

Pressemitteilung AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

AOK startet neuen Online-Coach für Diabetes-Patientinnen und -patienten

Die AOK hat heute einen neuen Online-Coach gestartet, der sich an Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2 richtet. Ein fundiertes Programm soll ihnen dabei helfen, die Krankheit besser zu verstehen und die oft notwendigen Änderungen des Lebensstils anzugehen. Das Angebot unter www.aok.de/online-coach-diabetes kann von AOK-Versicherten kostenlos genutzt werden; ein Teil des Programms ist auch für Versicherte anderer Krankenkassen verfügbar.

Schritt für Schritt erklärt das interaktive Online-Angebot, wie die Krankheit entsteht, was genau im Körper passiert und warum bei Patientinnen und Patienten mit Typ-2-Diabetes das Risiko für bestimmte Folge-Erkrankungen steigt. Darüber hinaus enthält es Informationen zur Behandlung des Diabetes und zu den Vorteilen der

Disease-Management-Programme (DMP) der gesetzlichen Krankenkassen für Diabetes-Patienten. An der Entwicklung war ein Expertenteam aus Psychologen, Diabetologen sowie Ernährungs- und Sportwissenschaftlern beteiligt.

Ergänzung zum strukturierten Behandlungsprogramm der AOK

„Mit diesem neuen Online-Coach erweitern wir unser Informations- und Unterstützungsangebot für Menschen mit Typ-2-Diabetes“, sagt Dr. Martina Niemeyer, Vorstandsvorsitzende der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse. „Er ist eine ideale Ergänzung zur medizinischen Behandlung im DMP Diabetes Typ 2, an dem aktuell über 150.000 AOK-Versicherte in Rheinland-Pfalz und im Saarland teilnehmen.“ Der Online-Coach soll dazu beitragen, dass Menschen mit Diabetes ihre Erkrankung im Griff behalten und beispielsweise ihre Blutzuckerwerte gut unter Kontrolle haben.

Angebotserweiterung der Online-Coaches

Mit dem neuen Programm erweitert die AOK das Spektrum ihrer innovativen Online-Coaches zu verschiedenen Themen. Sie bieten für besonders belastete Zielgruppen schnelle und niedrigschwellige Hilfe im Netz – interaktiv und wissenschaftlich fundiert. Neben dem Online-Coach Diabetes gibt es bereits den "Familiencoach Pflege" (www.familiencoach-pflege.de), der die Psyche von pflegenden Angehörigen stärken und sie vor Überlastung schützen soll, den "ADHS-Elterntainer" (www.adhs-elterntainer.de) für Eltern in schwierigen Erziehungssituationen, den „Familiencoach Depression“ (www.familiencoach-depression.de) für Angehörige und Freunde von Menschen mit Depressionen sowie das Online-Selbsthilfeprogramm „moodgym“ (www.moodgym.de) zur Vorbeugung und Linderung von depressiven Symptomen.

Zum neuen Online-Coach Diabetes: www.aok.de/online-coach-diabetes

[2.458 Zeichen mit Leerzeichen]