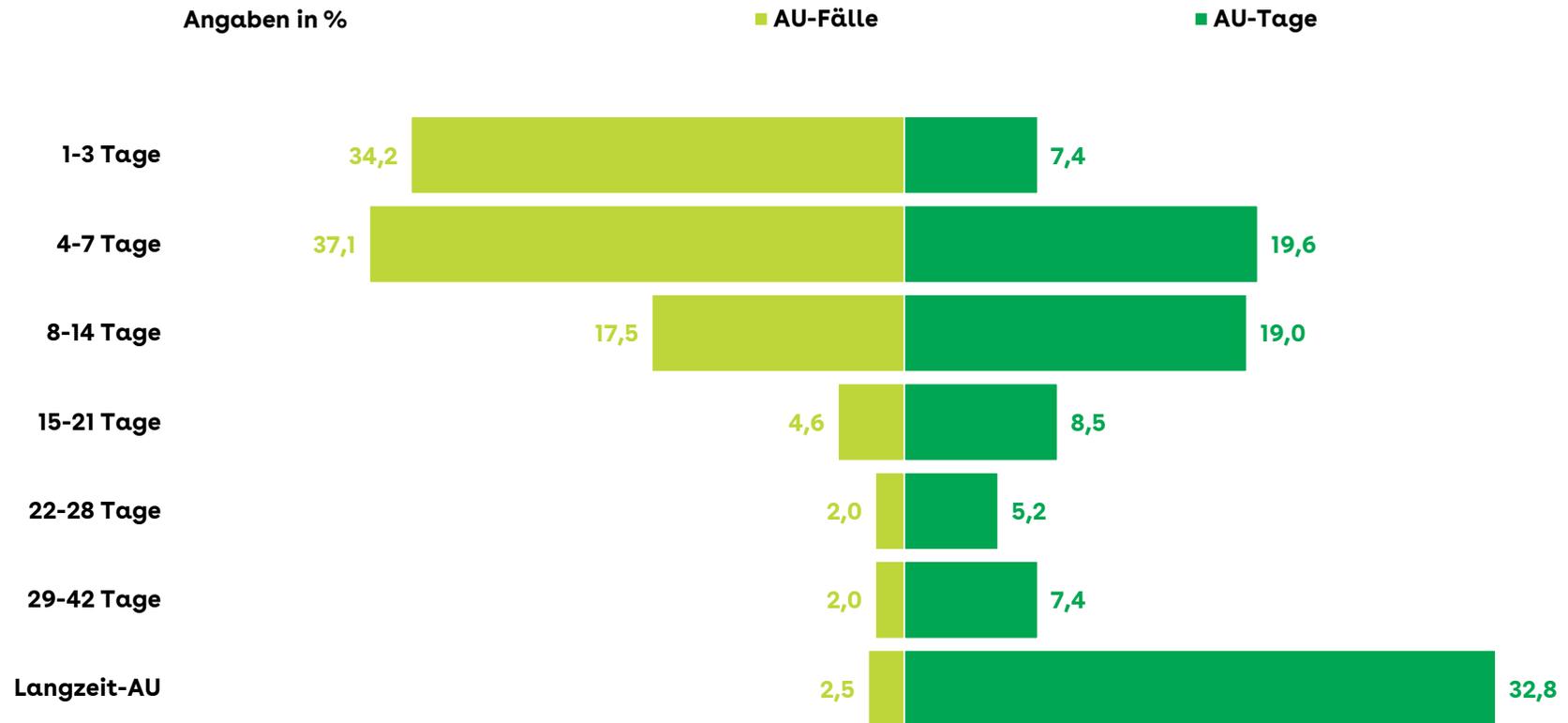
WIdO

Krankenstand im saisonalen Verlauf



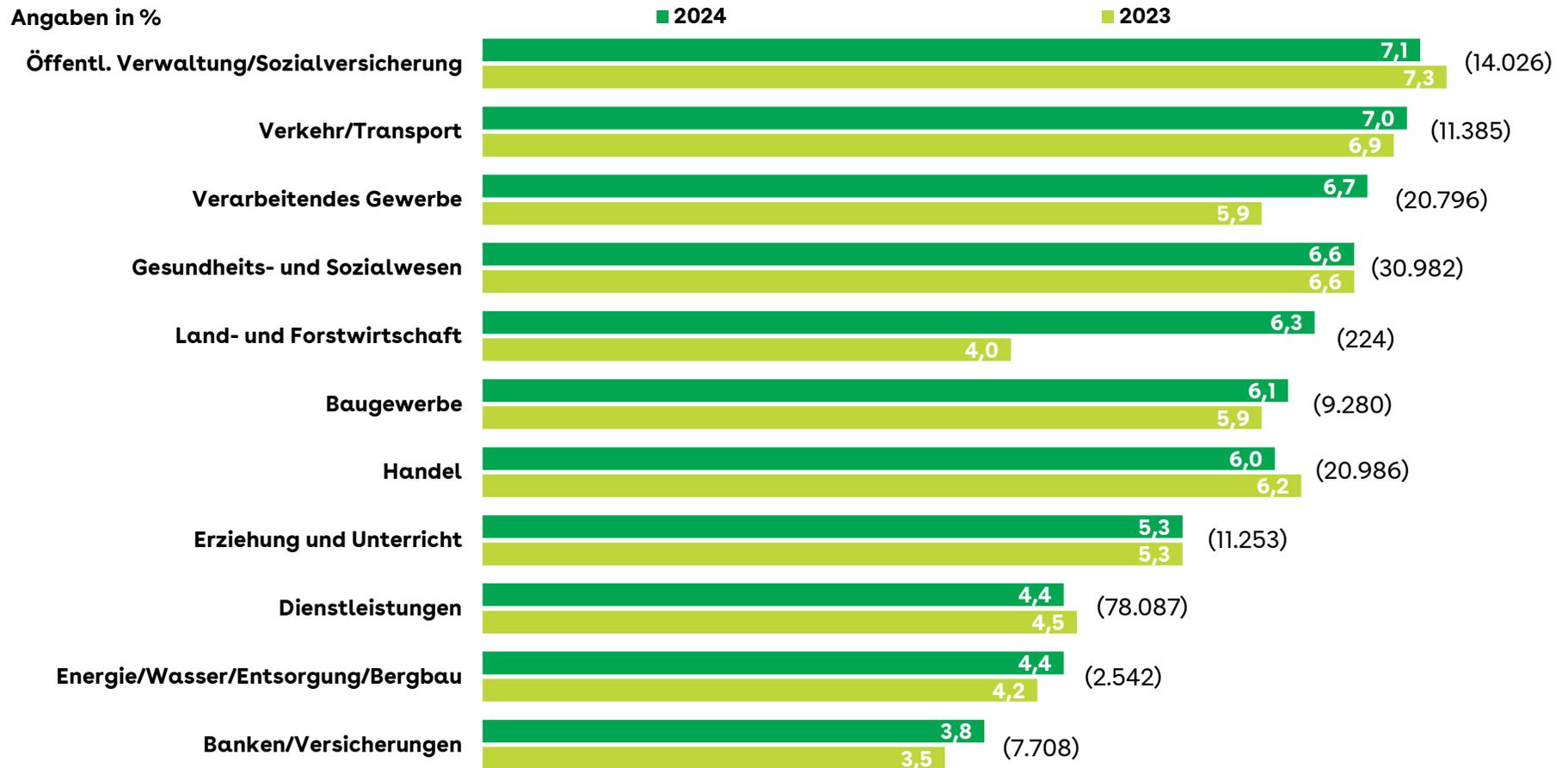
WIdO 2025

AU-Fälle und AU-Tage nach Dauer

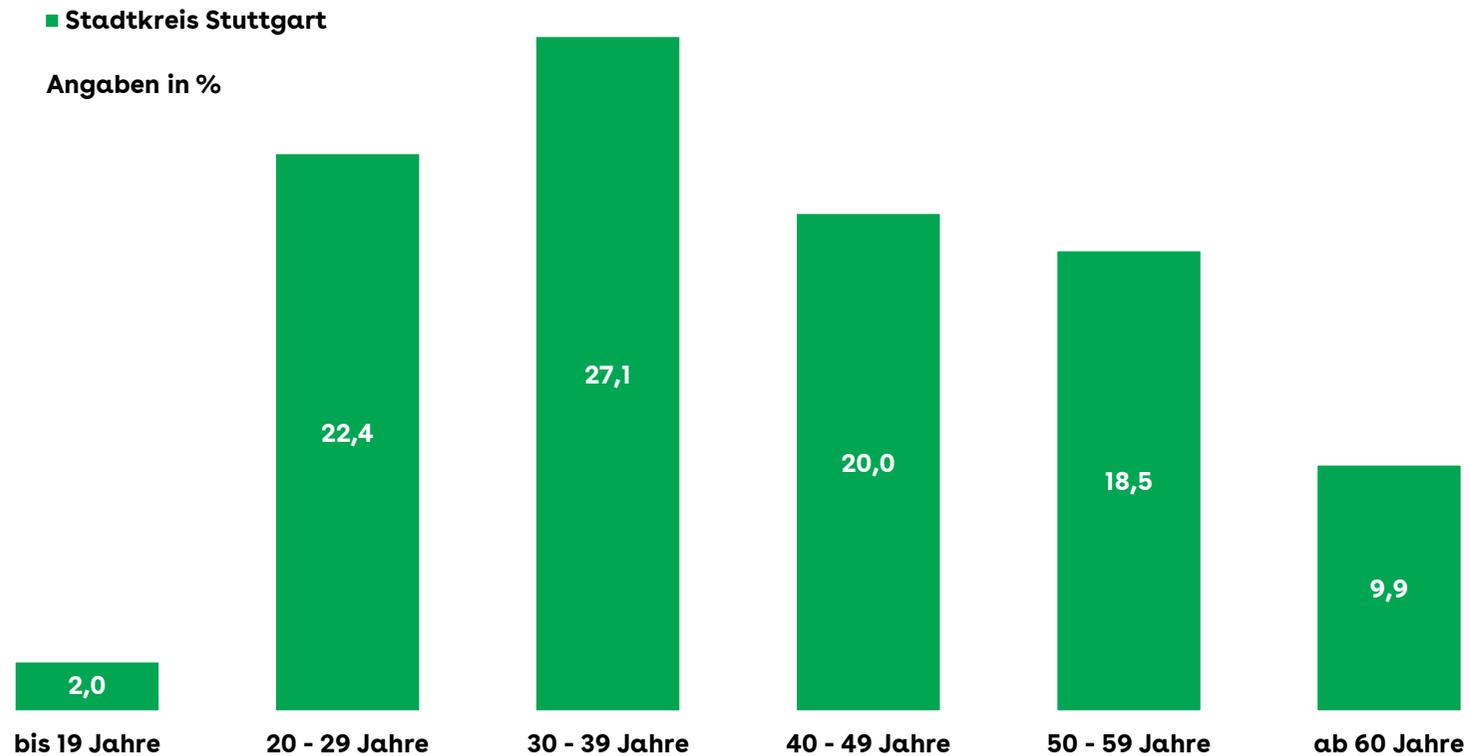


WIdO 2025

Krankenstand nach Branchen

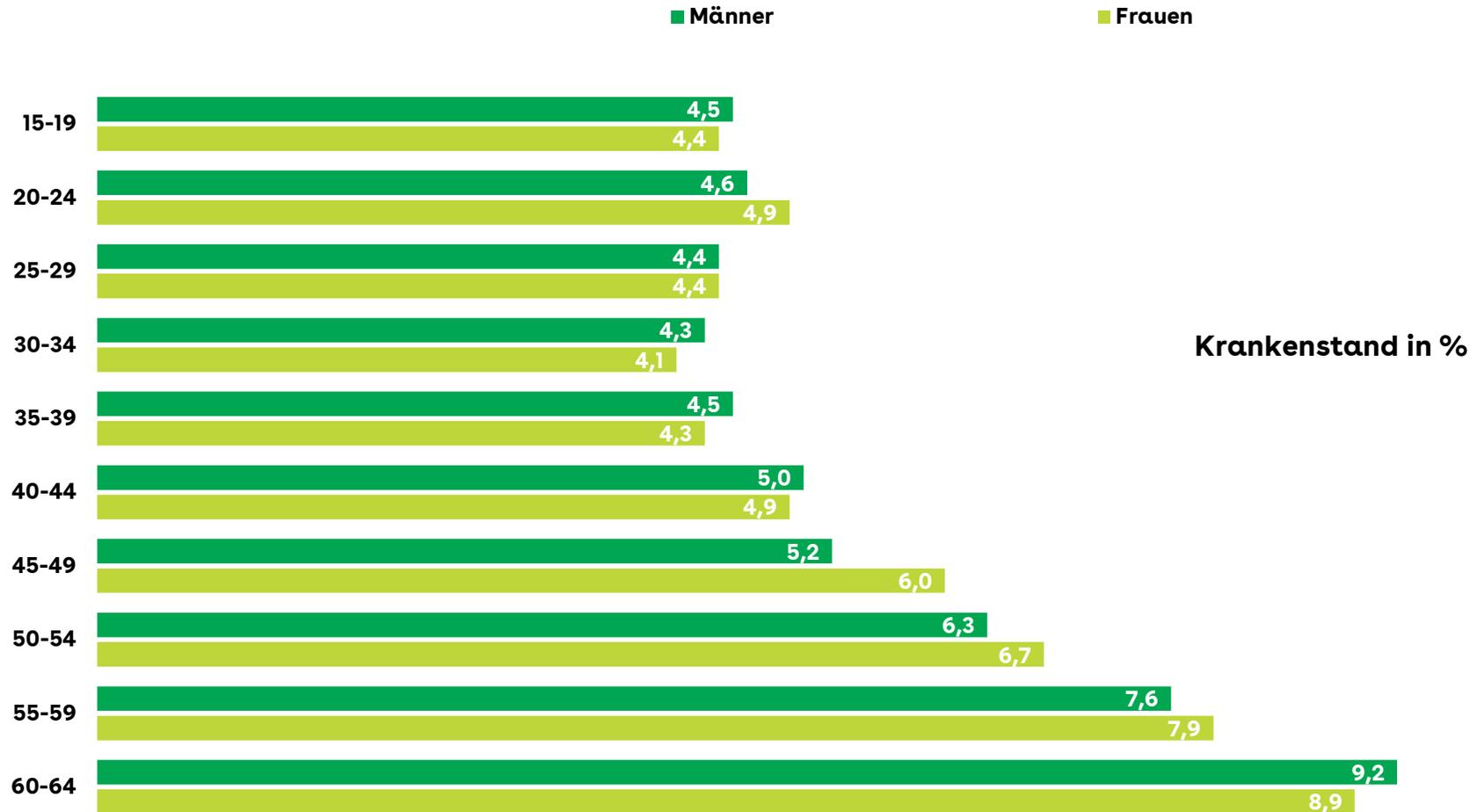


Beschäftigte nach Altersgruppen

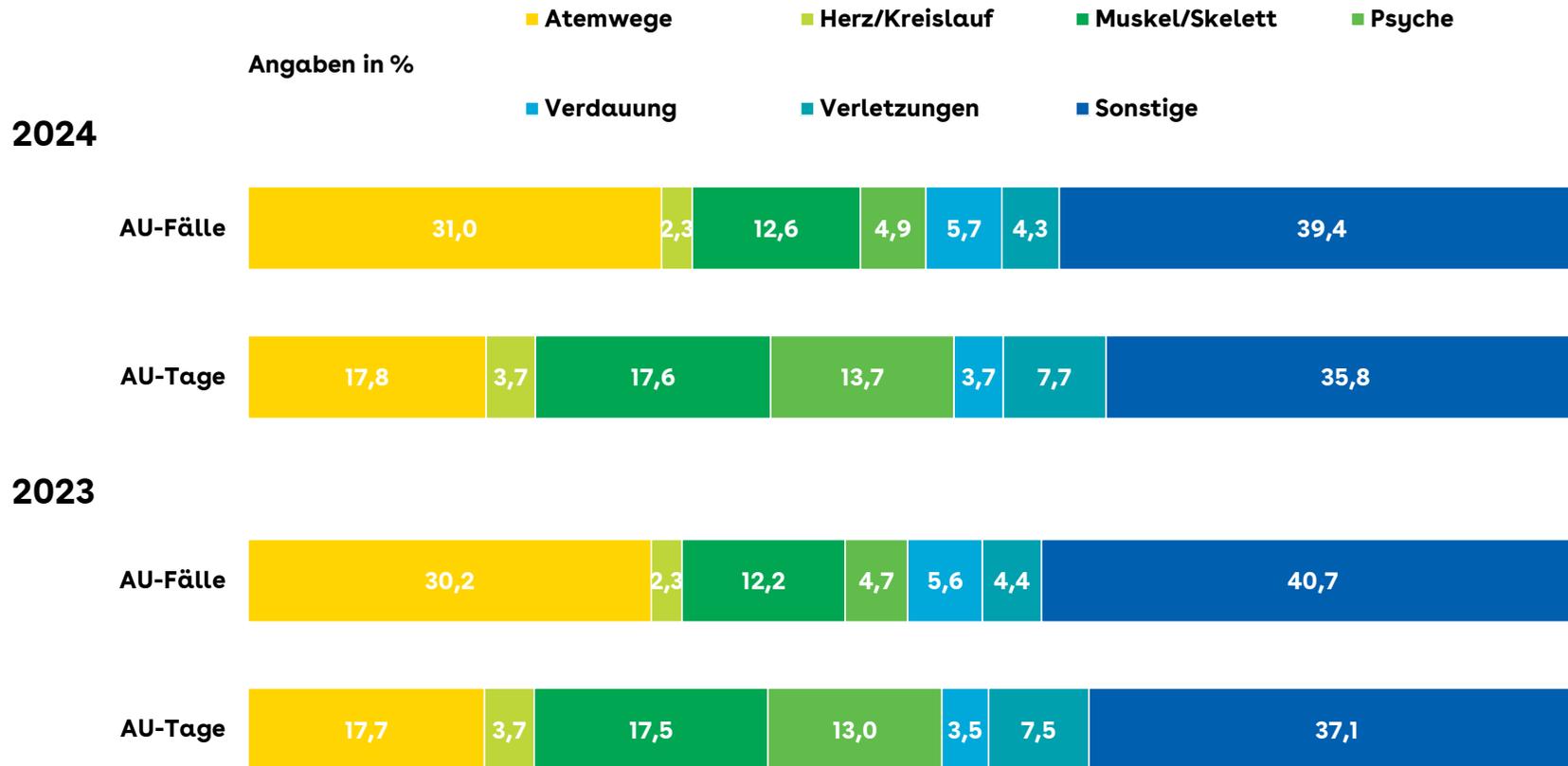


WIdO 2025

Krankenstand nach Alter und Geschlecht



