

Pressemitteilung AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Präventionsbericht 2019

Seit mehr als 30 Jahren kümmert sich die AOK um die Gesundheit der Menschen in Rheinland-Pfalz und dem Saarland. „Wir sind nicht nur im Krankheitsfall für unsere Kundinnen und Kunden da, sondern tragen durch vielfältige Präventionsangebote dazu bei, dass vermeidbare Gesundheitsbelastungen erst gar nicht entstehen. Ganz nach dem Motto: Vorbeugen ist besser als heilen“, so Udo Hoffmann, Beauftragter des Vorstandes der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland.

Daten und Fakten:

2018 erreichte die Gesundheitskasse rund 520.000 Menschen mit ihren Präventionsangeboten. Bezogen auf alle sogenannten Settingansätze, die neben Schulen auch Kitas oder beispielweise Projekte in Stadtteilen einschließen: 1.421 Aktivitäten und Projekte. Rund 200.000 Kinder, Erzieher, Lehrer und Eltern konnten im Jahr 2018 mit AOK-Programmen in den Bereichen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit erreicht werden. Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland begleitet pro Jahr über 1.000 Unternehmen bei Gesundheitsprojekten - von der Analyse der Ausgangssituation über die Planung und Durchführung geeigneter Maßnahmen bis zur Erfolgskontrolle. Die AOK unterstützt über 230.000 Personen in Betrieben, davon sind rund 80.000 älter als 50 Jahre - im Zuge der demografischen Entwicklung ein wichtiger Aspekt.

Kernaussagen des Präventionsbericht 2019:

Seit 2016 verpflichtet das Präventionsgesetz alle gesetzlichen Krankenversicherungen dazu, ihre Aktivitäten im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention zu verstärken. Im Berichtsjahr 2018 hat die AOK ihr bereits überdurchschnittliches Engagement erneut weiter ausgebaut. Somit stieg zum Beispiel die Zahl der erreichten Einrichtungen auf 2.481 (2017: 1.995). Fokus der Gesundheitskasse ist es, möglichst vielen Menschen einen unkomplizierten Zugang zu gesundheitsfördernden Angeboten zu bieten. Dies bedeutet den Menschen an Orten zu begegnen, an denen sie einen großen Teil ihres Tages verbringen. Für Kinder und Jugendliche sind das vor allem die Kindergärten und Schulen. Daneben sind rund 800 individuelle Präventionskurse im Angebot. Auch für Unternehmen und Betriebe sowie für Netzwerke zur Betrieblichen Gesundheitsförderung hat die AOK vielfältige und individuell zugeschnittene Konzepte parat und diese werden rege genutzt.

Tiefergehende Informationen im AOK-Präventionsbericht finden Sie hier (PDF, 11 MB)

[2.200 Zeichen mit Leerzeichen]