AU-Fälle und AU-Tage nach Hauptkrankheitsarten



WIdO 2025

Betriebliches Gesundheitsmanagement mit der AOK

1. Warum ist BGM so wichtig?

- Herausforderungen durch Fachkräftemangel, Homeoffice, Stress und psychische Belastungen
- BGM als strategischer Erfolgsfaktor für Arbeitgeberattraktivität und Produktivität

2. Wie unterstützt die AOK Unternehmen?

- Gesundheitsangebote (z. B. Gesundheitstage, Bewegungsaktionen, Online-Kurse)
- Unterstützung bei der Analyse von Gesundheitsdaten (z. B. Krankenstand, Altersstruktur)
- Entwicklung maßgeschneiderter BGM-Konzepte für Betriebe jeder Größe

BGM in Zahlen - AOK Stuttgart-Böblingen

- Anzahl betreuter Betriebe: 370
- Anzahl umgesetzter Maßnahmen: 980
- Anzahl Gesundheitstage: 100

Aufklärung

- Gesundheitstage, Vorträge, Schnupperkurse, Informationstage

Bewegung

- Ergonomieberatungen/-workshops, Therabandkurse, Lauftrainings, Bewegungsscreenings (z.B. Balance-Koordination-Check, Back-Check, Footscan), ...

Ernährung

- Vorträge, Kochworkshops, Screenings (z.B. BioZoom, Körperfettmessung), ...

Psychische Gesundheit

- Qigong, Business Yoga, Lebe Balance, Resilienz-/Achtsamkeitsseminare, Stresspilot, ...

Gesunde Führung (Führung in Balance)

- Selbstführung: Stärkung der individuellen Ressourcen als Führungskraft
- Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung und Kommunikation
- Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern



AOK



Vielen Dank!

Sarah Kilian

Betriebliches
Gesundheitsmanagement
AOK Stuttgart-Böblingen
Breitscheidstr. 18
70176 Stuttgart

P 0711 6525 21177
E sarah.kilian@bw.aok.de